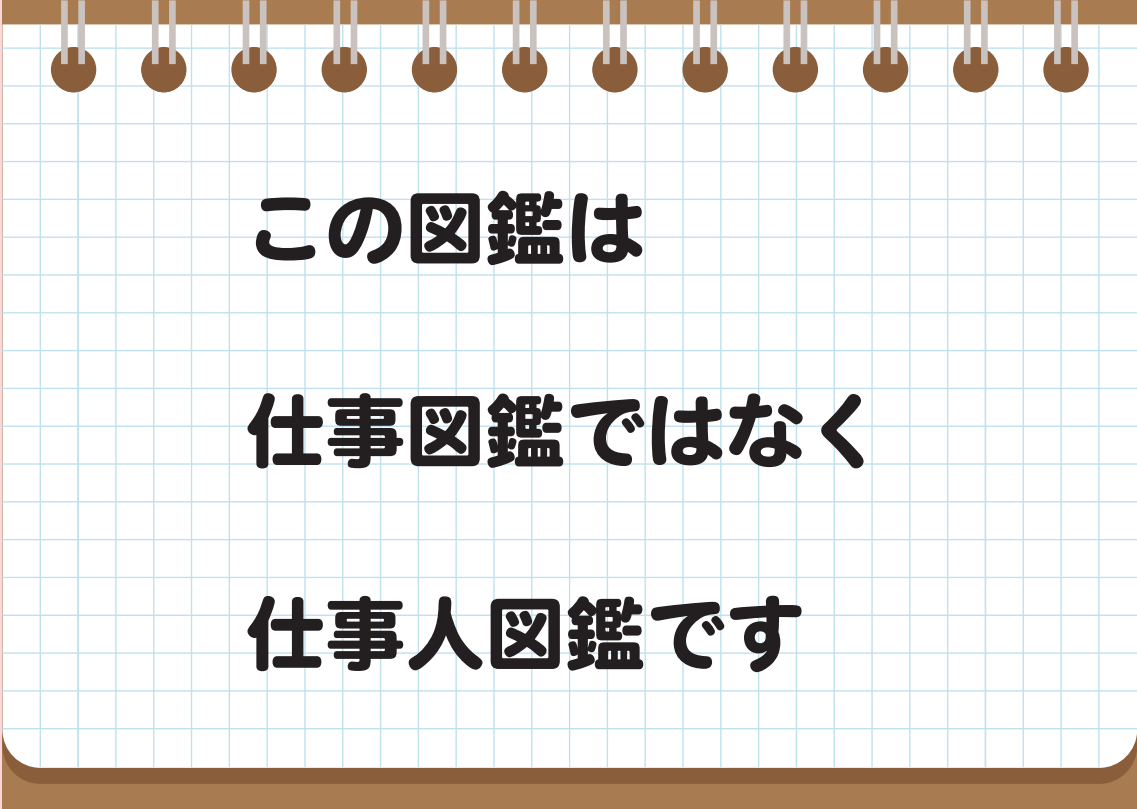




南区唯一の高校  
白根高校の生徒が作った  
地域を支える  
仕事人の図鑑  
Vol.3





**この図鑑は  
仕事図鑑ではなく  
仕事人図鑑です**

単なる仕事を紹介する冊子はたくさんあります。

私たちは「仕事」を紹介するのではなく、

地域で活躍する「人材」を紹介したい。

そんな思いからスタートしました。



## 〈学校紹介〉

白根高校は令和4年に創立60周年を迎えた新潟市南区にある唯一の高校です。

南区と連携して総合的な探究の時間の授業づくりに力を入れており、事業を始めて5年目となります。

他にも地域と連携した様々な取り組みを行っている点が本校の特徴です。

令和5年度は、南区地域総務課、みらいず works、

にいがた南区創生会議（25の民間団体から構成された任意団体）など、

学校外の複数の団体や関係者と協力し合い、

地域に密着した仕事人の多様な生き方・働き方を探究しました。



## STEP1. 探究オリエンテーション

南区役所、みらいずworksと連携して、探究活動のオリエンテーションを行った。

- ・今年度の目標の確認
  - ①自分の人生を自分で判断する力  
(判断力・思考力)の育成
  - ②自分のカラを破る力  
(他者と信頼関係を構築する力)の向上
  - ③夢を思い描き、自分の将来像を考える力  
(想像力・構想力)の醸成
- ・年間計画の確認(インタビューの実践と仕事人図鑑の発行)
- ・インタビューに向けたグループワーク(問いづくり)
- ・自分の将来のイメージを広げる(みらいづくりワーク)
- ・ペアワークで相互にインタビューを行う



## STEP2. ゲストトーク

南区創生会議、南区役所、みらいずworksと連携して、南区で活躍する15名の仕事人の皆さんを招き、ゲストトークを実施した。ねらいは以下の通り。

- ・南区の職業を知る
- ・仕事人から生き方を学ぶ
- ・自分の将来をイメージする
- ・インタビューの練習をする



## STEP3. 取材先を決定し、アポイントメントを取る

南区創生会議、南区役所、みらいずworksと連携して、以下のことを実施した。

- ・仕事人リストの作成(生徒の希望も聞きながら、南区創生会議が約120名の候補者リストを作成)
- ・リストから取材先を決める
- ・アポイントメントの取り方を練習する
- ・生徒が電話をしてアポイントメントを取る





## STEP4. インタビューの準備と実践（一人で取材！）

南区創生会議、南区役所、みらいずworksと連携して、以下のことを実施した。

- ・ 仕事人への事前指導（みらいずworksより）
- ・ インタビュー内容の決定
- ・ 模擬インタビュー  
（南区創生会議から協力してもらう）
- ・ インタビューの実施  
（夏休みに生徒が自力で訪問し、取材をする）



## STEP5. 記事の作成（Canva [キャンバ] を使用）

LHRの時間や国語（論理国語）の時間を使って、以下の流れで記事を作成した。

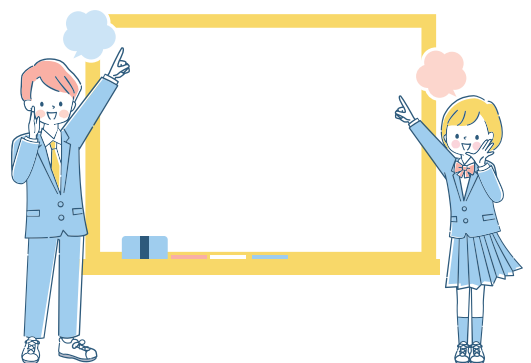
- ・ タブレットを利用してCanva（キャンバ）で記事を作成【9月】
- ・ 2学年担任・副任から助言をもらい、記事の修正を行う【10月上旬】
- ・ 仕事人にメール等で記事を送り、記事の修正を行う【10月下旬】
- ・ 印刷業者に原稿を送る【10月末】
- ・ 仕事人にメール等で初校を送り、最終チェックをしてもらう【11月上旬】
- ・ 訂正がある場合は二校も送り、さらにチェックを受け、校了【11月末】



## STEP6. 仕事人図鑑の発行と成果発表会

南区創生会議、南区役所、みらいずworksと連携して、以下のことを実施する。

- ・ 12月中旬に仕事人図鑑を発行し、関係者に送付する。
- ・ 関係者を招待して、成果発表会を実施する。
- ・ 発表や図鑑を見て、多様な生き方・働き方を知る。
- ・ 振り返りを行い、自己評価を行う。





職業分類	インタビュー先	図鑑番号
イラストレーターの仕事	イラストレーター／本間 日菜さん	1
医療の仕事（歯科）	大通り歯科／渡部 平馬さん	2
医療の仕事（整体）	ひまわり整体院／岩淵 陵平さん	3
飲食の仕事	日本料理 浅乃橙／梅津 繁明さん	4
飲食の仕事	道潟屋／酒井 暢宏さん	5
飲食の仕事	炭火 S HOUSE／須田 航さん	6
飲食の仕事	酒亭 花みずき／三上 勉さん	7
飲食の仕事	South DINING AND CREPE BOY／皆川 直也さん	8
ウェブ制作の仕事	マエノメリ合同会社／佐藤 公一さん	9
運動の仕事（ジム）	フィットネスジム IRONPARK／大滝 宝良さん	11
建築の仕事	（株）光建／五十嵐 光司さん	12
建築の仕事	大井工務店／大井 淳さん	13
建築（板金）の仕事	岡本板金／岡本 貴さん	14
建築（板金）の仕事	笠原板金／笠原 幸裕さん	15
建築（板金）の仕事	新潟金属産業株式会社／杉山 聖奈さん	16
建築（板金）の仕事	高又板金工業株式会社／山際 敦志さん	17
公務員の仕事	南区役所建設課／加藤 健さん	18
公務員の仕事	南区役所地域総務課／田邊 加菜子さん	19
自動車の仕事	堤オートサービス／堤 龍太郎さん	20
自動車の仕事	八子自動車／松田 健太郎さん	21
自動車の仕事	WorkShop ワタナベ／渡邊 崇さん	22
写真の仕事	フォート夢工房／五十嵐 祐太さん	23
食品製造と販売の仕事	ル・ポアロン・ビス／武石 博臣さん	24
食品製造と販売の仕事	生ハム&ベーカリー La・Cotte／真柄 裕樹さん	25
食品製造と販売の仕事	株式会社 麩謙／星野 功多さん	26
食品製造と販売の仕事	株式会社 麩謙／星野 正光さん	27
清掃の仕事	株式会社 白根清掃社／上杉 崇史さん・河辺 俊宏さん	28

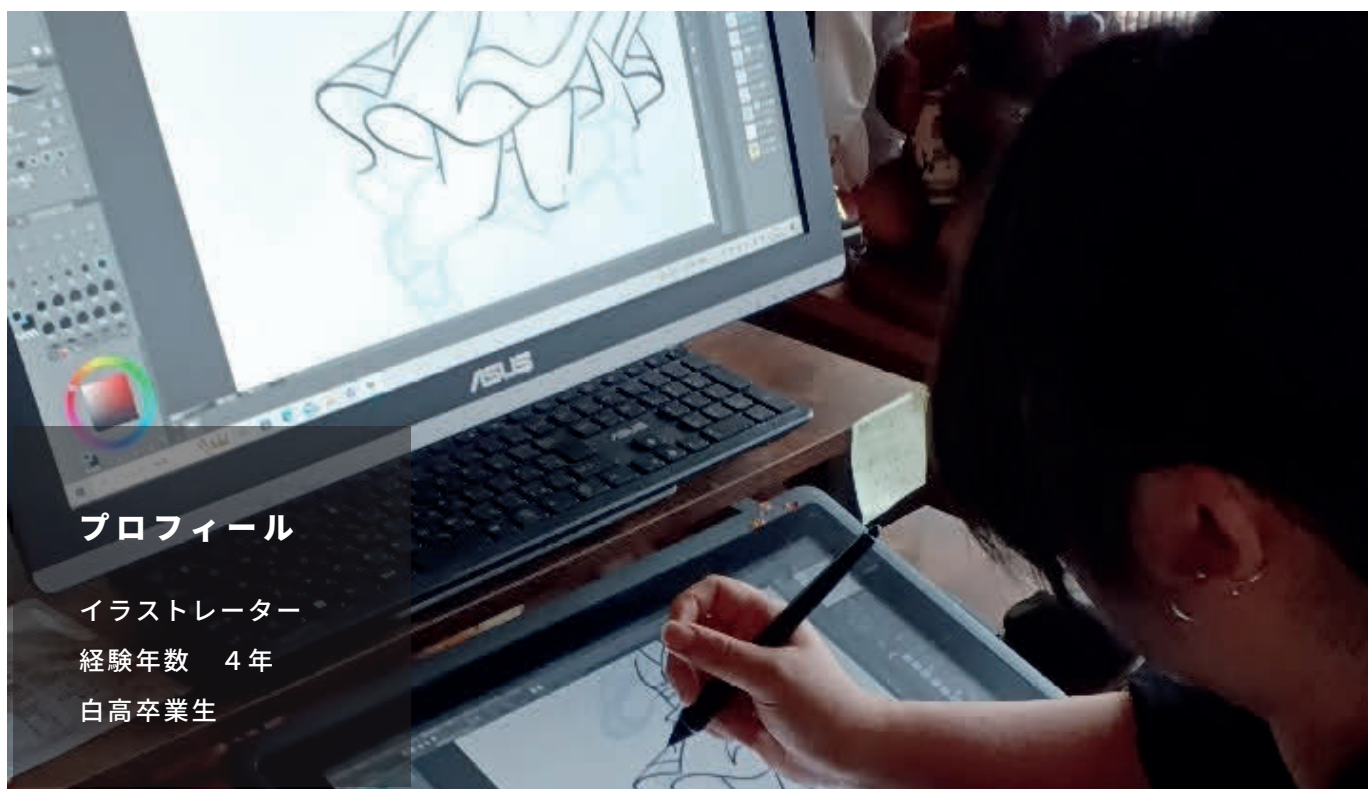
個人情報保護の観点から省略したページがあります。

職業分類	インタビュー先	図鑑番号
製造の仕事	株式会社 笠井仏壇工芸／笠井 俊裕さん	29
製造の仕事	(株) スズキ紙器／塚本 翔太さん	30
製造の仕事	(株) 星野スポット／星野 栄さん	31
声優の仕事	i-MEDIA 国際映像メディア専門学校／鈴木 則子さん	32
接客の仕事	日本料理 浅乃橙／梅津 知佳さん	33
接客の仕事	スナック 優笑 ～YU-WA～／齋藤 千紗さん	35
凧の仕事	白根大凧合戦 弁慶組 代表／尾竹 一さん	37
電気工事の仕事	(株) ひうらでんき／樋浦 義久さん	38
動物の仕事（獣医）	しろね動物病院／米山 信行さん	39
動物の仕事（トリマー）	竹内ペット（株）白根店／佐野 美和子さん	40
塗装の仕事	あおやぎ塗装／青柳 勝人さん	41
農家の仕事	フルーツランド白根グレープガーデン／笠原 秀夫さん	42
農家の仕事	とみやま農園／富山 喜幸さん	43
農家の仕事	農業／若月 要さん	44
販売の仕事（雑貨）	雑貨 SHOP Aimer／吉村 恵美さん	45
販売の仕事（花屋）	(有) ツボイフローリスト／坪井 与志真さん	47
美容の仕事	mist HAIR／阿部 寛さん	48
美容の仕事	Linda Tail／鹿嶋 茜さん	49
美容の仕事	BASE hair／清水 咲希さん	50
不動産の仕事	(有) 白根不動産／海津 崇央さん	51
保育の仕事	諏訪木保育園／谷川 もえさん	53
道の駅の仕事	道の駅たがみ／馬場 大輔さん	54
ラジオの仕事	F M新潟／斉藤 瞳さん	55

# 本間 日菜さん

夙っこ13人衆

01



## プロフィール

イラストレーター

経験年数 4年

白高卒業生

## 仕事の内容



- ・依頼を受ける
- ・打ち合わせをする
- ・イラストを描く
- ・ポスターや看板など色々

※仕事で気をつけていることは、キャラクターの色が変わらないように1キャラ毎にパレットを作っておくこと。

## この仕事を選んだ理由

はやみねかおる『都会のトム&ソーヤ』（児童文学の推理小説シリーズ）を中学で読み、そこから漫画もたくさん読むようになった。そのうち自分で漫画を描いてみたいと思うようになり、描き始めたのがきっかけ。



## 仕事の 必須アイテム！



- ・液タブ  
（液晶タブレット）
- ・パソコン

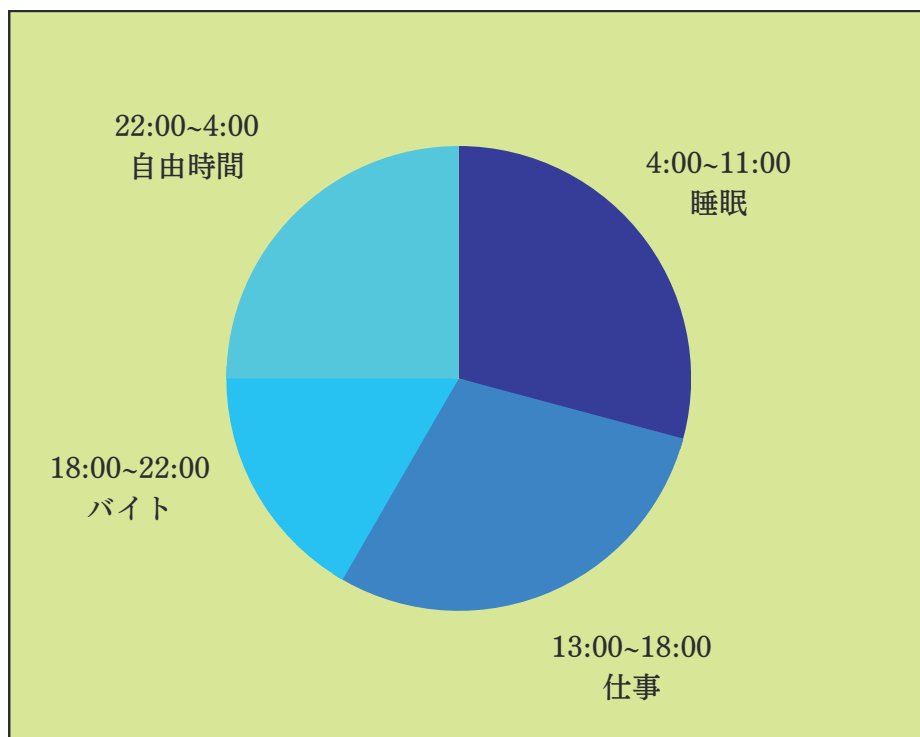
←はやみねかおる

『都会のトム&ソーヤ』ごく平凡な中学生と大財閥の息子のクラスメイト二人による「究極のゲーム」をめぐる冒険を描く物語。



# 1日の流れ

01



## 趣味や休日の過ごし方

- ・ゲーム
- ・絵を描くこと
- ・ドライブ

## 仕事のやりがい

チラシや看板など、みんなが手に持つもの、目に止まるものに自分の仕事の欠片を見つけると嬉しくなる。何か特別な物じゃなくて、ここにあって当たり前みたいに生活に溶け込んでいるのを見るのがやりがいである。



- 取材をして
- 感じたこと
- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

仕事でも絵を描いて、そのあと趣味でまた絵を描く...イラストレーターさんってすごいなと思った。

## 学生に伝えたいこと

ただ絵の練習をしてるだけでは技術は磨けても感性が育たないので、若いうちに色々な経験をするのが一番です！ 学生のうちが何かを吸収する力が強いのでぜひ沢山の体験をしてください！



プロフィール

平成21年新潟大学  
歯学部 卒業

2015年1月に開業

## 仕事の内容

予防歯科

患者様一人ひとりにあった  
プログラムの提案・診察・  
治療など



砂糖を使わない虫歯にならないお菓子🍪❤️



仕事の  
必須アイテム！

## この仕事を選んだ理由

大学時代に受けた講義をきっかけに予防歯科の分野を目指そうと決めた。

患者さんが楽しく、安心して通える歯医者をめざしている。

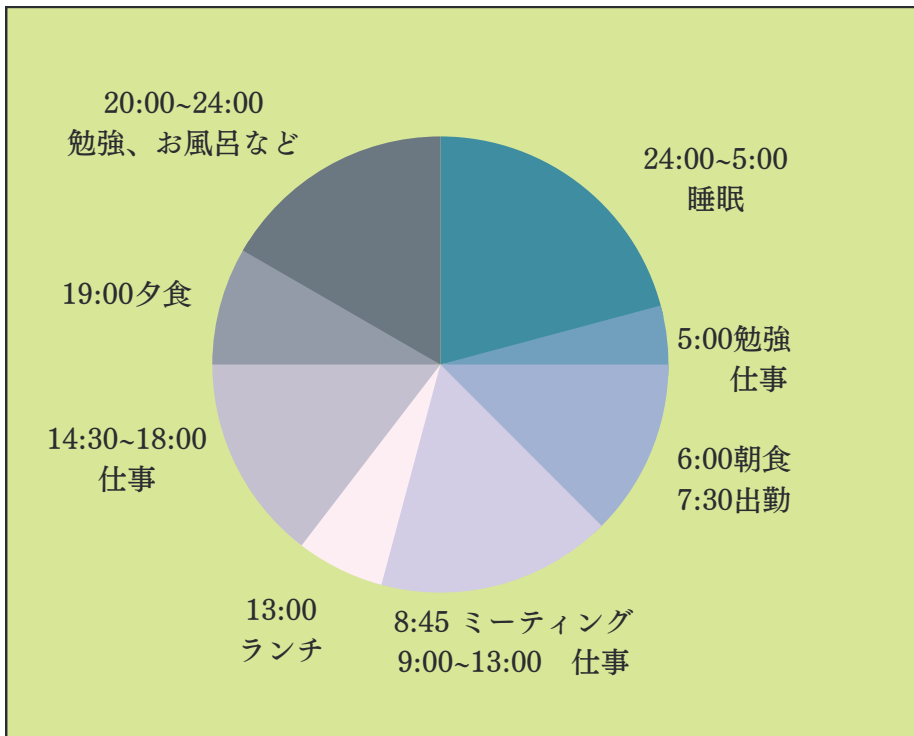


歯並び予防のために姿勢を  
なおしたりする！

こちらは、必須アイテムの  
拡大鏡！！  
細かいところまで見逃さずに  
治療ができる

# 1日の流れ

02



## 趣味や休日の過ごし方

- ・勉強する
- ・3人のお子さんたちと遊ぶ
- ・お出かけする🚗<sup>3</sup>

## 仕事への思い

- ・歯に興味のなかった方が興味を持ってくれたら嬉しい。
- ・歯医者さんの独特な匂いなどにも気を使ったりナチュラルな雰囲気にするために内装にもこだわっている
- ・歯の治療をして終わりではなく、生涯に渡って「おいしく食べ、素敵に笑い、楽しく話せる」ようになってほしい。
- ・歯医者さんを居心地のよい場所にしたい。

## 取材をして感じたこと

子供の頃は歯医者さんは行きたくないと思っていたけど今回の大通り歯科さんの取材を通して、虫歯にならないお菓子やカフェスペースなどの設備が整っていてとても魅力的に感じました！  
働く自分をイメージしながら見学することが出来てとても楽しかったです！  
ありがとうございました！

## 学生に伝えたいこと

歯のメンテナンスは定期的に  
当たり前のことを当たり前にする大人に！！







### プロフィール

名前:岩淵 陵平  
職種:整体院(サービス業)  
経験年数:10年

奥さんと2人で営業しています!

## 仕事の内容

自律神経・骨格・筋肉の施術を通し、身体の状態を整えてあげる仕事を行っている。これらの施術を"軸"としたなかで、  
陵平さんは4~12才の子供の運動体幹トレーニング  
奥さんはフェイシャルエステ、腸活(腸内改善)など  
様々なことを行っている。

## この仕事を選んだ理由

大学で学んだことやずっとやっていたサッカーを通して今まで自分がやってきたことを生かさせてないと思っていた時に、ある整体院で出会った、後の師匠となる先生の整体技術と受け取った言葉により価値観が変わり、こうやって人を元気にさせる仕事が自分にとって一番合うかもしれないと思ったから。

## どういった経緯で夫婦2人で経営したのか?

陵平さんと奥さんは同じ整体スクールの先輩と後輩の間柄。  
奥さんは先に潟東でひまわり整体院を開業しており、最初は学び始めた当初から計画していた別の地で個人で開業しようと思っていたが、整体スクールで出会った奥さんと結婚したことで少し考えが変わり、「いずれ一緒にお店をやることを考えるのではなく、今の早い段階から夫婦経営という形で一緒にやっていこう」と2人で話し合って決めた。



仕事の

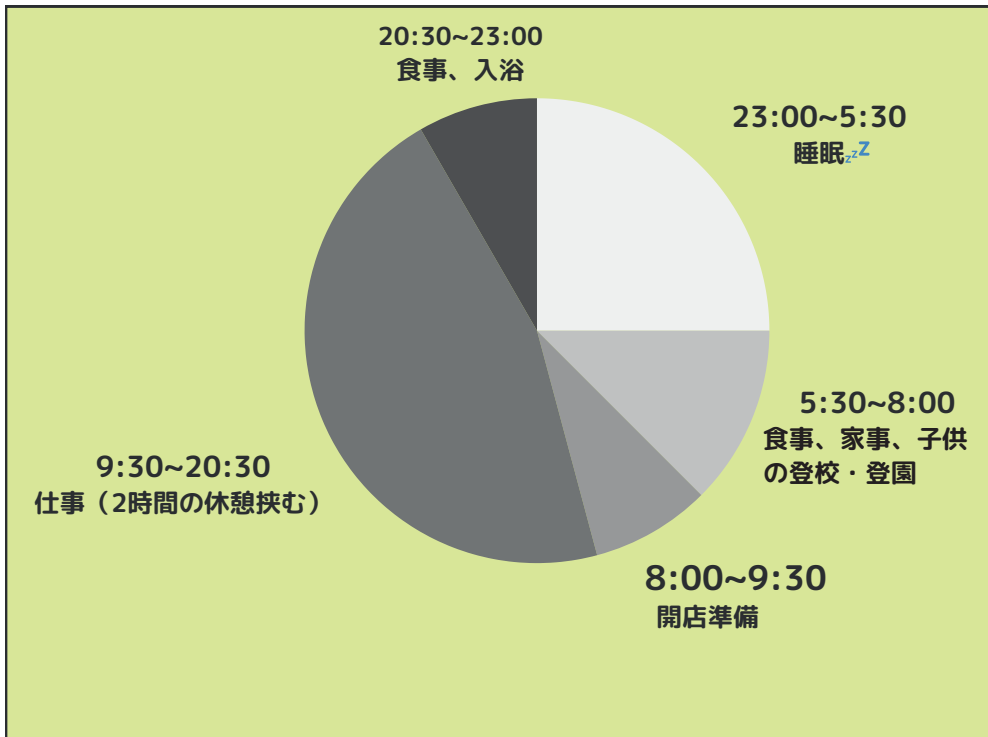
必須アイテム!

自分の手・指先の感覚

施術時に使用するボディクッション

# 1日の流れ

03



## 趣味や休日の過ごし方

- ・ サッカーをする
- ・ 映画を見る
- ・ 家族と過ごす

## 仕事のやりがい

身体が痛くて辛い思いをされていたお客様が帰る際にありがとうございますと言って笑顔で帰ってくれること。

## 学生に伝えたいこと

1. 尊敬できる、信頼できる人に出会ってほしい。  
→ 話や価値観に触れることで自分の成長に繋げる。
2. できることなら好きなことを仕事に。  
→ 「こういう職業に就きたい」と思う目標が出来た際はそれを目指した方が人生は頑張れる！！

## 整体をやる上で必要な資格

「整体師」という国家資格が存在するわけではない。極端な話、なろうと思えば誰でもなれる仕事だと思うけど、この世界で生計を立てる上では、来てくれるお客様に対して「痛みが治らない」や「ガッカリした」などがないように、筋肉や骨などの人体構造のことを熟知しなければいけないので、甘い世界ではないと思う。



## 取材をして 感じたこと

私はひまわり整体院さんを選んだ理由が周りの方達と違って、高校生へのメッセージというところで夫婦で経営しているという文を発見し、衝撃を受けてひまわり整体院さんに聞きに行ったところ、とても充実していて日常の話などをお聞きした時すごく楽しそうだなと思いました！

岩淵さんの経験などをお聞きして、私は共感を受けたところがたくさんあり、進路や将来についてのアドバイスなどもたくさん聞くことができて、とても自分のためになりました！



## 仕事の内容

仕入れからコース料理の献立、調理をしている。  
他にもSNSの更新、送迎バスの運転もしている。

## この仕事を選んだ理由

家業だから。

## 料理を作っているときに気をつけていること

### ☆食材の鮮度

鮮度が料理の美味しさにとって大きく影響するので、食材の鮮度を大切にしています。

### ☆切り出し（食材の大きさ）

盛り付けの美しさ、食感、食べやすさなど、総合的な出来映えに影響するので、気をつけています。

### ☆衛生面

そもそも料理人は人の命と健康を守る仕事なので、当然、衛生面には最大限の注意を払っています。



うなぎもずく酢→



←丸茄子チーズ田楽



## 仕事の 必須アイテム！

### ・包丁

様々な包丁を魚、肉、野菜ごとに使い分け、調理する為に使用します。



### ・車

食材の仕入れや配達などに使用します。

### ・パソコン

お客様の献立のデータなどを管理しています。前回来店したお客様にはなるべく同じ料理は出さないようにしています。



# 1日の流れ

04



## 趣味や休日の過ごし方

### ・食べること

食べることが好きなので評判の良いお店へ勉強のために外食をします。

### ・ファッション

ファッションが好きなのでネットで服などをよく見えています。

## 仕事のやりがい

お客さんが喜んでくれることが1番。  
お客さんが座敷で楽しんでいる姿を見た時や料理をきれいに食べていただいた時にやりがいを感じます。

## 学生に伝えたいこと

気遣いを大事にしてほしい。  
困っている人がいたら助けてあげてください。  
助け合える友達を作ってください。



↑南区の食材を使った前菜



←季節のお弁当

## 取材をして 感じたこと

取材をして感じたことは、お客さんが喜んでくれることがやりがいだということです。お客さんを1番に考えていることが、仕事を続けられる秘訣なのかなと思いました。



酒井さんは18歳の頃から料理人の道を歩み始め、現在に至るまで燕三条、新潟の飲食店や白根の寿司屋などを長年勤めてきて様々な経験やスキルなどを得てきました。また2022年の1月に実家の道潟屋に帰ってきました。

## 仕事の内容

- ・注文された寿司、オードブル等の調理や配送など。
- ・契約している保育園の給食の魚類の仕込み、配送。
- ・道潟屋付近で行われる市日での商品販売。

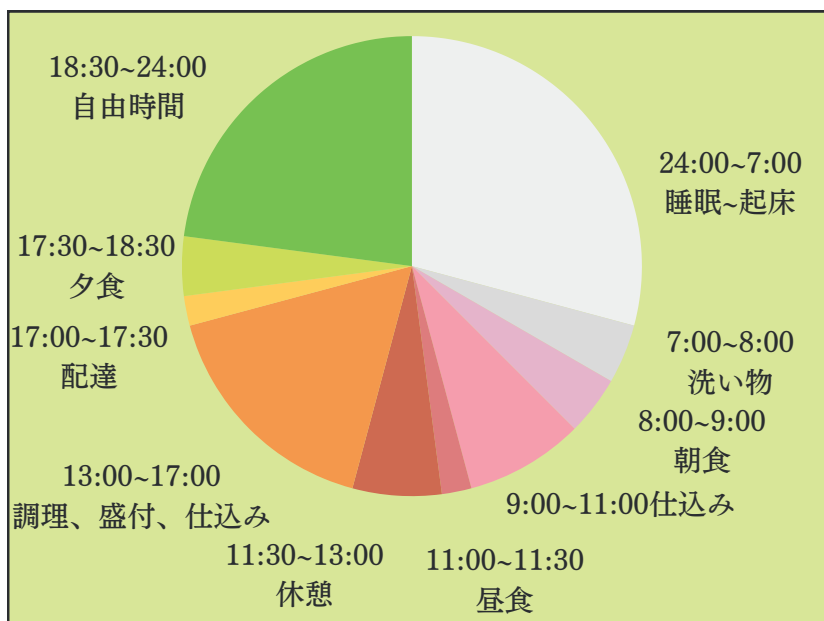
・小学校の頃から親の手伝いなどをしてきたこともあり、お爺さんの調理をしている姿に憧れていた。

・直にお客さまを幸せにできる。生活する中で“食”は欠かせない。料理は常に変化していて学んでいくのが楽しいから。

### この仕事を選んだ理由



この5本の包丁が仕事の必須アイテム



## ★休日★

趣味や休日の過ごし方

- ・生活している間に疑問に思ったことを調べたりする。
- ・テレビやスマホで料理番組や料理動画を観る。
- ・スマホでゲームをする。



### 仕事のやりがい

- ・自分のつくった物を食べるお客さんの喜ぶ姿やそのリアクションを見るのが嬉しくまた面白いという部分。
- ・自分の考えた物を表現できる。

### 仕事をしていて大変な事

- ・安心安全の食提供が前提なのでお客様に食中毒の原因や食に対するリスクを知らせること。
- ・時代の流行や風潮から外されお客からのニーズ（要求）の選択肢から消され、利用されなくなってしまうために、自分に新しい情報を取り入れてしっかりアップデートすること。

### ・学生に伝えたいこと

- 1：自分の人生は自分次第なので、色々な事をやってみたり、色々な場所に行ってみたりし様々な経験をよく吸収し吟味して、知識を深めよう。悪かったことも良かったことも必ず経験値になる！
- 2：それらの経験値は今後変化してくる社会や環境に対しての武器になり、それを活用することで自分が選べる仕事を増やせる、また考える際の選択肢が増えることになる。
- 3：コロナ禍が終わり、“元気・感動・つながり”の3つが強みになる時代がきています。学生の皆さんもこの3つを意識して過ごしてください。思うだけじゃなく、まず動いてみましょう。

### 取材をして感じたこと

今回お話を聞かせて頂いてもらった事で、自分が思っていた不安や緊張が解消されました。また働く際に話の中であった経験談や知識を上手く活用して、また問題が起きた際にも同じように活用して確実に対処できるように働いていきたいと思いました。



# 須田 航 さん

炭火S HOUSE  
(スミビエスハウス)  
Instagram @sumibi\_house

06



- ★オープンしてから1年5ヶ月
- ★築地(jige)と
- ★港区(masahiro)で以前仕事をしていた。

25歳の時に自分のお店を持つ。  
当初の予定よりもコロナの影響で早くお店をだすことになった。

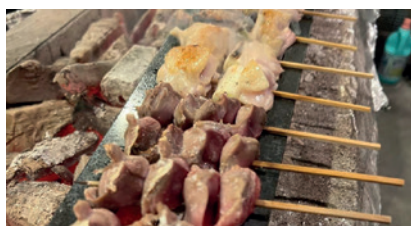
最近はお昼にテイクアウト弁当を始めたそうです！！



※内容はその日によって変わります。

## 🐟仕事の内容🍣

炭火焼、刺身や焼き鳥、定食  
お昼11:00~14:00 夜18:00から営業開始



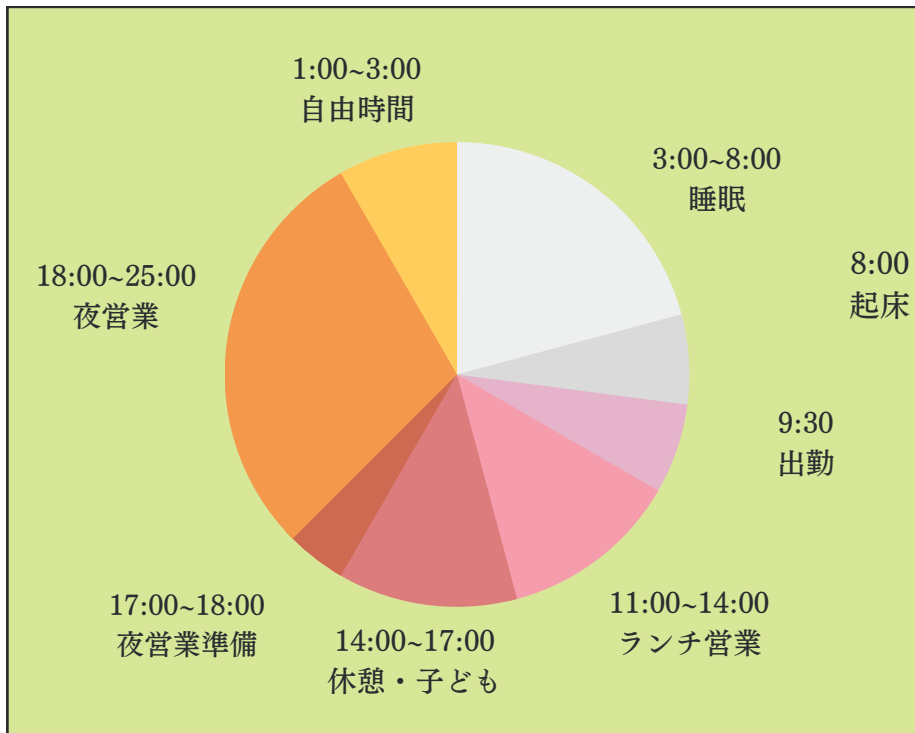
仕事の  
必須アイテム！



## この仕事を選んだ理由

小さい頃から両親が経営するお店を見てきた  
為興味を持ったから。  
お兄さんも飲食店をしているのも自分でお店を  
出すきっかけになった。

# 1日の流れ



## 趣味や休日の過ごし方

- ・子供と遊ぶこと！
- ・サッカー・フットサル⚽
- ・ゲーム🎮

## ✓仕事のやりがい

料理を一から考えたり、自分で試作して納得できたものをメニューに入れています。今までは他の人と考えてたのですが1人で全部やらなきゃいけないので大変だけど達成感があります！旬の食材を見つけるとどんな料理にしようかなと考えるのも楽しい時間です！

## 🎓学生に伝えたいこと🎓

夢や目標があるなら年齢とか周りの意見とかいろんな要因で足踏みしてしまうことがあるかもしれないけど、人生は一度きりなのでどんなことにもチャレンジしてみてください！  
最初は苦労するけど後で絶対やってよかったってなるはずです！！

## 取材をして感じたこと

飲食店に限らずコロナの影響で状況が変わる中でも自分のやりたいことをしっかり実現していることに対して、すごく尊敬してしまいました。  
今回お話を伺ってわかったことは、その時期何があるかはわからないから、周りの人との関係や計画性を持つことは、大切だとわかりました。





## プロフィール

酒亭花みずきを7年経営し、料理を作りお客様をおもてなししている元サラリーマン。

## 仕事の内容

厨房がメインの担当なのでお客様のご注文に合わせて料理を作り、提供。  
メインではないが、来てくださったお客様の接客など。

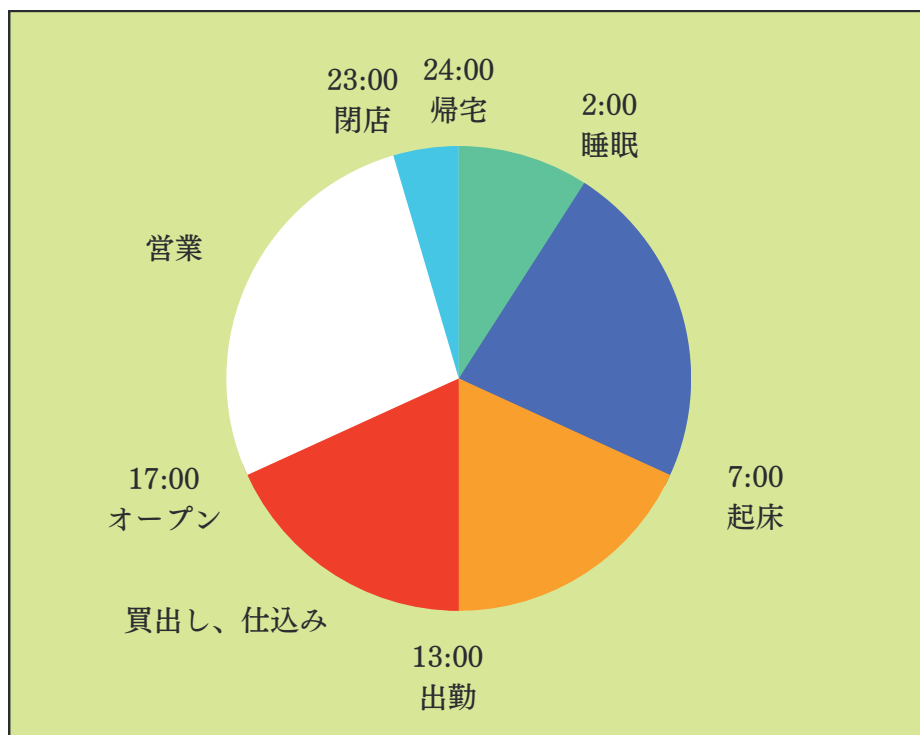
## この仕事を選んだ理由

流れに身を任せたらここにいた。  
前は関東の方でサラリーマンをやっていたが、子どもが生まれて里帰り出産するタイミングで会社を辞め新潟に戻って来て、次に何をやるか決める際に飲食の道に入った。



仕事の  
必須アイテム！  
お酒と包丁





趣味や休日の過ごし方

- 日本酒の勉強
- 家族と過ごす

## 仕事のやりがい

接客業なので、料理が美味しいと言ってもらえたりお客様に喜んでもらうこと。  
来てくださったお客様が笑って食事をしている時など。

## 学生に伝えたいこと

自分で選んだ道に突き進め。  
自分で選んだ道に後悔のないように、諦めたりしないように！

取材をして

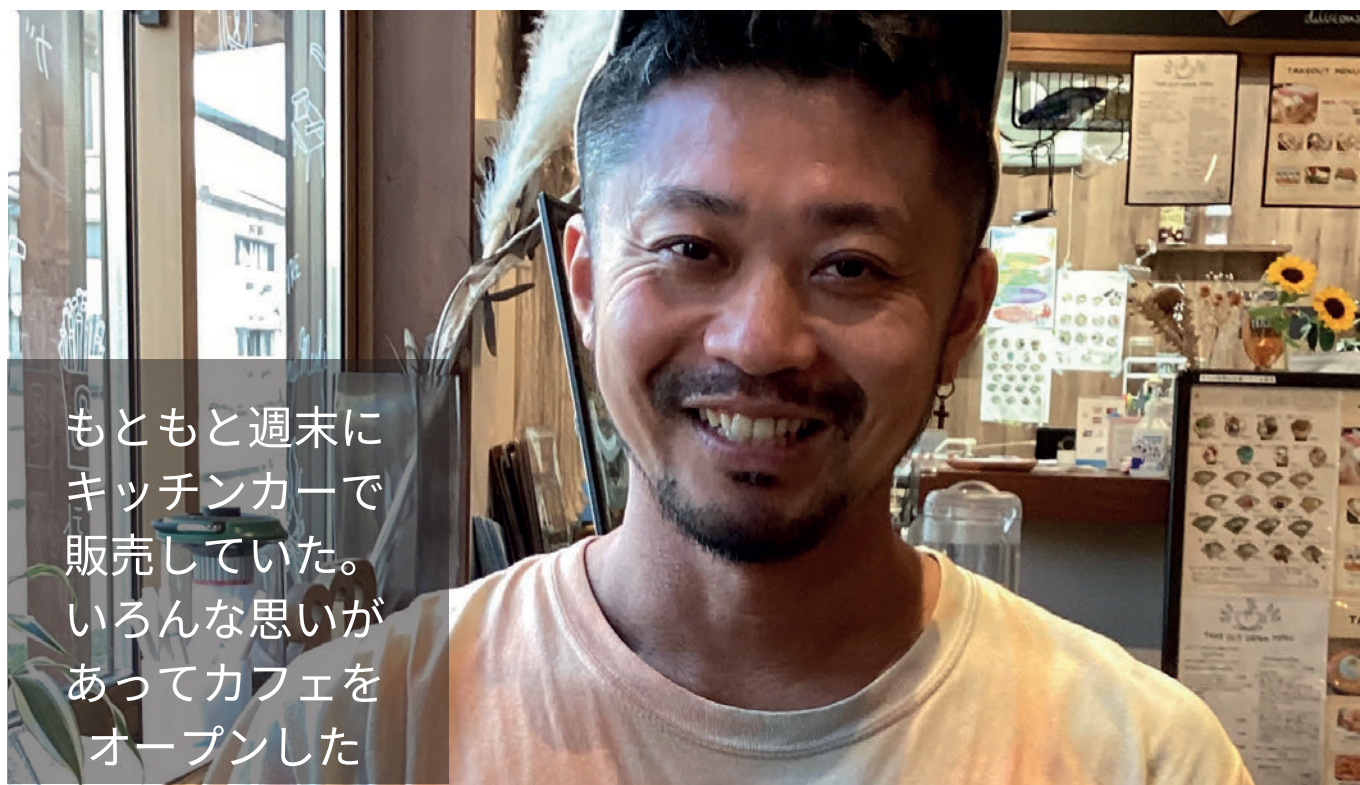
感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

親がお酒を飲まないタイプなので、関わったことのない“居酒屋”を知ることができた。

白根じゃない場所でサラリーマンをやって、結婚して子どもが生まれたタイミングで白根に戻ってきて新しい事を始めることもできると知った。



もともと週末にキッチンカーで販売していた。いろんな思いがあってカフェをオープンした

## 仕事の内容

クレープやガレットやご飯を作ってお客さんに出す。

ガレットとはフランス北西部の郷土料理でそば粉と水を混ぜて薄く焼くそば粉のクレープです。

ガレットとクレープの大きな違いは生地に使われる材料が違います  
ガレットはそば粉を使いシンプルな生地です  
クレープは小麦粉を使い甘味のある生地です



## 仕事の

## 必須アイテム！

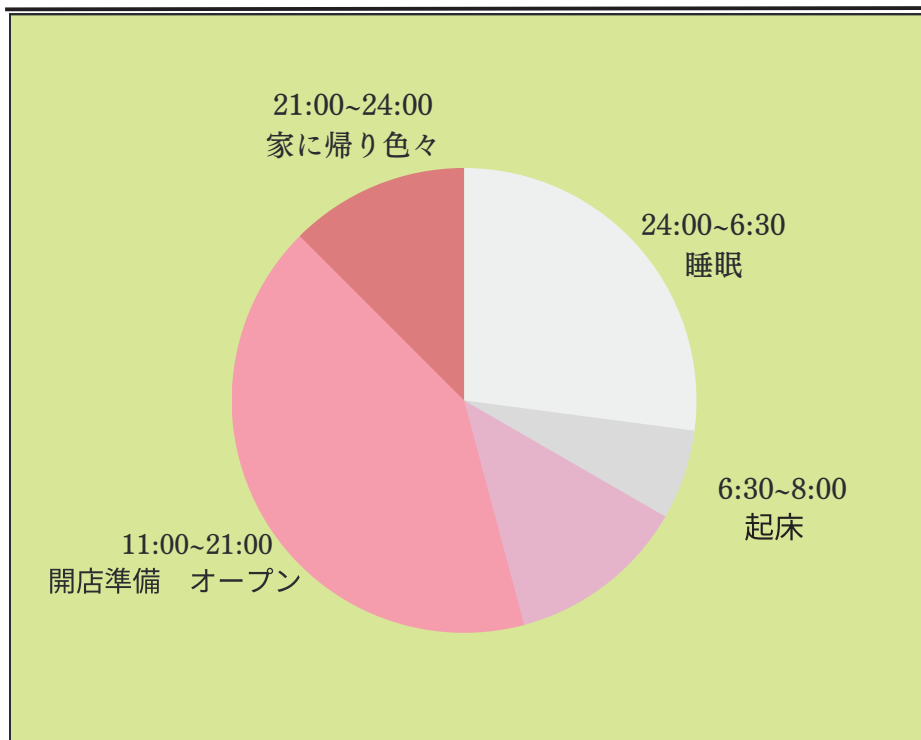
- ・トンボ  
(クレープ生地を延ばす道具)
- ・スパチュラ  
(鉄板から生地を剥がす道具)
- ・レードル  
(生地を鉄板に注ぐ道具)

## この仕事を選んだ理由

元は会社員をしていたけど、高校の時に飲食店でバイトしていて楽しかったから自分で飲食店を始めた。

# 1日の流れ

08



趣味や休日の過ごし方

- ・大のキャンプ好き



## 仕事のやりがい

沢山頑張ったら  
お客さんが沢山  
来てくれるのが嬉しい。



取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残って  
いること

クレープ屋さんの外装  
と内装が綺麗で、すご  
く可愛くて癒される場  
所でした!!!

## 学生に伝えたいこと

しっかり社会に出て  
大変さを知って大人に  
なって行ってください。







## 仕事の内容

- 1 お客さんから依頼がある
- 2 お客さんの困っていることを聞く
- 3 困りごとに対しての提案をする
- 4 すり合わせ(交渉事でそれぞれの情報を調整して妥協点を見出していくこと)をする
- 5 サイトマップ(内容)と原稿を作る
- 6 デザインを作る
- 7 webの構築(スマホで見れるようにする)を行う
- 8 納品する
- 9 修正を行う

## この仕事を選んだ理由

トイストーリーに興味を持って、それを仕事にしてみたいという気持ちがあった。

人とコミュニケーションを取るのが苦手で自由に仕事がしたかったから

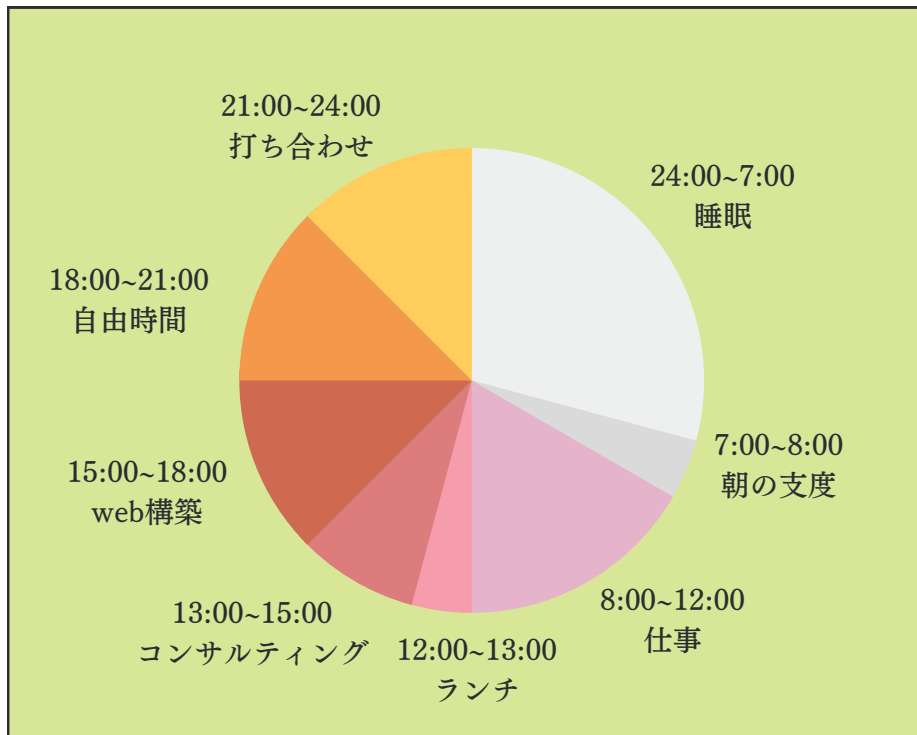
## 佐藤さんが得意だと思うこと

お客さんの気持ちをくみ取ること



# 1日の流れ

09



## 仕事のやりがい

自分が作った物が世にでて喜ばれた時  
問い合わせが増えた時



## 仕事の楽しさ

webデザインをして面白かったことは少ないけど、人を喜ばせたり楽しませたりすることが好きだからこの仕事をしている。仕事は手段として考えている

## 学生に伝えたいこと

色んな仕事があるから、決めつけずにチャレンジすることが大事

## 佐藤さんが思う人生とは

自分が死ぬ時に後悔しないようにすること

取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

web制作の仕事は作るだけではなく色々な段階を踏んでいることがわかりました。

何よりも人を喜ばせたり楽しませたりすることが大好きなんだと感じました。



### プロフィール

ジムの経営・運営

運動指導

経験年数 2年

新潟市南区 本格フィットネスジム  
理想の身体を目指すならIRONPARK

### 仕事の内容

ジムの経営運営、運動の指導、バランスの良い食事、痩せる為の食事を教えたり、ジムの掃除をしたりしている。

### この仕事を選んだ理由

身体を鍛えるのが好きで始めた。この仕事を通じて、南区の人たちが健康になれるように努めたい。

### 身体を鍛えるのが好きになったきっかけは？

大学のトレーニング室で暇をつぶしているうちに、筋トレに夢中になった。

### 学生の頃はどんな遊びをしていましたか？

バイクでツーリングに行ったり、ボディービルを嗜んだりしていた。



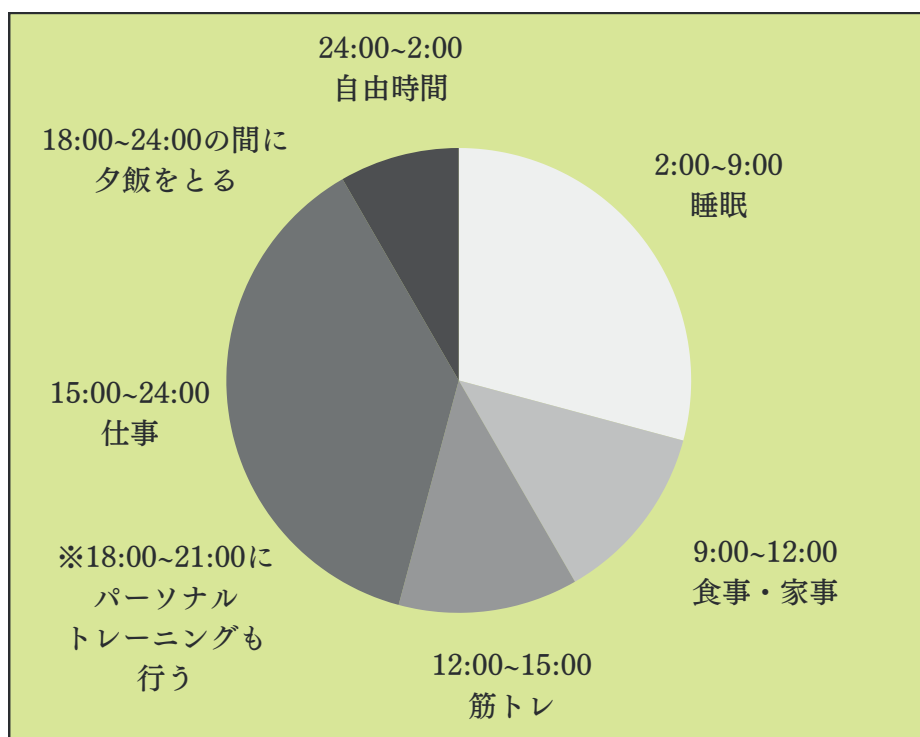
仕事の  
必須アイテム！

マシン  
機材



# 1日の流れ

11



## 仕事のやりがい

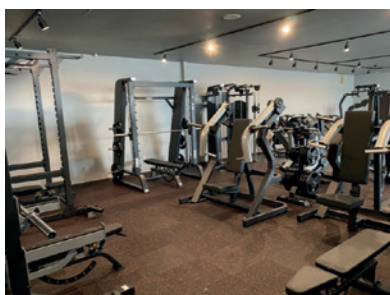
お客様が喜んでくれたり、ポジティブな話を聞いたり、お客様に感謝されることがやりがいである。

## ポジティブな話のエピソード

会員さんが、ボディコンテストで3位をとったこと。

## 学生に伝えたいこと

- ・基本的になんにでもなれると思う
- ・今のうちに遊んでおく
- ・いろいろなことをする



- 取材をして感じたこと
- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

筋肉がすごかった。  
マシンもすごくきれいでした。大滝さんや店舗に来ていたお客様もすごくやさしくて雰囲気よかった。トレーニングを受けて、センスあるねという言葉にすごく喜びを感じた。



プロフィール

職種名

建設足場工事

経験年数

21年（独立して10年）

白根高校中退で社長



## 仕事の内容

- ・家をリフォーム、新築する際など仮設足場を組むお仕事。
- ・現場の人たちが安全に作業するために設置し、最後に解体する。

## この仕事を選んだ理由

- ・第一印象でカッコいい仕事だと思って選んだ。
- ・友達と一緒に働けたほか、若くからでも給料が高かった。



初任給約20万 手取り17~18万

## 仕事のやりがい

- ・他の業者が安全に作業するために必要な職業。
- ・頑張ればすぐに親方になれるし、独立もすぐにできる。
- ・仕事ができるようになるたび給料が上がる。

### 仕事の 必須アイテム！



安全帯

高い所から落ちるの防ぐ

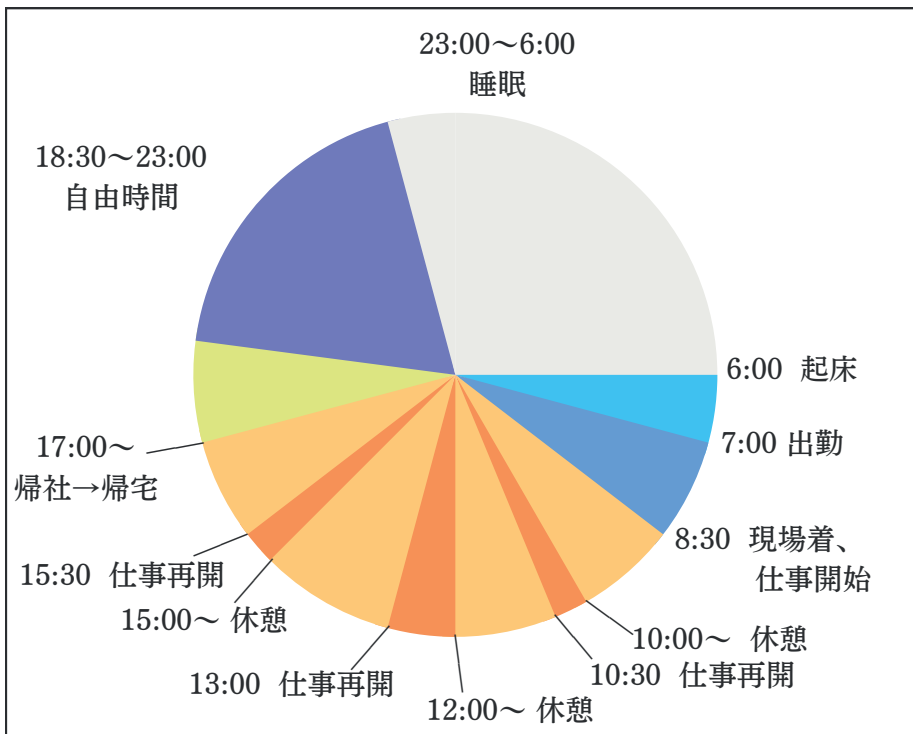


安全靴・ヘルメット

物が落ちてきた時に体を守る

# 1日の流れ

12



## 趣味や休日の過ごし方

- 配信
- 釣り
- ゴルフ
- サバゲー
- 旅行
- サマースポーツ
- ウィンタースポーツ

etc...

## この仕事をして良かった・つらかったこと

### 良かったこと

- 体を鍛えられる。
- 学歴がいらない。

### つらかったこと

- 外仕事が主なので季節の影響を受けやすい。

## 取材をして

## 感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

## 学生に伝えたいこと

- ぜひ、建設業に来て欲しい。
- 真面目すぎ！ もっとガッツが欲しい。  
→ 反骨精神を持って欲しい！
- 失敗を恐れない。

## どういう会社にしたいか。

- 楽しい会社を作りたい。
- 行きたいと思えるような会社  
にしたい。



とても親切で話しやすかった。  
日常で見かける事は多かったけど、間近で見るとは無かったので、知らない事も多く、楽しく、有意義な時間だった。  
自分の将来の考え方の幅が少し広がった気がした。





大井淳さん(47)  
**The!!漢**  
**何事も**  
**全力で**

## 仕事の内容

建築業

全て自社でやってる

- ・デスクワーク
- ・打ち合わせ、現場調査、見積もり作成

## この仕事を選んだ理由

高校に進学せず、職人の道を選んだ。

## 学生に伝えたいこと

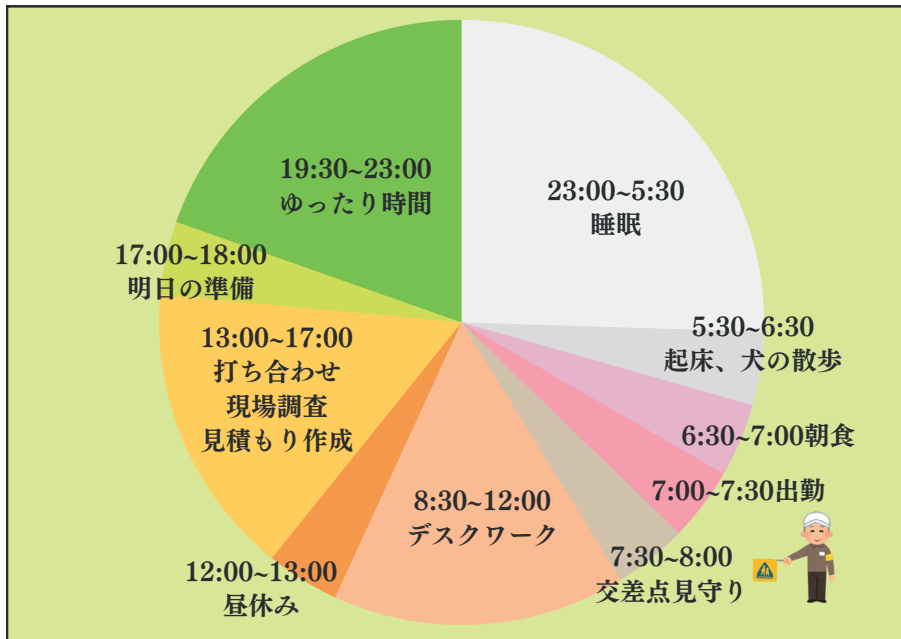
職人は手に染みついた技術は一生物!!  
資格や技術は、必ず自分の力になります。  
若いうちに、沢山興味を持って  
全力で取り組むこと。



## 仕事の必須

## アイテム!

- ・腰の荷物入れ
- ・ノミ
- ・カンナ
- ・カナヅチ
- ・ノコギリ
- ・電ノコ
- ・電動ドリル
- ・直角定規
- など



## 趣味や休日の過ごし方

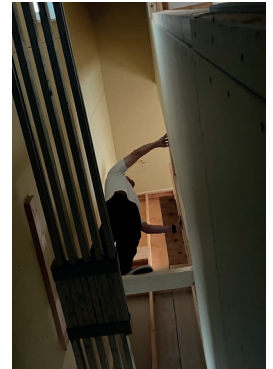
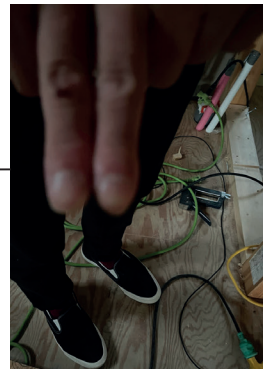
- ・城巡り
- ・歴史
- ・旅行で建物観光
- ・お酒
- ・凧合戦

## 仕事のやりがい

家を作ったり直したりすることによって、お客様の喜びを見ること。自分の技術を弟子に教えて残して未来に自分の技術を残していくこと。

## 事故はないのか？

高所から落ちたり、指を落とすこともある。大井さんも実際に指を切り落とした。



## 職人 大井さんこだわり

### 見えないところまで

本来なら見えない柱などは見える柱に比べ、グレードの劣る物を使うが、大井さんはそこも妥協せず、お客様にとって、安くなおかつ質の良い、木材にこだわっている。



取材をして感じたこと  
発見したこと、印象的に残っていること

スタートがどこからでも、努力すれば何事もできる、変わることができるということを今回の取材や作成を通して感じました。大井さんは高校に行っていませんでしたが、しっかり努力をされて、資格を取り、幅広いことをしている姿をみて、素晴らしいと感じました。





## 仕事の内容

- 板金業
- 雨樋の取り外し
- 外壁工事



## 仕事の 必須アイテム！



## 板金バサミ 工具つかみ

## この仕事を選んだ理由

もともと体を動かすことが好き、物を作るのが好きだった上に、高校生の時のアルバイトが板金屋だったから。

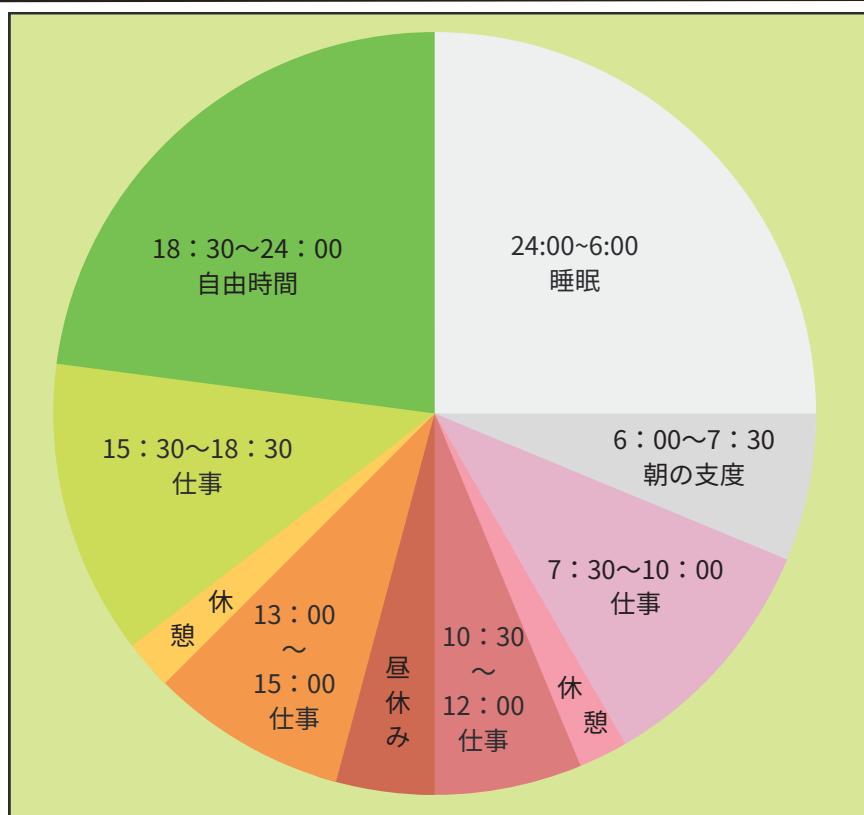
## 仕事のやりがい

古い状態のものから新しくした時の達成感があること。



# 1日の流れ

14



## 趣味や休日の過ごし方

- ・車
- ・バイク



- ・釣り
- ・ゴルフ
- ・お酒を飲むこと

## 学生に伝えたいこと

- ・やりがいのある仕事を見つけ、楽しい仕事をしてみましょう
- ・勉強をしていろいろな資格をとろう
- ・将来の夢を諦めないで頑張ってください！

## 取材をして感じたこと

- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

## Q&Aコーナー

Q1.この仕事をしていて一番大きな怪我は？

A1.落下時骨盤にヒビ

Q2.冬場はどんな仕事をしているか？

A2.除雪や板金業

Q3.夏場の熱中症対策は？

A3.熱中症対策グッズ（カナリア）



自分の好きなことを仕事にしているところや、高校生の時のアルバイトを仕事にしているところが、すごいと思いました。



## 仕事の内容

- ・ 住宅の屋根の修理
- ・ 板金の加工
- ・ 建物の化粧をする仕事！

## この仕事を選んだ理由

学生の頃は何も決まっておらず、現場監督に拾われて自立した。

## 自分なりの仕事のルール

- ・ 仕事と休憩のメリハリをつける
- ・ 言い訳をしない
- ・ 疑問は自分で決め付けない
- ・ 独りよがりにならない

建物はみんなの思いで創る！



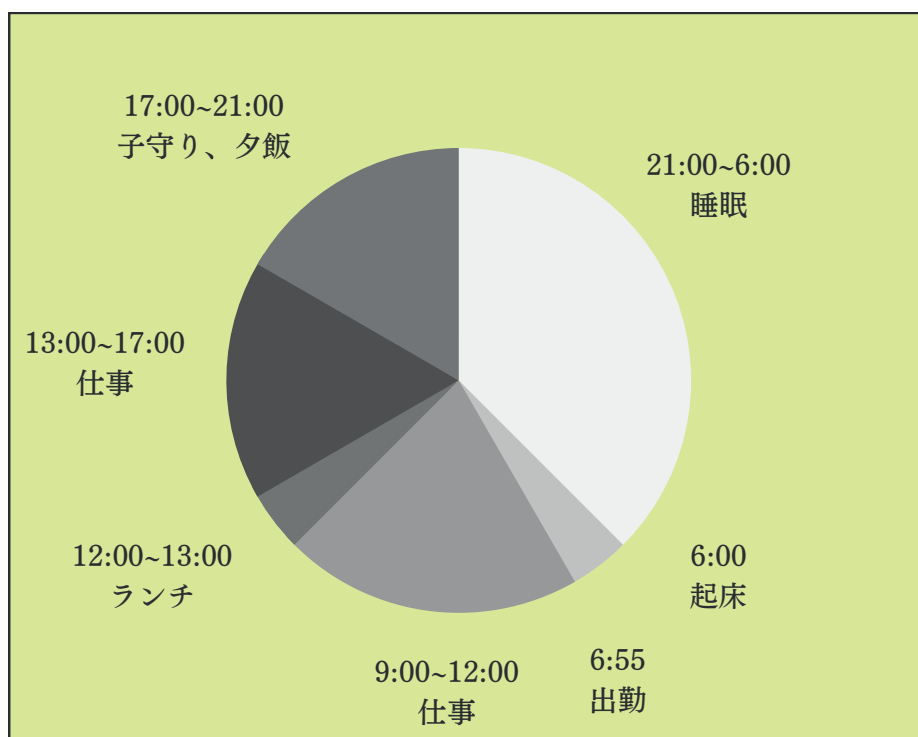
## 板金屋の

### 必須アイテム！

- ・ 金属加工用のハサミ
- ・ 板を曲げる為のつかみ
- ・ インパクトドライバー
- ・ etc

# 1日の流れ

15



## 趣味や休日の過ごし方

- ・ 家族へのサービス
- ・ 社員との奉公会
- ・ ゲーム
- ・ 冬はスノーボード

## 仕事のやりがい

- ・ 親方への憧れ
- ・ 「自分ならもっと上手くできる！」



## 取材をして 感じたこと

工業系が良いなという、やんわりとした夢が、少し現実味を帯びた、とても貴重な経験でした。

## 学生に伝えたいこと

最初から決めつけず、一通りやってから決める。  
諦めかけても最後まで頑張る！  
何事も諦めない事が大切！



# 杉山 聖奈さん

## 新潟金属産業株式会社

16



### 仕事の内容

住宅や工場、学校や公共施設などの屋根、外壁、雨といなどの工事をしています。

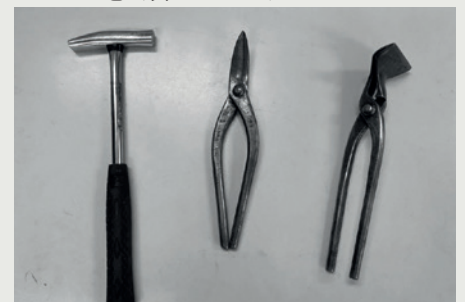
「建築板金」は、建築には欠かせない仕事のひとつです。金属の板（ガルバリウム鋼板・ステンレス・銅板など）を屋根や建物の形状に合わせて加工し、取付けを行なっています。

雨漏りがする！となるとまず呼ばれる業種です。

### この仕事を選んだ理由

短大卒業後、歯科衛生士として仕事をしていました。とてもやりがいのある仕事で日々充実していましたが、家業の建築板金にも少し興味がありました。何より社内の雰囲気が高く、職人さん達も気さくな方ばかりで、楽しそうだなーと思ったからです。

### 仕事の 必須アイテム！

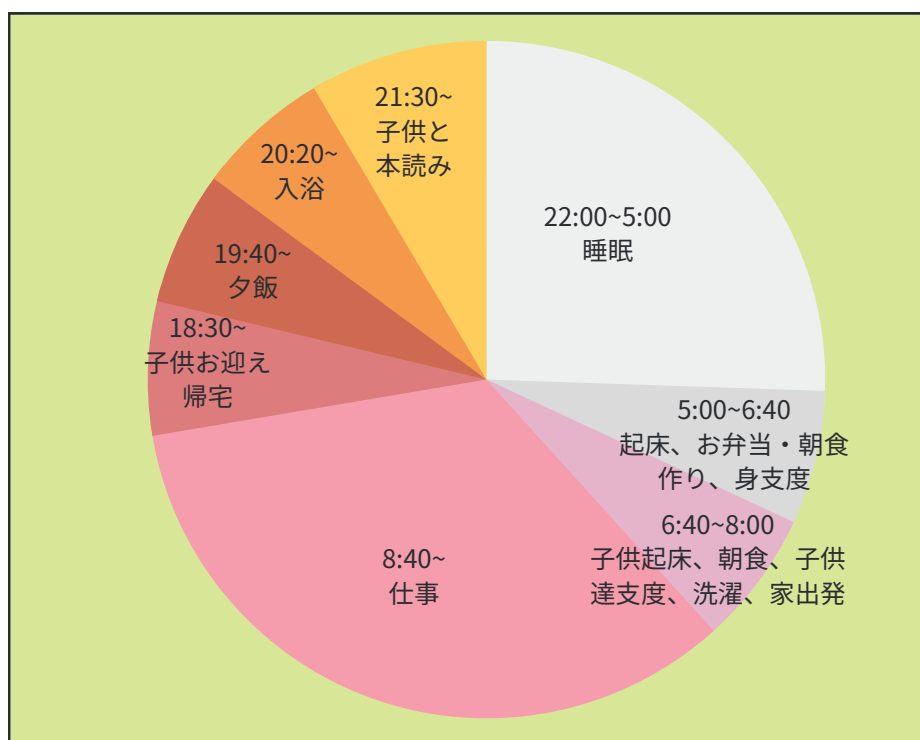


三丁道具

（玄翁・柳刃・板金ツカミ）

真ん中のハサミみたいな道具を使ってみたけど、扱いがすごく難しくて真っ直ぐに切れなかった。

職人さんが使うと真っ直ぐに切れるらしいです。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・子供の習い事の送迎
- ・買い物へ行く



## 取材をして 感じたこと

\*発見したこと

\*印象的に残っていること

相手の方が先に用意してくれてたおかげで、スムーズに取材を進めることができました。

仕事で使う道具を使わせてもらいましたが扱いが難しくて上手く扱うことができなかったです。

## 仕事のやりがい

- ・お客様から「ありがとう」「助かったよ」と言っただけの事です。頑張っただけでよかったと嬉しい気持ちになる。
- ・私たちが仕上げた屋根や外壁は完成後そのまま建物の外観となり、目に見える形で残ります。完成した建築物を見ると、何とも言えない達成感があります。

## 学生に伝えたいこと

- ・手に職をつけることは、自信にもつながるのでオススメ！
- ・できない理由を考えるのではなく、どうすれば出来るか考えよう！
- ・いろいろな体験をして、様々な人達と出会って、一生の仲間を作れたら充実した人生になると思います。





**プロフィール**  
山際 敦志さん  
株式会社 高又板金工業  
配属先 現場管理  
経験年数24年



## 仕事の内容

一般住宅全般（外壁を張ったり雨どいをつけたり屋根を張ったり古くなった外壁、雨どい、屋根の交換など）

## この仕事を選んだ理由

当時は車の板金屋しかわからず、間違えて面接させてもらったけど建築の板金もあるんだなあ〜と思って興味をもったから。

## 嬉しいと思う時

- お客様に喜んでもらえた時
- 完成した時
- 現場の作業が終わった後の達成感。

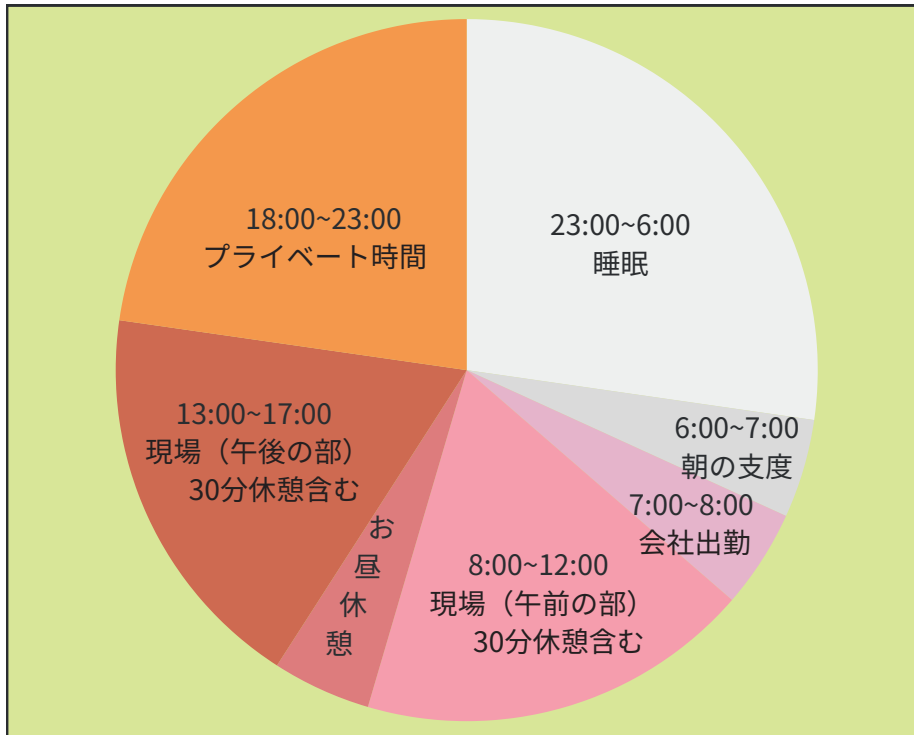
## この仕事に向いてる人

- 力がある人
- 挨拶ができる人
- 気づく人
- 気配りができる人



**仕事の  
必須アイテム！**  
細かい道具は色々ありますが、代表的な道具はハサミ、ツカミ、切断機、折り曲げ器です。





## 趣味や休日の過ごし方

- ・娘とデート
- ・買い物の荷物持ち



- ・ラーメン巡り
- ・大凧合戦の準備
- ・自転車イベントの練習



## 仕事のやりがい

仕事をさせてもらってるのにお客様からお礼を言われた時の喜び。リピーターになってくれた時は大喜びです。昨日できなかった事が今日できたり、数ヶ月後にもっと難しい事ができるようになる時の成長がわかる所。工事をした時のお客様の笑顔が嬉しいです。

## この仕事をやってきた中で成長したと思ったこと

お客様がやりたい事と自分がしてあげたいことは違うから相手の考えを優先して話せるようになったこと。  
自分達だけが仕事してる訳じゃないので周り（他の業者さん）の迷惑にならないように考えられるようになったこと。

## 学生に伝えたいこと

自分もそうでしたが、やりたい事が分からなくてもチャレンジしてみる！  
合っていると思っていた事が合っていない時もある逆もあるので、とにかくチャレンジしてみる！

## 取材をして

- \* 感じたこと
- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

仕事のやりがいやその仕事を選んだ理由などの話を聞いて自分の進路を選ぶきっかけなどが学べて良かったです。

# 加藤 健さん

## 南区役所建設課

18



南区役所建設課  
経験年数 14年

### ● 仕事の内容を教えてください

南区の道路・公園の維持管理

### ● この仕事を選んだ理由を教えてください

自分自身が育った新潟市に密着した仕事ができると思ったから。

### ● どれくらい長く区役所に勤めていますか

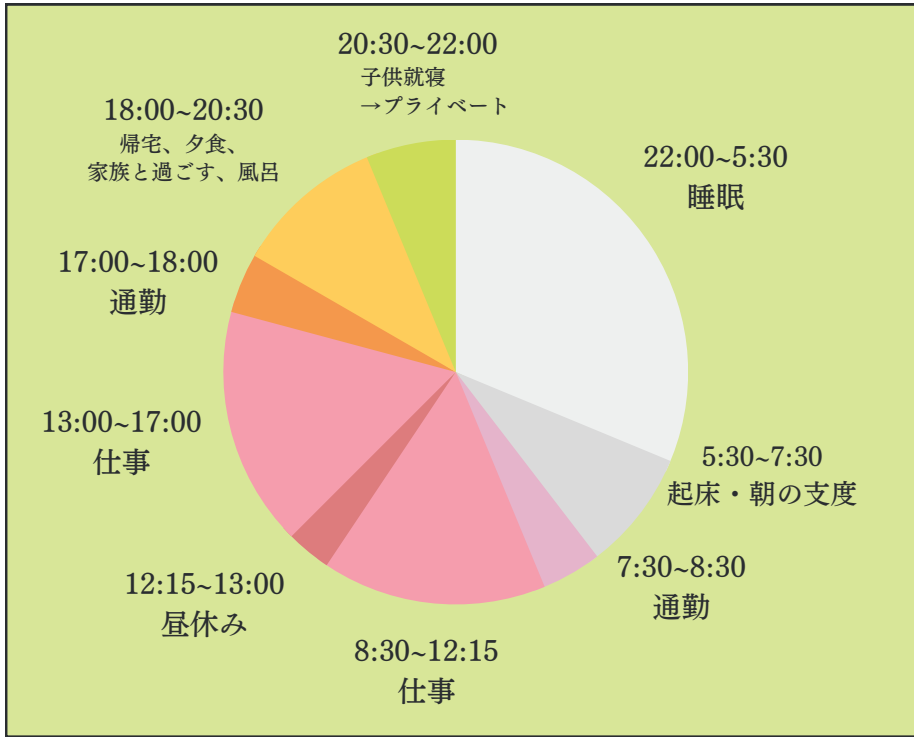
平成22年度入庁で、今年で14年目になる。

現在の部署は3部署目で、以前は下水処理場などを建設する部署に配属されていた。採用部門は「土木」だが、配属される部署によって業務内容はかなり変わる。



仕事の  
必須アイテム！  
道路パトロールカー

# 1日の流れ



趣味や休日の過ごし方

息子（6歳）と  
ゲームをする。

## ●仕事のやりがいは何ですか

通勤などで実際に通る道が自分が関わった仕事の中できれいになっていくのを見ると、やりがいを感じる。

## ●大学でどんな事を学びましたか

新潟の大学で、農業土木（農地の整備など）を学んだ。

## ●学生に伝えたいこと

仕事に限らず、社会に出ると正解の無い事ばかりなので、自分で考えて答えを出すことが大事になると思います。

取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残って

いること

話を聞く前は、公務員という職種について興味はあったものの、分からないことが多かったので、実際に取材して、公務員について様々なことが知れてとても有意義な時間になったと感じた。今回の取材で知ったことを、これから進路を決める上で役立てたいと思った。



# 田邊 加菜子さん

## 新潟市南区役所 地域総務課

19



### プロフィール

配属先

総務・管理財務グループ

経験年数

26年目

趣味

水泳

好きなアーティストの

MVや、ライブを見ること

## 仕事の内容

### 会計年度任用職員の採用

募集案内の作成

採用試験の実施

採用までの事務処理

### 区役所職員の人件費の予算管理

職員数の把握

給料や社会保険の予算計上と管理

### 区役所全体の文書や郵便物の集配

市役所や他区とやり取りする連絡文書の仕分け

区役所各所属の郵便物の集配

### 選挙事務

選挙が実施される際、選挙に関する事務



仕事の

必須アイテム！

・パソコン

・指サック

・多機能ボールペン

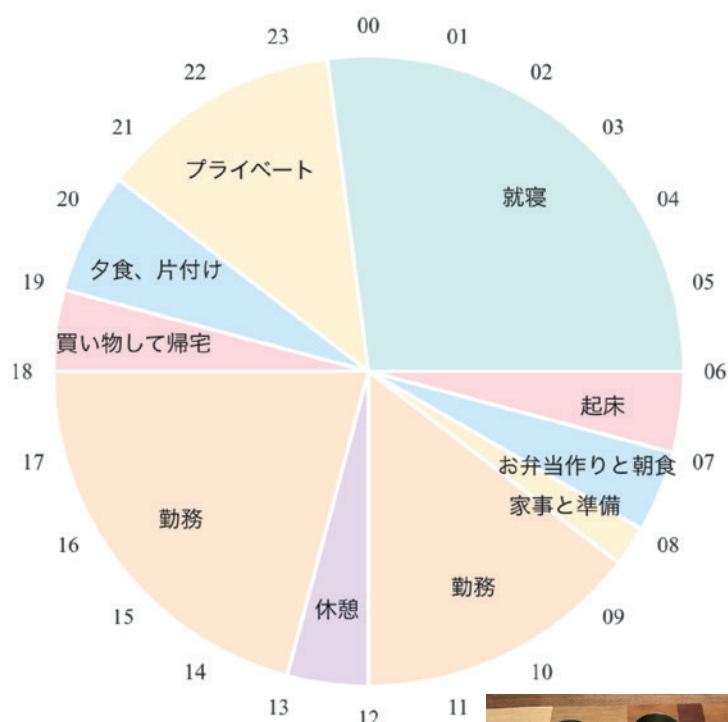
## この仕事を選んだ理由

自分の住んでいる町の役に立ちたいと思い、

地元の役所の採用試験を受験しました。

また、商業高校出身で、高校で学んだ知識を活かせる事務の仕事につきたいと思いました。

# 1日の流れ



## 仕事のやりがい

区役所は市民にとって頻繁に来る場所ではないため、入りにくいイメージがあると思います。そんなイメージを払拭できるよう、丁寧な対応を心がけています。市民の方から「あなたが対応してくれてよかった」「説明がわかりやすかった」と心温まる言葉をいただき、とても嬉しい気持ちになります。

## 学生に伝えたいこと

どんなに大変な仕事でも、相談できる上司や仲間がいれば大抵のことは乗り越えられます。仕事だけでなく、どんな場面でもコミュニケーションを大切にしてほしいです。

## Q&A

Q この部署の雰囲気はどのようなですか？

A 職場の人たちは気さくで、仕事しやすい環境です。仲もいいですよ。

Q 仕事とプライベートを両立させるために意識していることはありますか？

A 仕事をなるべく早め早めに進めることです。その分時間を有効に活用できます。あとは、仕事のことを考えずに趣味を楽しむことです。

Q 仕事で大変なことはなんですか？

A 市民の方へわかりやすく説明することが難しいと感じます。間違いなく説明できるよう、正しい知識を身につけることが大変です。

取材をして

- \* 感じたこと
- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

初めて区役所に入った時は、なかなか入りづらいものがありましたが、田邊さんや職員さんたちが話しかけたり、雑談をしてくれたおかげでとても話しやすかったです。

# 堤 龍太郎さん

堤オートサービス

20

## プロフィール

自動車整備業  
経験年数 18年



## 仕事の内容

点検・整備、一般整備、板金塗装、消耗品交換、  
カービューティ、車輛販売、用品販売、自動車保険



## この仕事を選んだ理由

親がもともとやっていた仕事で、自分も車やバイクをいじるのが好きだったから。

## ご提供サービス

修理保証、代車貸出、引取り納車、スキャンツール診断、  
ロードサービス、廃車サービス、ローン取扱いなど

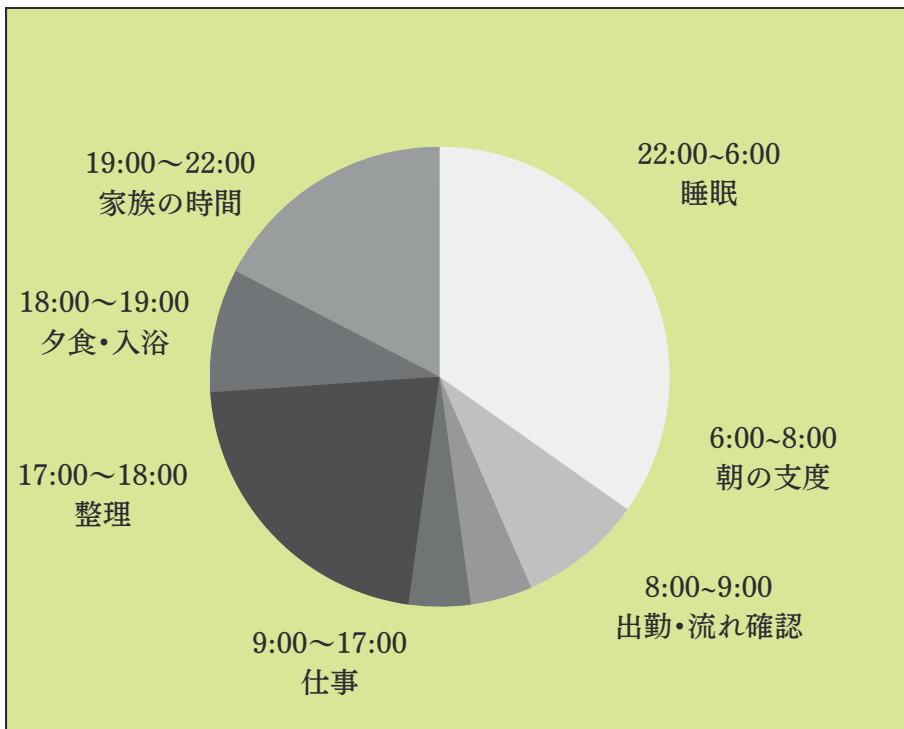
## 免許について

板金塗装自体に免許は必要ないが、修理するにあたって分解や  
取り外す箇所によっては自動車免許が必要になってくる。

仕事の  
必須アイテム！

スプレーガン  
(吹き付けの塗装に  
用いる器具のこと)





## 仕事のやりがい

事故の車を直しお客さんの喜びが感じられるし、この仕事をやっている楽しさがあるから。

## この仕事で大変だと感じる事

車1台1台全く違う条件で在庫してきてその状態に合わせた作業をして形を整え、気温や気象条件に合った環境で塗装をするという毎回これだっていう正解がないのが大変。

## モチベーションを高める言葉

継続は力なり。

## 学生に伝えたいこと

車の内容、整備の作業は複雑化してきている。だから好きじゃないと続かないかなと思う。

取材をして感じたこと

- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

今回お話を聞いて車に関わる仕事が思っていたより複雑で大変なのと好きな事じゃないと続かないという事がわかりました。板金塗装をやってみて匂いが独特だなと感じました。

# 松田 健太郎さん

21

八子自動車修理工場



## プロフィール

- ・ 八子自動車
- ・ 自動車板金、塗装
- ・ 経験年数 13年

## 仕事の内容

主な仕事内容は自動車整備と板金塗装の2種類をしている。板金塗装は外側のボディの修理をして自動車整備はエンジン関係で走るために必要な所の整備をするのが自動車整備です。



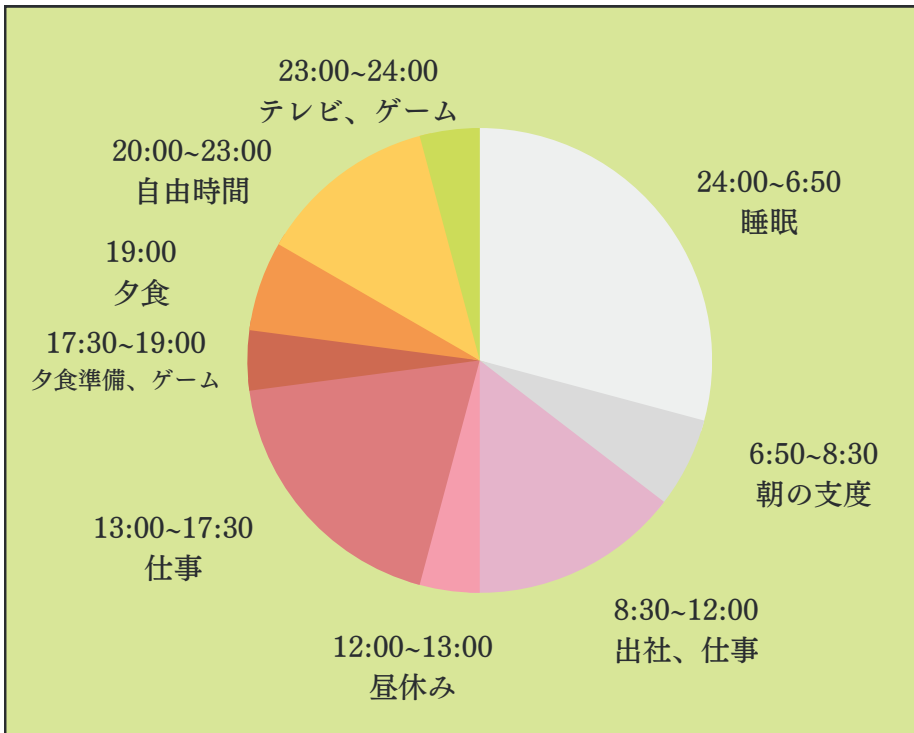
## 仕事の

必須アイテム！

- ・ スプレーガン  
(色によって使い分け  
ている。)

## この仕事を選んだ理由

幼稚園の頃に自分の将来の夢を書くときに、自分の父親が自動車の仕事をしていてそれで自分も自動車屋って書いてこの仕事になった。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・プラモデル
- ・ゲーム
- ・サバイバルゲーム

## 仕事のやりがい

事故で傷ついた車が元通りにきれいに直った時、自分の気持ちとしては嬉しいし、車の持ち主の人と直接やりとりをして喜んでもらい、直接お礼の言葉をもらうのが、やりがいを感じられます。

## 学生に伝えたいこと

いろんな経験をしたりいろんな仕事をやってもいいと思うし、いろんな人と出会い、人それぞれの考え方があるから、そのなかでやりたいこと、自分にあっていることが見つかるかもしれません。

取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

・取材をして事故で傷ついた車を直してお客様に喜んでもらえるのがやりがいということが印象に残った。

・何事にも経験が大事だと分かった。





## プロフィール

1人で経営しているおじさま。  
親しみやすい性格で、  
とても話やすく、話が楽しい方です。

## 仕事の内容



車検整備や一般車両の修理。  
カーオーディオ、ナビの配線の取り付け。  
バイクのカスタム、車両の販売など。  
車に関する仕事は割と大体やっている。



### 仕事の

### 必須アイテム！

必須アイテムは工具箱1式  
レンチが1mm刻みで種類分  
けされてるのでいっぱいいる  
らしい

(※画像はイメージです)

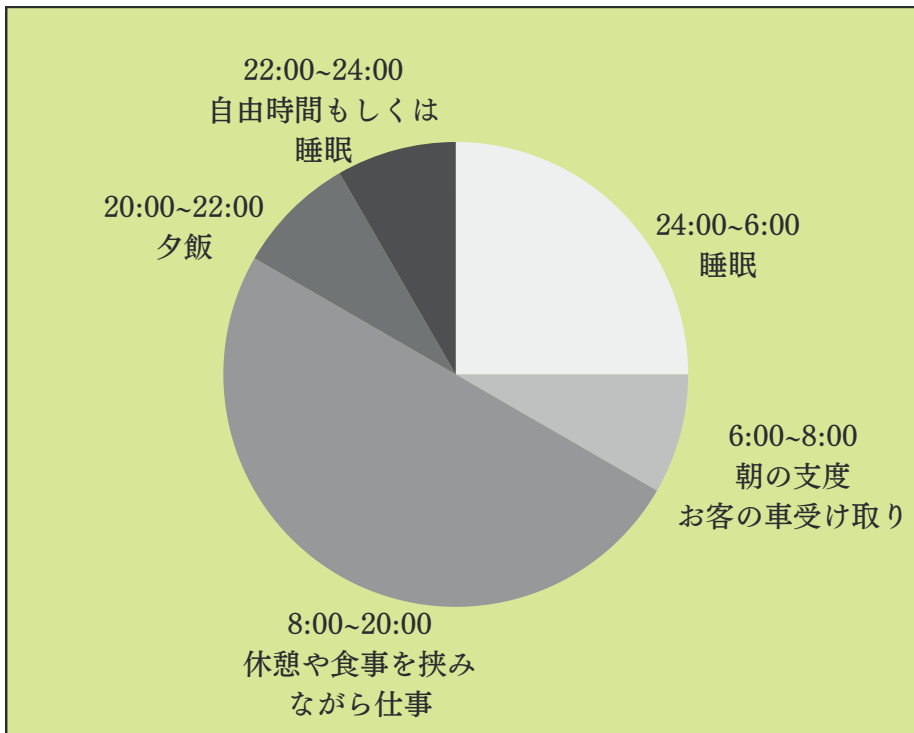
## この仕事を選んだ理由

中学の時は、バイクが好きで、  
バイク屋になりたかった！



でも、新潟は雪が降るため、バイクを運転できない期間があると思い、食べていけるのは自動車屋だと判断して、自動車屋を選んだ。





## 趣味や休日の過ごし方

- ・自分の気になる事の歴史を調べる
- ・車やバイクを見る



## 仕事のやりがい

- ・難しい修理の仕事などを完了した時の達成感。
- ・お客とマンツーマンで話して出来る、個々の繋がり。

## 学生に伝えたいこと

やりたいことは早めに決めておいた方がいい。  
できるだけ多くのやりたい事にチャレンジして、  
「これは!？」というものを見つけ出せ!  
もしそれが最終的に失敗しても、やり込んだ経験は必ずどこかで絶対に生きてくる。  
若いうちは失敗を繰り返して、多くの失敗を踏まえて、大人になっていくものだ! だから失敗を恐れるな!  
周りにお父さんもお母さんも先生も、杖をついた爺さんも、一杯一杯失敗してきたんだ! そして今があるのだ。

最後に車屋のおっちゃんが伝えたいことは、  
**「感」に頼るな! 「勘」を信じる!**

- ※「感」=あてずっぽ、なんとなくなどの、個人の思いつき
- 「勘」=今まで自分が経験してきた事を踏まえた上でのもの

取材をして  
感じたこと

- \*発見したこと
- \*印象的に残っていること

自分より多くの人生を  
生きてきた人としての、  
含蓄のある、ありがた  
いアドバイスを  
沢山いただくことができました。  
これからの人生に役立  
てていきたいと思いま  
す!

# 五十嵐 祐太さん

フォート夢工房

23

## プロフィール

五十嵐 祐太さん

会社名 フォート夢工房

職種名 サービス業

趣味 本を読むことや物  
を作ること。



## 仕事の内容

学校のアルバム作成やスタジオ写真、記念写真、結婚式写真を撮ったりする。



## この仕事を選んだ理由

お父さんがやっていたカメラ仕事がかっこよく見えたのでこの仕事を選んだ。



仕事の  
必須アイテム！

写真用カメラ

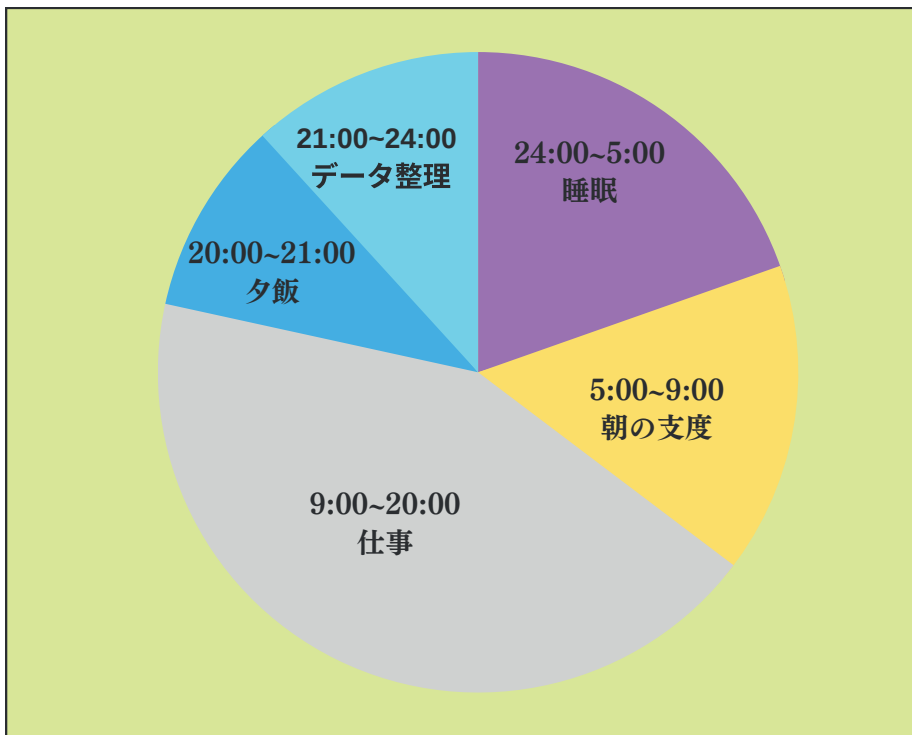
1台30万

~

40万円







## 趣味や休日の過ごし方

- 映画を見ること



- 本を読むこと



- 車や物を作ること

## 仕事のやりがい

その人の人生に関われる。

結婚式や特別な場面に関われたり、その人の一歳の写真から小学校、中学校、高校、大学と成人するまでの写真を撮ってその人の人生の一部に関われること。

## 学生に伝えたいこと

勉強をしっかりとしていけば、やりたいことや興味を持ち始めることができ、幅が広がるから、勉強はしっかりとした方がいい。



取材をして  
感じたこと  
\* 発見したこと  
\* 印象的に残っていること  
写真はただその人の写真を撮るだけではなくその人の人生の一部に関われる、成長を記録できたり一緒に見ていけると思い、とても素晴らしいことなだと思いました。



## プロフィール

名前

武石博臣さん

会社名

ル・ポワロン・ビス

≡代目跡取り

## 仕事の内容



- ・お菓子を作ってそのお菓子を販売する。
- ・新商品開発から始まり、新しい商品を製造して初めて販売してお客様に売る。



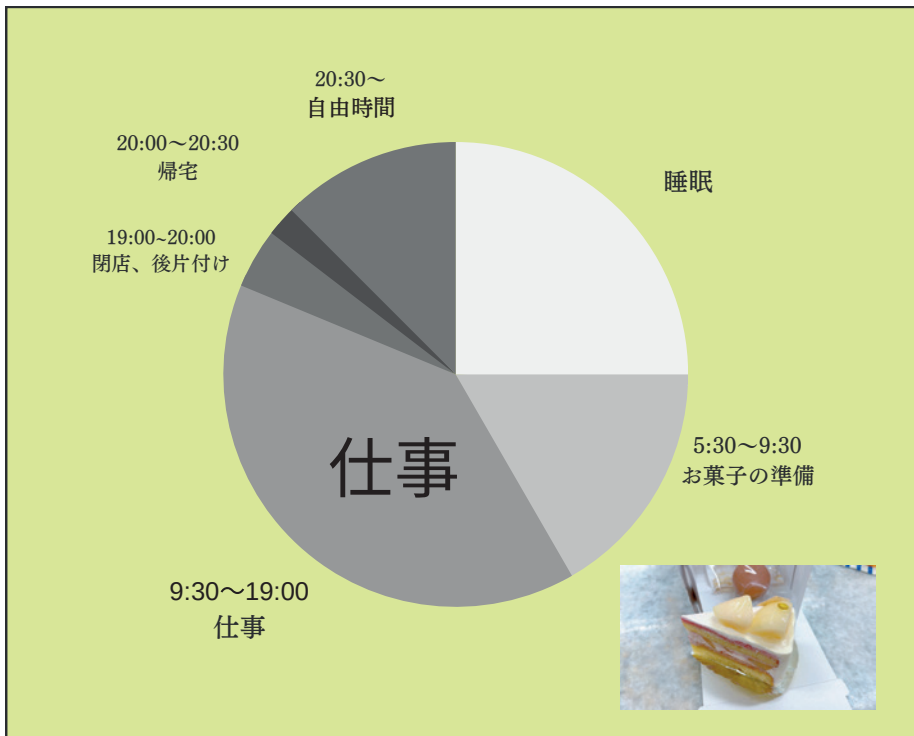
## 仕事の

必須アイテム！

- ・パレットナイフ
- ・三角パレット
- ・果物ナイフ
- ・めん棒
- ・ベーカリーベンチブラシ

## この仕事を選んだ理由

ものを作るのが好きだったから、暇があると祖父と父が仕事をしているのを見たりしていた。父が誕生日ケーキを作っているときに楽しそうに作っていたので、父に「仕事は大変なのに何が楽しいのか？」と聞いたら、父は「これを今日誕生日の子が夕ご飯を食べた後にケーキを食べるのを想像しながら作っている」と言った。その言葉を聞いたとき、「あ、良い仕事だな」と思った。お菓子屋さんって、時間もめちゃくちゃで、注文が来れば制限もなく夜中まで仕事をしているのを見ていたのであまり良い仕事じゃないなと思っていたが、その言葉を聞いて、人が喜ぶ仕事っていいな、と思った。お菓子を食べる人はいないし、お菓子をもって怒る人もいない。誕生日とかクリスマスにその人それぞれの節目の日に手伝い出来る仕事は良い仕事ではないかなって思う。それもひとつのきっかけです。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・家族とゆっくりご飯を食べる
- ・事務仕事をする
- ・ミニチュア(模型)を時間のあるときに作る

## 仕事のやりがい

お客様が、この前来たときに買ってくれた商品について「美味しかった」、「ありがとう嬉しい」と感謝されるのがやりがい。

## 苦労したこと

新しい商品を作ったりする事がなかなか難しい。すぐそんな出てこなくて、いい食材に出会うと「あ、これお菓子にしたら美味しいな」とかそんな頻繁にはアイデアが出てこないからそこが苦労。時間が無いことが苦労。

## 心がけていること

なるべく色々なメディアを見たり他のお店行ったりしている。また、「これいいな」って思ったら自分なりにアレンジして作ってみたり、ヒントになる食材を買いに行ったりしている。よそに遊びに行ったり食事したりして、そういう時に組み合わせとか、形とか色んな物がアイデアになり、どこにヒントがあるのか分からないので、常にアンテナを張っている。

## 学生に伝えたいこと

極める事。(自分の好きな事、やりたい事)

自分がこの仕事に就きたいと思ったら、普通じゃダメ。例えば、勉強だったら「この宿題をやってください」と言われてやるのは普通。100%でも、120%、150%くらいもっと深く勉強したりすると、更に閃いてくる。だから仕事も、「これやっておいて」と頼まれたら、頼んだ人が「このくらいだろう」と思ったのを超えるくらいやっておくと、もっと道が開ける。チャンスがあれば県外や海外生活を体験するべき。価値観が変わります。

## 取材をして 感じたこと

私はいつも宿題などテスト勉強など極める事をしませんでした。ですが、自分のなりたい道を進むなら、まず普通ではなく、極め、相手の想像を超えなければ道は開けないという、武石さんのお言葉を聞いて、自分は宿題などを終わらせるだけで、テスト勉強など少ししかやってこなかったと思いました。でも、自分はパティシエという道に進みたいので、何事も極めていきたいなと思いました。



# 真柄 裕樹さん

生ハム & ベーカリー  
La・Cotte

25



## 仕事の内容

店長の仕事や、日々作っているパンの生地を練りあげたり生地材料の計量、出来上がった生地の成形といった仕事をしている。



**仕事の  
必須アイテム！**

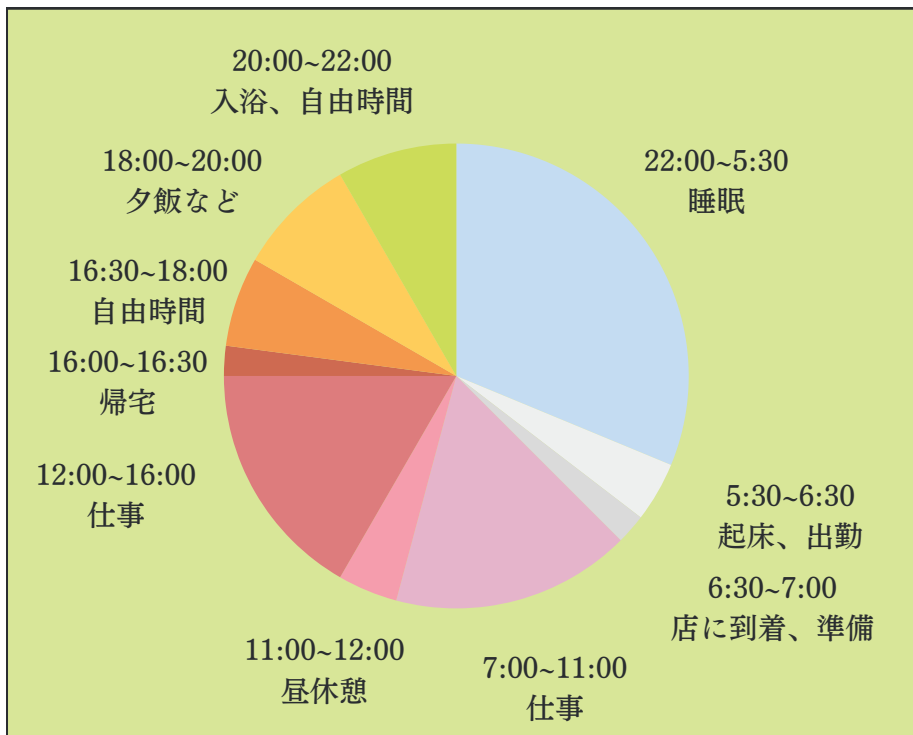
ドレッジカード  
(練りあげた生地を取り出す時や生地分割する時に使う)

## この仕事を選んだ理由

もともと機械関係の仕事をしていた。次の仕事を探している時に知人にパンを持って行った。その時に知人から「パン好きなの？」と聞かれて「好きです」と答えた所から、La・Cotteの面接を受けて今に至る。



# 1日の流れ



## 仕事のやりがい

出来上がったパンをお客様に買っていただくと美味しいと言われてもらえる事が一番！  
作るだけだったらお店じゃなくてもできる。お客様に食べていただく事に意味がある。



## 学生に伝えたいこと

まず自分自身に好きな事は何か問いかけてみてほしいと思います。その中で将来仕事に就くにあたって好きな事に結びつく物があればそれがベスト。  
好きな事に結びつかなくてもそこから派生させていけばいい。

取材をして  
感じたこと  
\*発見したこと  
\*印象的に残っていること

今回取材をしてみて  
色々な事を学んだ。  
将来の事や就職の事  
について聞いて自分で考えるようになった。  
本当に取材して良かったと思う。





## 仕事の内容

会社の経営とお麩の製造

午前中は車麩など会社の製品を作っていて、午後からは出来上がった製品を切ったり、袋詰めしたりなどの作業をしている。

★作っているお麩の種類

車麩 あられ麩 白玉麩 花麩

車麩以外はお味噌汁などによく使われている。

★お麩以外の商品

こんにゃく ところてん かんてん えご 打ち豆



仕事の

必須アイテム！

・帽子 ・白衣

## この仕事を選んだ理由

1代目から家族で会社を経営していて、小さい頃から親の背中を見てきて自分もこの世界に入りたいと思い、家業を継いだ。家業を継いだときの気持ちとしては、社員さんがいるので責任が重いと感じた。

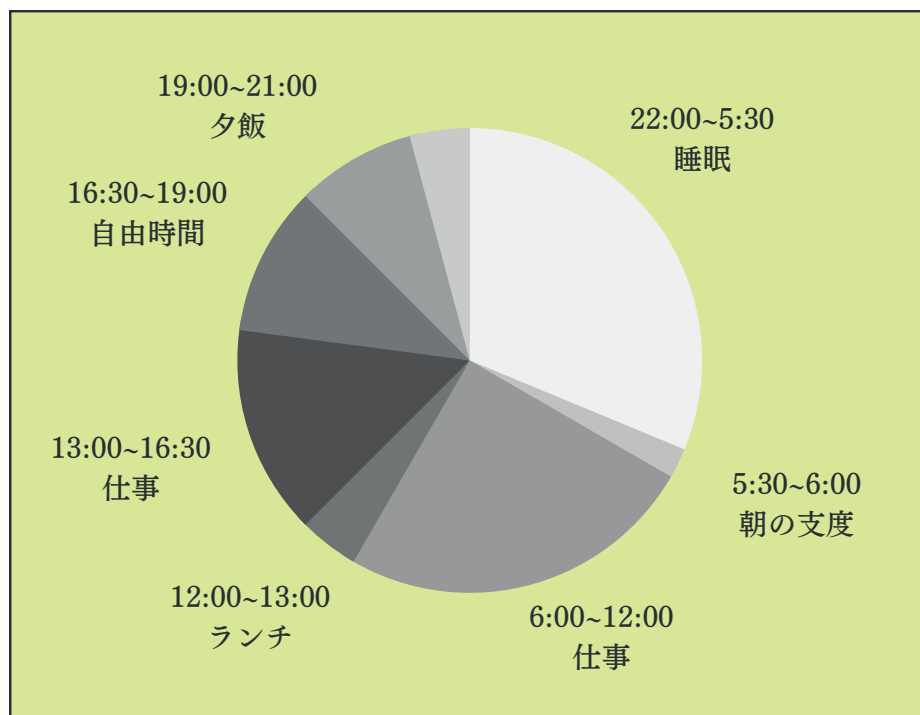
## 仕事で一番大変なこと

火を使う仕事なので夏場がすごく暑くて大変。

会社の経営があるのでいかに社員さんを守っていけるかが一番大変。商品を作って売って、利益を得て社員さんに還元して、

また商品を作って売ってという繰り返しをして会社を経営して社員さんを守っている。





## 趣味や休日の過ごし方

- ・アニメを観ること
- ・食べ歩きをすること

## 仕事のやりがい

手作業なので毎回同じものが作れるとは限らないけれど、毎回同じもの、良いものを作れるのが難しい。でも、楽しいと思っている。

## この仕事につくにはどんな人が向いてるか

誰でもできると思うけど、ものづくりに興味のある人がいいと思う。

## 学生に伝えたいこと

とにかくいろんな仕事をやってみること。  
合う合わないは後で考えて、とりあえずやってみる。  
夢とかなくてもやってみたらその仕事が続くかもしれないから、いろんなことをやってみたらいいと思う。

取材をして  
感じたこと  
\*発見したこと  
\*印象的に残っていること  
夏場でただでさえ暑いのに更に火を使うから、ものすごく大変なんだなと思いました。  
星野さんと社員のみなさん全員が優しく対応してくださったので、とても気持ち良く取材をすることができました。



## プロフィール

株式会社 麩 謹の取締役  
従業員数14名の1人  
勤務歴10年のベテランさん  
です。

## 仕事の内容

つきこんにやくやしらたき、お麩などを製造。  
品物を配送、取引先との  
営業、事務作業が基本業  
務。



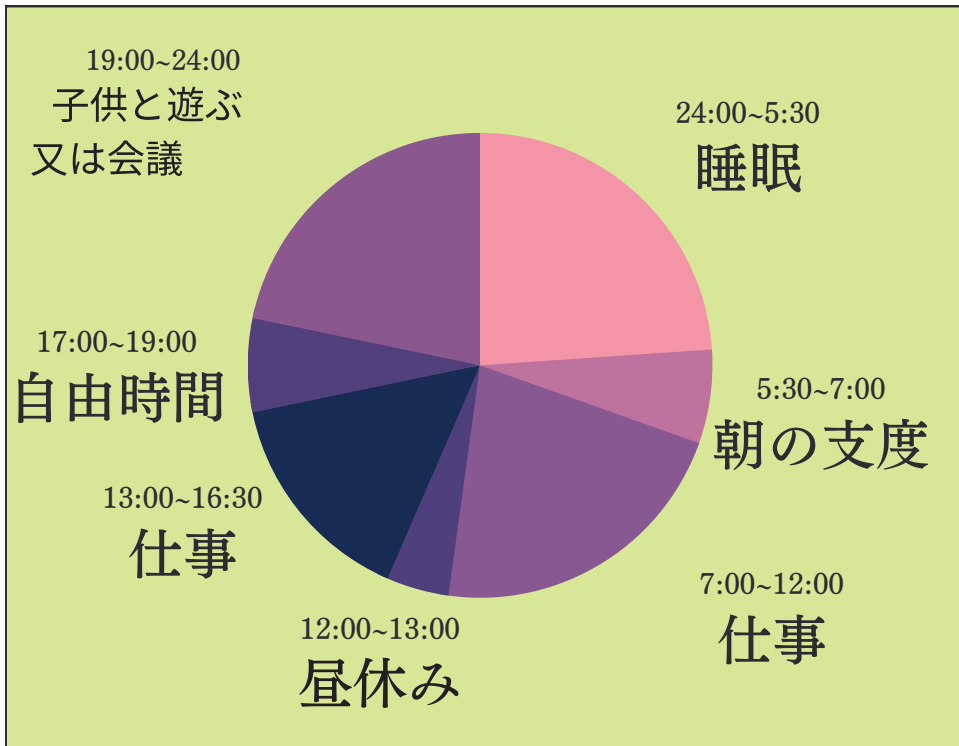
仕事の  
必須アイテム！

- ・免許証
- ・紙帽子

## この仕事を選んだ理由

家族が代々営んでいるため、そのまま就職した。  
兄は専務取締役に就職した。  
仲が良かったため喧嘩なども起こらず経営を協力  
してできている。

# 1日の流れ



## 仕事のやりがい

食べ物を作るにあたって「美味しい」と言われるのが嬉しいため、一から物を作ることに喜びを感じる。

## 仕事以外で活動している事

新潟南区商工会青年部  
で役員をしている。

## 学生に伝えたいこと

つねに3年から5年先を考えて行動する。  
(未来のことを考えて行動する。)

取材をして  
感じたこと  
\*発見したこと  
\*印象的に残って  
いること

自分がわからな  
いところを、し  
っかり分かりや  
すく説明してい  
ただいたので、  
本当に勉強にな  
りました。





## 仕事の内容

会社の仕事は家庭ごみの回収がメインでそれに併せてお店や会社、医療機関などのごみの回収も行っている。個人では現場に出たり、営業・デスクワークなど基本的に何でもする。立場的には社長と一緒に会社全体を見て監督をしたり、やり方を考えたりする。(河辺さん)

## この仕事を選んだ理由

浮き沈みが激しい仕事ではなく安定している仕事の内容だし、身内も入っていたから一緒にやろうということで入社した。(河辺さん)

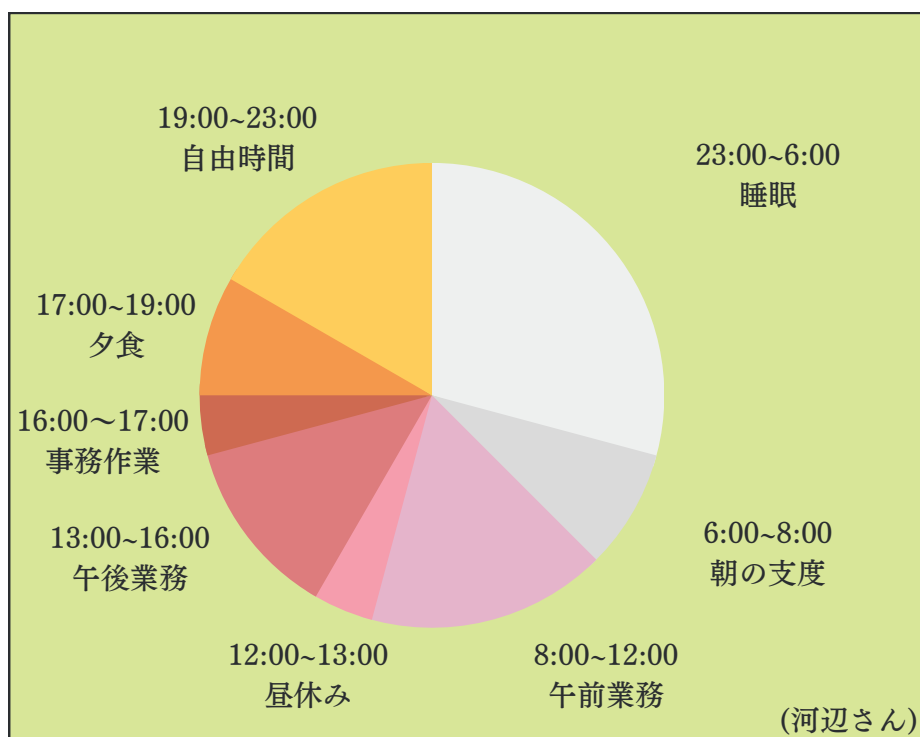
## この仕事をしていて大変なこと

外での仕事なので暑い日や寒い日、雨が降っていたりそういったなかで作業をするという面では大変な日もある。(河辺さん)

### 仕事の 必須アイテム！



# 1日の流れ



## 趣味や休日の過ごし方

- ・ドライブ (上杉さん)
- ・おでかけ (河辺さん)

## 仕事のやりがい

決して綺麗な仕事ではなく地味でもあるがみんなの生活や社会になくしてはならない仕事だと思っている。身近な町を綺麗に清潔に保つということに我々の仕事が役に立てることがやりがい。(河辺さん)

## 仕事をしていて嬉しかったこと

頼まれた仕事や家の片付けをすると喜んでもらえること。(上杉さん)  
 コロナの初めに自分達のような生活に欠かせないような現場などで働く人たちに対する感謝などのスポットが当たったような時期があり、そういった中で手紙をもらったこと。(河辺さん)

## 学生に伝えたいこと

最近は高校や大学を卒業して入社しても3年でかなりの割合が入った会社を辞めてしまうことも多いと聞く。若い時は色々思うこともあると思うが初めから興味がないとかそういうことで視野を狭めず何でもやってみてほしい。(河辺さん)

取材をして

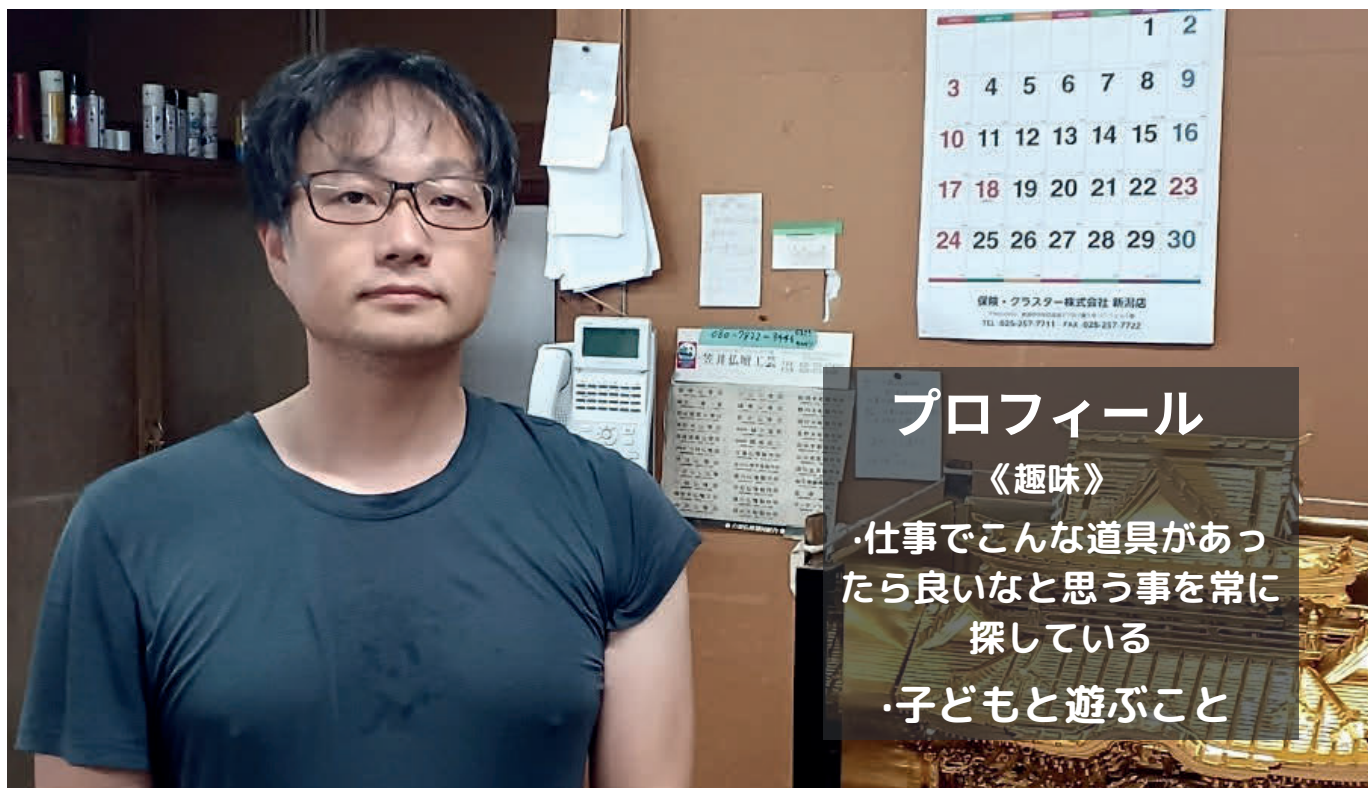
感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

普段私たちが快適に過ごせているのは、こういう仕事をしている人たちがいるからだと思えて感じた。





## プロフィール

### 《趣味》

- ・仕事でこんな道具があったら良いなと思う事を常に探している
- ・子どもと遊ぶこと

## 仕事の内容

お仏壇や仏具の製造販売  
および寺院工事、仏具の修復作業

## この仕事を選んだ理由

小さい頃から親の側で仕事を見ていくうちに、徐々に興味を持ち始め、いつからか自分は仏壇屋なんだと意識し始めたから。

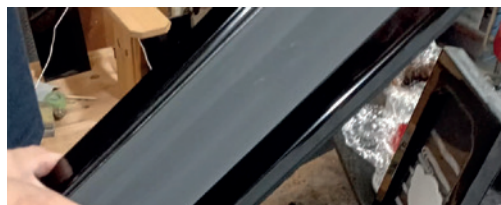
## 漆とは？

漆の木に傷をつけた時に個体維持の本能により、そこから分泌・浸出する樹液のこと。漆の場合は後に黒く変色します



## 仕事をしていく上での注意点

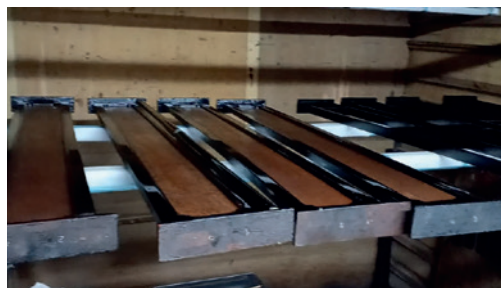
・漆を塗るときに厚さが均一かつ薄く塗ること



※塗ったときの厚さに偏りがあると『縮み』というものができる



・時間細かく漆の乾かす向きや高さなどを変えること↓



## 仕事の

### 必須アイテム！

- ・金箔 ・塗料 ・ハケ
- ・ニッパー ・金槌
- ・刃物道具…等々

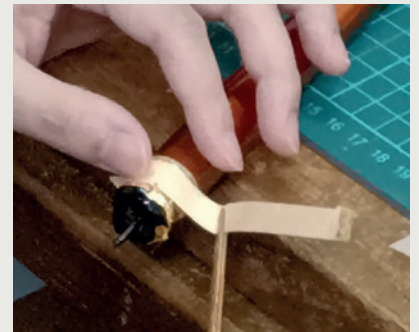
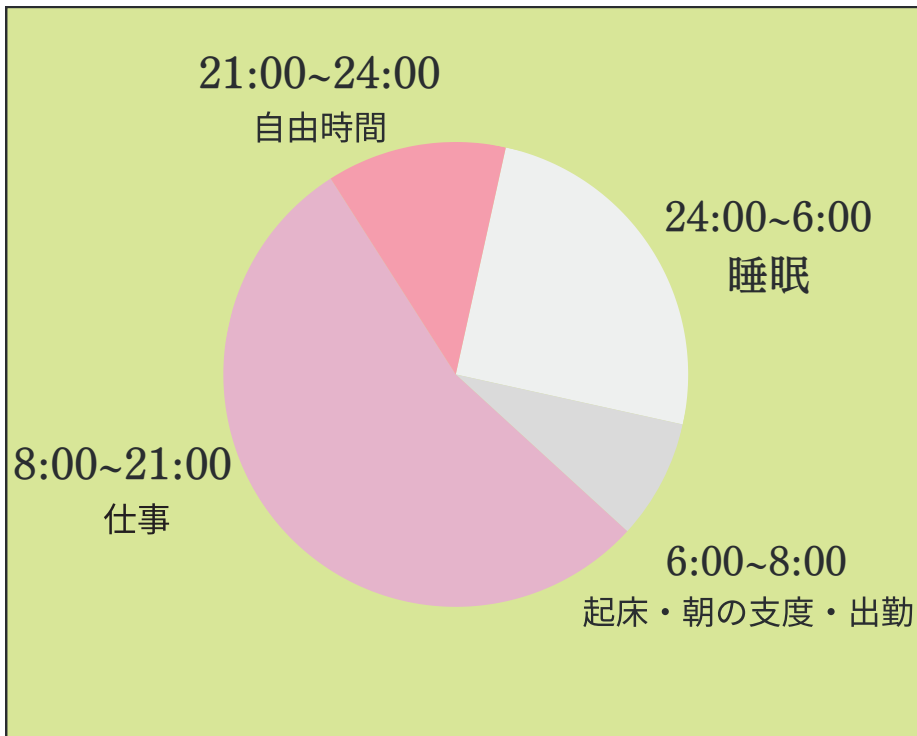


←湿度管理をしている様子  
※湿度もしっかり管理しないと『縮み』の原因になる



# 1日の流れ

29



↑塗って乾いた漆の上に金箔を貼っている様子



↑金箔を貼った後に再び漆を塗った物

## 仕事のやりがい

お客様からの仕事がうまくいき、スムーズに作業が進み、感謝されるとき。

## 成功するための秘訣

失敗を繰り返しても、決して諦めずに努力し続けること。



## 学生に伝えたいこと

若いうちから色々な経験をして、いつか「あのときやって良かった」と思えるように、なるべく無駄な時間を過ごさないこと。



漆を塗るところ



↑作業場の風景↑

**取材を通して感じた事**  
漆を薄く均一に塗ることや乾かすときの湿度や温度の管理をしっかりしないと縮みという物ができてしまうということ。







プロフィール  
製造業  
経験年数 4年



## 仕事の内容

- ・主として果物を入れる箱を作っている。
- ・抜き型による打ち抜き加工で、段ボールの平たい板から、折り目のついた一定の大きさの製品が大量に作られる。このとき活躍するのが、段ボール製造機である。
- ・ペット用（犬や猫）のえさを入れる箱も作っている。
- ・製品は組み立てず、そのまま結束して出荷する場合が多い。が、時には組み立てた形で出荷することもある。
- ・作業工程は検品なども含めて、実は数多くある。



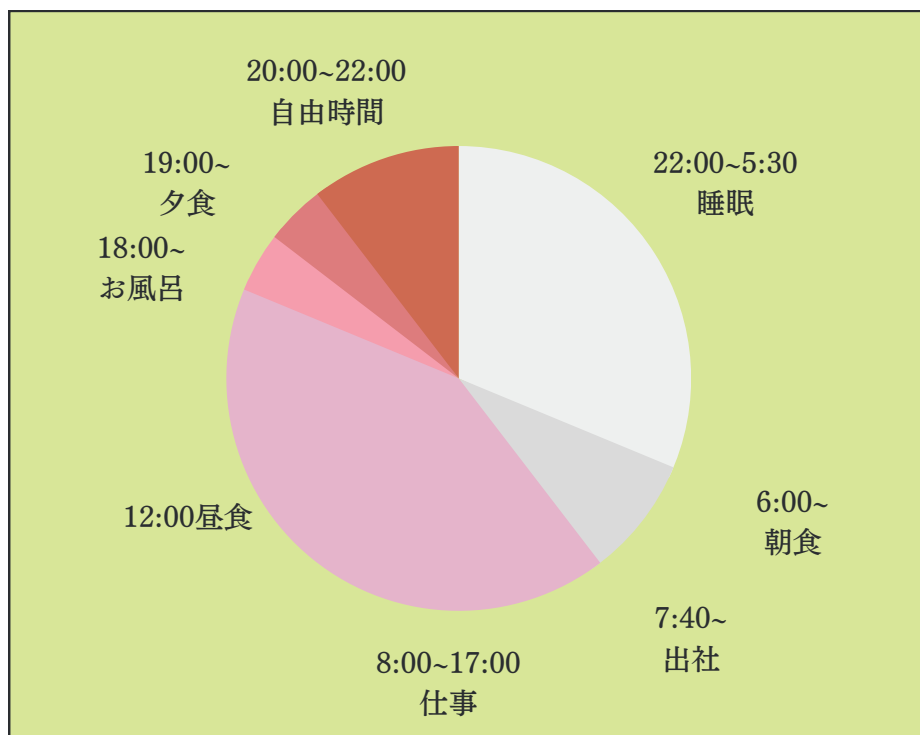
### 仕事の 必須アイテム！

段ボール製造機。  
印刷、切り込み、  
カウントなどを一  
貫して行います。

## 仕事に必要な資格やスキル

フォークリフト免許などは必要かもしれないが、他に特別な資格は不要である。作業工程は実は沢山あるので、覚える能力は必要である。





## 趣味や休日の過ごし方

- ・子どもとあそぶ
- ・お買い物

## この仕事を選んだ理由

物づくりに興味があったから。



## 仕事のやりがい

自分で作った物が色々な人達や分野につかわれていると嬉しく思う。

## 仕事で気をつけていること

お客様からクレームがないようにすること。品質を高めるために、当然検査にも力を入れている。

## 目指していること

作業工程は沢山あるので、今はできるだけ多くの仕事を覚えて、一人二役できる仕事人になりたい。「多能工」（一人で複数の業務や作業を進めること）を目指している。

## 学生に伝えたいこと

やりたいことをやってほしい。



## 取材をして

## 感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

自分たちが日常的に見ているダンボールの製造過程を見てみて、構造は簡単そうなのに折り目をつけたり文字などをプリントしたり、手作業ですることなどもあり、とても大変そうだなと思いました。やりがいもそのぶん大きくて、とてもいい仕事だと思いました。



# 星野 栄さん

株式会社 星野スポット

31



## プロフィール

製造業

経験年数 20年

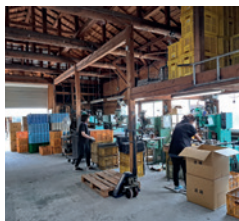
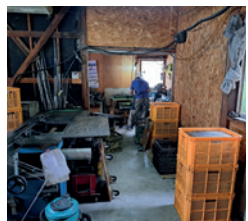
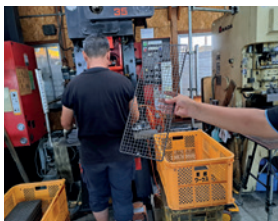
代表取締役

2代目

実家の敷地内に工場がある

## 仕事の内容

業務用厨房・学校給食食器カゴ、コンビニレジ脇の揚げ物のアミ、アウトドアバーベキュー用のアミなどの製造。ベテランの従業員もいるが、比較的若い社員が多い。（星野栄さん自身も40代）



## 仕事の 必須アイテム！

スポット溶接機

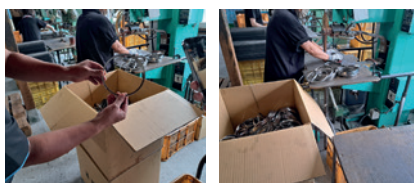
（溶接面が「点」で接合されるために「スポットspot溶接」と呼ばれる）

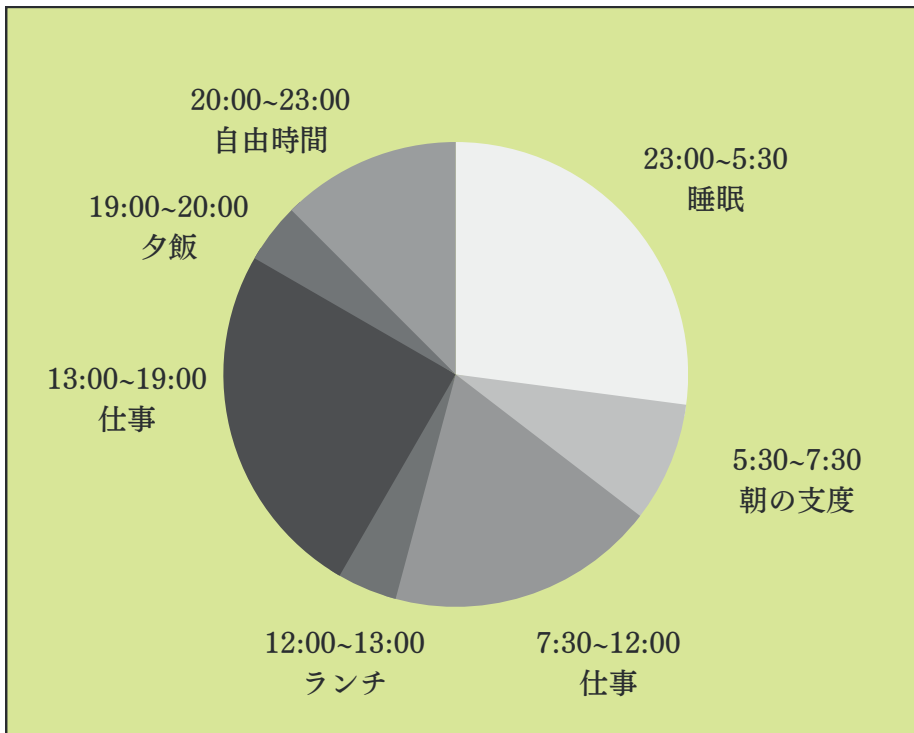
## この仕事を選んだ理由

会社を創業した初代（父）のあとを継いだ。2代目。創業して50年ほどになる。入社したときは、早く一人前になって会社を背負う人間になりたいと思い、とにかく基礎を叩き込むことを心がけてきた。

## 仕事のやりがい

ものづくりの楽しさ！





## 夏は暑そうですが……

仕事場は冷暖房完備なので、大丈夫です。

## 仕事中に事故はありませんか

全くないとは言えないが、大きな事故はない。例えば、プレス機や切断機には赤外線装置がついていて、機械に近づきすぎると自動的に停止するようになっている。だから大事故はほぼないと言ってよい。赤外線の照射装置が機械の右側手前についていて、その赤外線が左側の反射板にぶつかるようになっている。その赤外線の範囲に手が入ったりすると、機械が自動的に停止するのである。



切断機の正面側



赤外線の反射板  
(切断機の左側手前)



赤外線装置  
(切断機の右側手前)

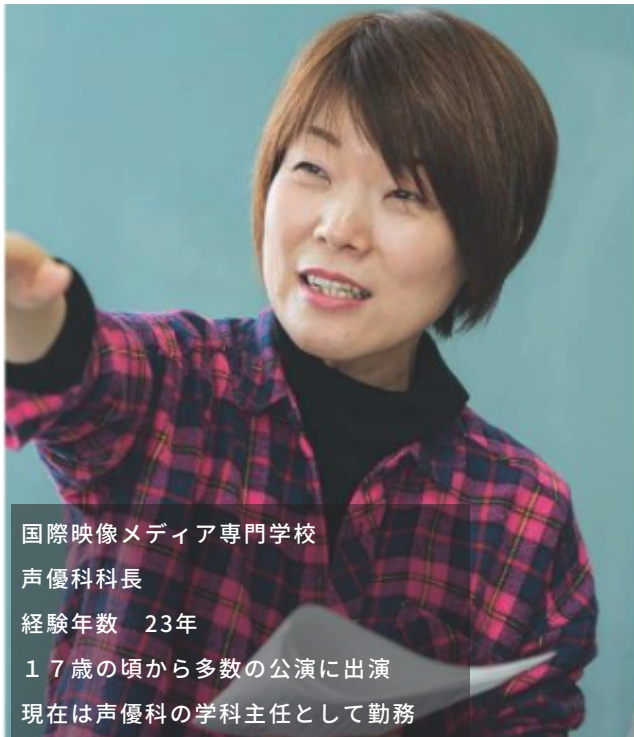
## 学生に伝えたいこと

ものづくりの楽しさをもっと知ってもらいたい！

## 取材をして 感じたこと

取材をしてみて感じた事は、生産業と聞いたので、大きい会社のイメージが強かったです、ですが星野スポットさんは家でやっていて、イメージとは違いました。ですがその中で多勢働いていました。その従業員の中で、女性の方が多かったです。生産業は男性の方が多いと思っていたのでびっくりしました。印象に残ったのは、いっぱい怪我をするイメージでしたが、すごい機能がいっぱい安全面が万全でした。僕は全部イメージだけで考えていたけど取材をして見てイメージが変わりました。すごく楽しそうで、ますます興味が湧きました。





国際映像メディア専門学校

声優科科长

経験年数 23年

17歳の頃から多数の公演に出演

現在は声優科の学科主任として勤務



## 仕事の内容

声優を目指す学生たちを育てている。セリフや語りなどの朗読やキャラクターの状況、心情、シーンに応じた表現の仕方を教えている。授業では朗読やボイスサンプル制作などの指導をしている。学生たちの声がTVCMやPVのナレーションなどに採用されることも多く、放送局様や制作会社様に協力いただきながら進めている。また、東京の声優プロダクション様とのやり取りしながら、学生の進路も広げている。

## この仕事を選んだ理由

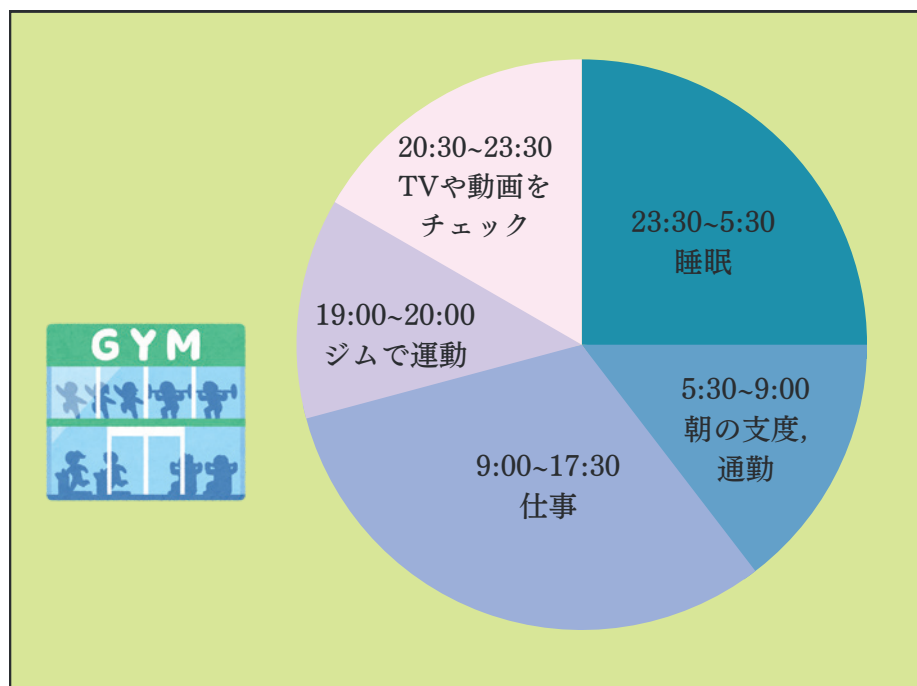
私自身が演劇や音楽会のナレーションなどをしていたことや、学校が出来たことで興味があり、この仕事を選んだ。自分の経験をもとに、声優志望のみなさんの夢をかなえたいと思っている。



### 仕事の 必須アイテム！

- ・ 台本
- ・ ペン
- ・ マイク
- ・ モニター等
- ・ 声！ 体力！ 笑顔！





## 仕事のやりがい

学生の生き生きとした表情や成長に、日々やりがいを感じている。また、TVや映画館で卒業生たちが「声優」出演した作品を観る度に、嬉しくなる。セリフを聴き、エンディングロールで卒業生の名前を見る度に「やってて良かった！ もっと声優を育てるぞ！」と、さらに意欲が湧いてくる。

## 学生に伝えたいこと

人生は一度きり！ そして、誰のものでもなく自分の人生です。まずは、チャレンジすることを恐れずに、前へ前へ進んでほしいです！ 関心がある皆さん、良かったら一緒に頑張りましょう！

# 梅津 知佳さん

日本料理 浅乃橙

33



## プロフィール

アパレルから転職  
してサービス業に就いた



## 仕事の内容

お客様が宴会などをするときの会場の設営や接客、  
お客様に出すための料理などの準備

仕事の  
必須アイテム！

手帳



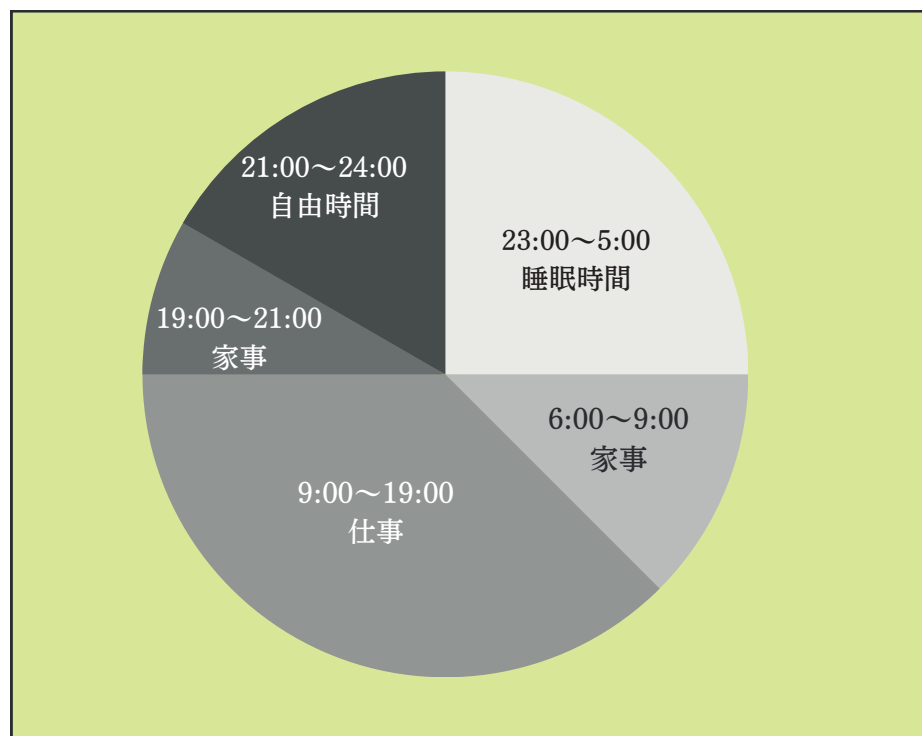
お客様が来る時間や料  
理のメニューなどを書  
くなどに必須です。

## この仕事を選んだ理由

お嫁として嫁いできたので、この仕事になった。

## 大変なこと

仕事が終わった後の家事などが大変。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・子供と出かけたりすること
- ・読書

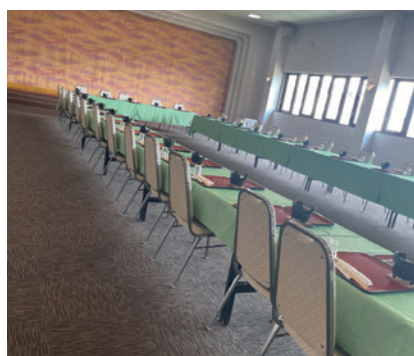


## 仕事のやりがい

自分が作った料理を美味しく食べてくれたり、店にきてくれている人と仲良くなったり、仲良くなった常連さんに名前でもらえたりすることがとてもやりがいになっている。

## 学生に伝えたいこと

挑戦ができなくなる前に、どんなことでも怖がらないでどんどん挑戦して行って欲しい。



## 取材をして感じたこと

- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

お話を聞きながら、とてもこの仕事が好きなんだなと感じた。

いろいろ大変な事もあるけれど、自分も将来、接客業に就くことになったら見本にして頑張りたい。





プロフィール

永遠の28歳

経歴 8年目

趣味 お酒

特技 お酒

お仕事内容

お酒を作ってお客様に提供して、接客をする。

気をつけてる事

お酒を飲む仕事だから理性を保って失礼がないように、笑顔で接客する。

このお仕事を選んだ理由

白根(南区)が好きでこの街をもっと盛り上げたいと思ったから。

大変な所

子供がまだ小さいから夜自宅を出て行く時は、行かないでー!と大泣きされること

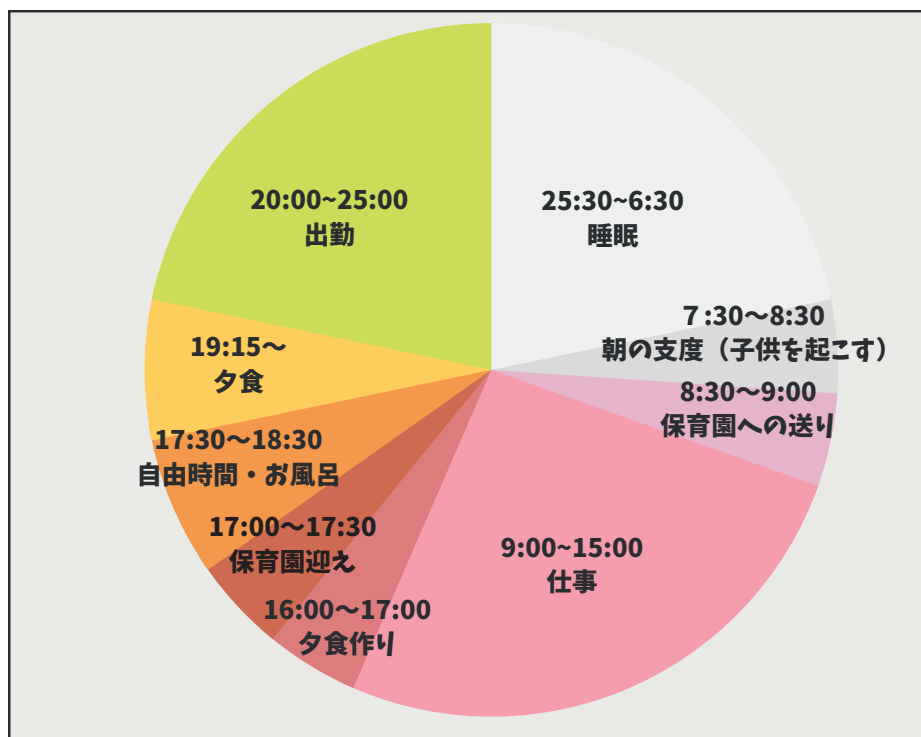
お仕事必須

アイテム!



ライター.?

スマホ



趣味や休日の  
過ごし方

・ゴルフ



・どう森

## 仕事のやりがい

お客様と会話したり、お酒を交わしたりすることで、色々なことが知れて、人脈が広がり、コミュニケーション能力が身につくこと。

## 学生に伝えたいこと

若いうちから大人の方と接しておくこと！  
大人と接しておくこと、いろいろなお話ができて自分の知らない事が知れて、プラスな事やマイナスな事だったりいろいろなことが知れて、自分の今後の人生においての選択肢が沢山広がり、人生に必要な事を学べると思います！

取材をして

- \* 感じたこと
- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

今後、自分がしたい  
と思っている仕事  
と、似ている部分が  
たくさんあってった  
ので、自分の夢がも  
っとふくらみました。



プロフィール  
尾竹一さん  
弁慶組の代表  
経験年数22年



## 代表としての仕事の内容

- 組の中でのルールの徹底
- 怪我人が出た時の対応
- 一般人への対応
- 他の組とのトラブルが起きた時の解決
- 凧協会とのやりとりなど

## 難しいこと

- 組員にルールの徹底と安全を確保すること



仕事の  
必須アイテム！

## この仕事を選んだ理由

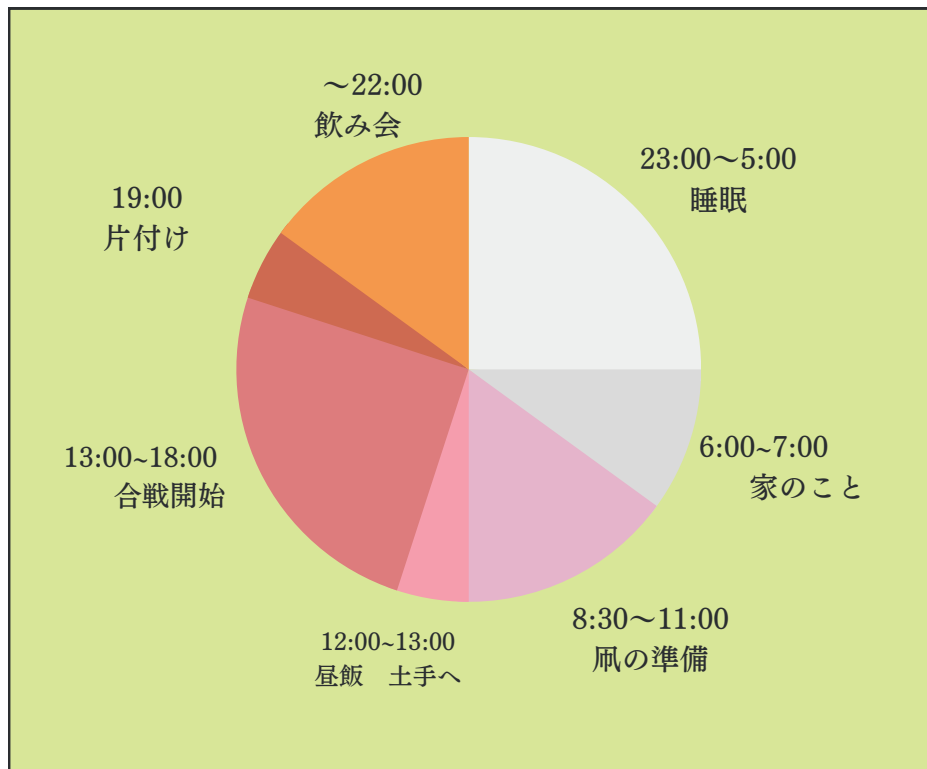
- 凧が好きだから
- 父親の影響
- 地元の町内に誇りを持っているから

法被(はっぴ)



# 1日の流れ(凧合戦期間)

37



趣味や休日の過ごし方

- ・家族と過ごすこと

## 仕事のやりがい

- ・一年間かけて凧を作りそれを土手の上でみんなであげて勝った時
- ・上がり酒

## 普段の仕事

- ・時期によってやること  
が異なるので、ひとつ  
ひとつが大切な作業

取材をして

感じたこと

\*発見したこと

\*印象的に残って

いること

興味のあるものを詳しく知ることができてよかった。凧合戦のことは知っていたけど代表の仕事は初めて聞いたので凧合戦により興味が湧いた。

## 学生に伝えたいこと

- ・好きなことを見つけてそれを続けること
- ・仕事以外で趣味を持つ
- ・仕事以外のもの  
で打ち込めるものがあると人生が豊かになる



家電製品販売、  
設置、電気工事

経験年数 15年

## 仕事の内容

家電製品の販売・設置や  
住宅の電気工事

## この仕事を選んだ理由

家業であったため。

## やっていて楽しいこと

接客販売（商品が売れた時）  
工事の達成感が得られた時

## この仕事に向いてる人

- ・人と話したり、接したりするのが好きな人
- ・手先を使うのが好きな人



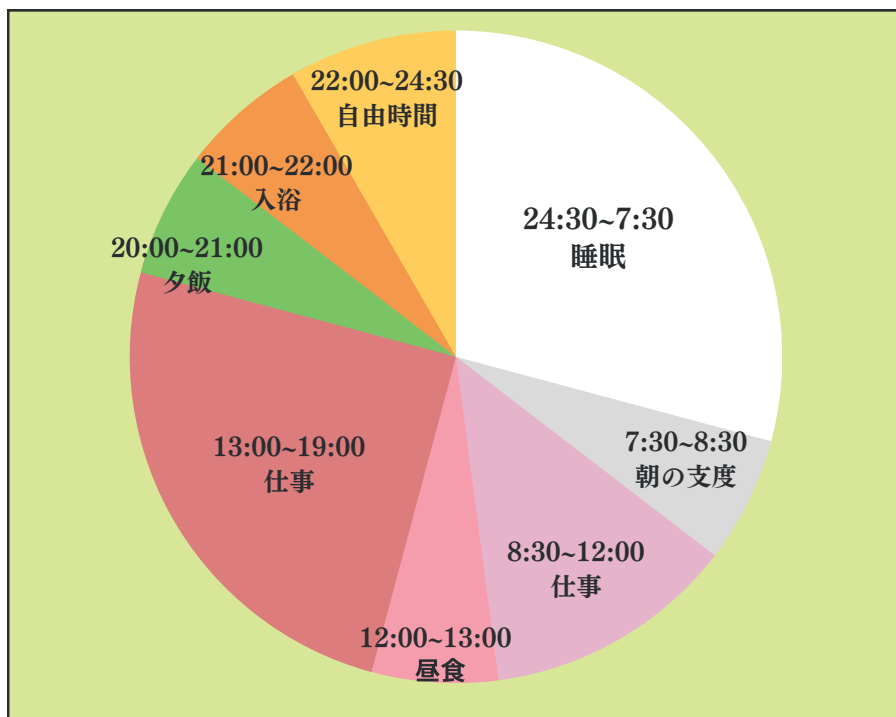
## 仕事の 必須アイテム！



- ・腰道具
- ・電動道具
- ・脚立

# 1日の流れ

38



趣味や休日の  
過ごし方

- ・釣り
- ・家族サービス

## 仕事をしていて辛いと思うこと

繁忙期の時。思うように休めないため。

## 仕事のやりがい

仕事を通じてお客様との信頼関係を築き感謝されること。

家電製品の知識が身に付き、家庭でも家電トラブルに対応できること。

## 学生に伝えたいこと

将来の目標などが何かしら決まっている方も、これから決めていく方も色々なことを経験することは自身の成長に繋がるはずです。できるだけ後悔のない将来を考えてみてください。



取材をして  
感じたこと

- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

取材をして感じたことは、仕事は楽しいこともあるんだなと思いました。将来働くときの参考にしたいです。



## プロフィール

北里大学獣医畜産学部

獣医学科 卒業

趣味：ドライブなど



## 仕事の内容

小動物診察。  
犬、猫、小鳥、兎、ハム  
スターなどの診療。



### 仕事の 必須アイテム！

聴診器など、動物を治療  
するための道具。

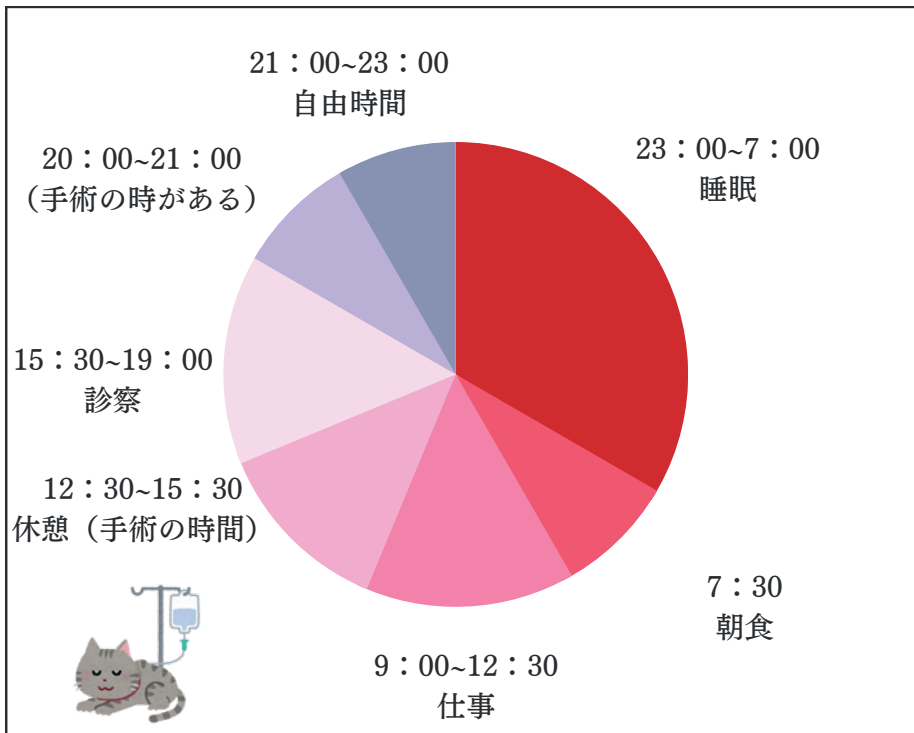
（診察は、見て、触っ  
て、聴くということが基  
本なので、それを補助す  
るための器具が、必須ア  
イテムである。）

## この仕事を選んだ理由

中学生の時に獣医師になれたらいい  
なあと考えていて、高校3年生の時  
に、獣医大学を受けようと思ったか  
ら。

（中2の時に、自分が飼っていた猫  
が亡くなったというのが、大きかつ  
た。）





## 趣味や休日の過ごし方

- ・ドライブ
- ・ラーメンの旅



## 仕事のやりがい

具合が悪かった動物が、元気になって退院していく時に、やりがいを感じる。



- 取材をして感じたこと
- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

## 学生に伝えたいこと

今、世の中で「夢を持ちましょう」とよく言われるけど、あまり夢を持たなければいけないという強迫観念は持たなくていいと思う。

1日、1日、部活でも勉強でも、友達と遊ぶことでも、今を楽しく一生懸命頑張ると言うことが、大切だと思う。



人間と動物では、違うのかと思ってはいたけど、想像以上に大変な事を知った。

# 佐野 美和子

竹内ペット（株）白根店



40



## プロフィール

職種名

トリマー

経験年数

31年



仕事の

必須アイテム！

- 爪切り
- バリカン
- ブラシ
- ハサミ

## 仕事の内容

朝は掃除した後トリミングをしたり、商品の販売をする。  
夜も掃除をしたり、動物たちの生体管理を行う。

## この仕事を選んだ理由

昔から動物が好きで、トリマーの仕事に憧れがあったから。

## お客様と接する上で大切にしていることは？

お客様によってカットの好みや長さの感覚が違うので、お客様のイメージを読み取り希望のトリミングをすること。

## 犬一匹をトリミングするのにどれくらいの時間がかかる？

プードル一匹…約3時間

- 大型犬はもっと時間がかかる。または、シャンプーだけのときもあるため、かかる時間が短くなる場合もある。
- 犬種によってかかる時間が大幅に変わる。

## 暴れたり、威嚇する動物はどのようにして抑えている？

噛み癖がある動物は口を強制的に閉じる口輪を使う。

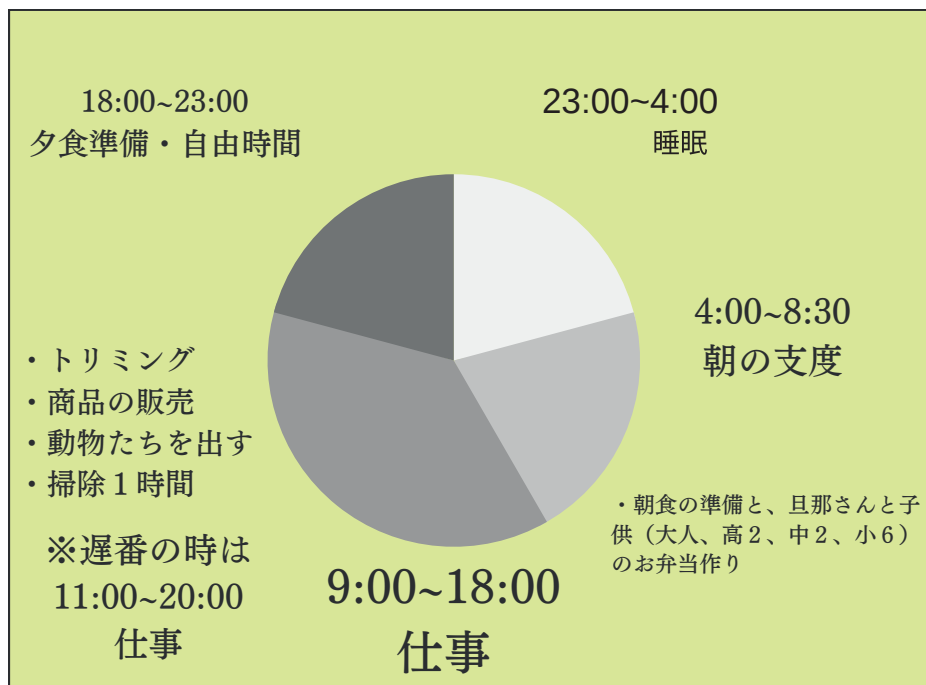
怪我をさせてしまう恐れのある動物は、最悪の場合はお断りをする。



# 1日の流れ



40



## 趣味や休日の過ごし方

- ・子どもの授業参観を見に行く。
- ・家で飼っているウーパールーパーのお世話をする。

## 仕事のやりがい

好きな動物たちと一緒にいれること。

## トリマーはいつの時期が忙しいのか？

お盆やお正月前

家に来客が多い時期に、ペットを綺麗にしたいと思う人が多いことや、旅行に行く人もいてホテルに動物を預けるため。

## これからの夢や挑戦したいこと。

今と変わることなくトリマーという職業をし続けていくこと。

もっとトリミング技術を上げて、カットを上手くしていきたい。

## 学生に伝えたいこと

同じ職業でも所属先やする仕事内容が違うので、いろんな人の話を聞いて経験を積んでいくことが大切。

## 取材を通しての感想

インタビューを通してトリマーの仕事内容や、やりがいなどを詳しく知ることが出来ました。楽しいだけではなく、失敗もありその度に成長をしてきたと知り、私もこれからいろんなことに挑戦して失敗もあると思うけど、その失敗を自分の糧にしてなりたいたいものに進んでいきたいと思いました。



## プロフィール

塗装業

経験年数20年

子供の頃は料理人  
を目指していた。

## 仕事の内容

- 家の外壁や家の中の塗装
- 中学校の改修工事
- サンドブラスト業（錆を落としたり、鉄骨の砂などを高圧の空気で飛ばす）

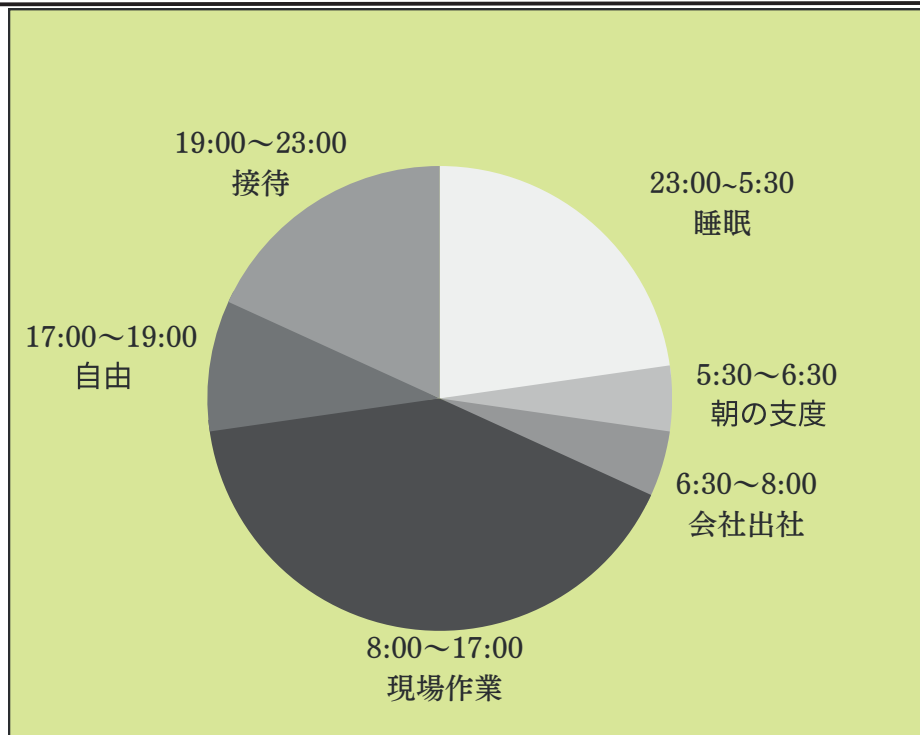
## この仕事を選んだ理由

高校の夏休みにバイクに乗りたいと思い、父の仲間の塗装屋にバイトすることになった。その日の朝、めざましテレビで「今日する仕事は一生の仕事です。」と出ていて、高校の時からずっとやっている。



仕事の  
必須アイテム！

コミュニケー  
ション能力



趣味や休日の過ごし方

- ・釣り
- ・バイク
- ・本格的バーベキュー

## 仕事のやりがい

- お客様から喜んでもらうこと。
- あおやぎ塗装を選んで良かったと思ってもらうこと。
- お客様との最初のコミュニケーションで雑談をして相手の心を掴み、話を円滑に進めること。



## 学生に伝えたいこと

- 失敗は絶対あるから当たって砕けろ。
- コミュニケーションをして自分のからをやる。



取材をして  
感じたこと  
\* 発見したこと  
\* 印象的に残っていること  
この仕事を選んだ理由  
を聞いた時僕も運命だ  
と思うくらいの出来事  
でとても印象に残りました。  
いつも作業している場  
所まで連れて行かせて  
いただいて、写真を撮  
らせてもらって周りの  
道具やものに驚きまし  
た。



# 笠原 秀夫さん

フルーツランド  
白根グレープガーデン

42



## プロフィール

笠原秀夫（かさらはひでお）  
場所:白根グレープガーデン  
経験年数: 16年目



## 仕事の内容

### 1 果物の栽培

ぶどう 梨 桃 さくらんぼ バナナなどの  
約100品種ほどの果物を栽培しています。

### 2 接客と販売

グレープガーデンでは果物の販売とジェラートの販売を  
しています。

笠原さんのオススメのジェラート

⇒ モモシャーベット

他にも、旬の果物を販売しているので、  
買って食べてみてください。

仕事の  
必須アイテム！



絶対必須は

ハサミ！

## この仕事を選んだ理由

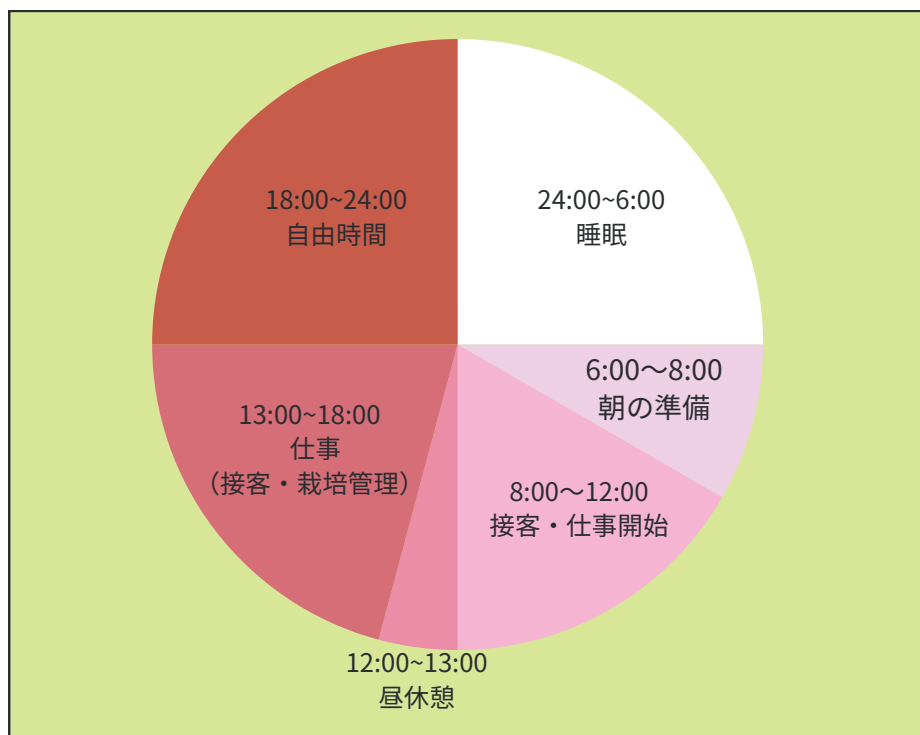
お父さんが農家をしていたので、仕事を継いで農  
家をしている。

「やってみようかな」という気持ちがあった。  
接客が得意。話すのが好きだから。



# 1日の流れ

42



## 趣味や休日の過ごし方

- ・魚釣り
- ・ゆっくり寝る
- ・子供と遊ぶ



## 仕事のやりがい

1年間の目標を持てる事。  
接客などの時に、お客様が喜んでくれる事。  
海外からのお客様も来てくださる事。

↑ (台湾からのツアー)

## 取材をして感じたこと

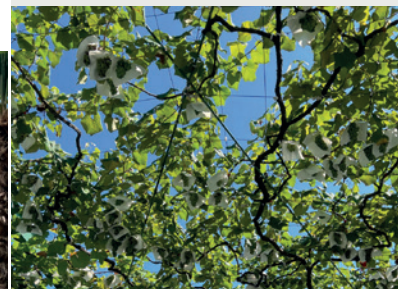
グレープガーデンでは、中に入ると天井にシャインマスカットが育てられていて、範囲を聞いたところ、約4ヘクタールだそうです。

お店の中は緑がいっぱいで癒されました！

## 学生に伝えたいこと

- ・目標、夢を持とう。
- ・あたりまえの事をしましょう。  
(あいさつなど)
- ・夢は大小関係なく持ちましょう。
- ・自分の努力は無駄にならないよ。

新しく建てられたフルーツカフェ→







## プロフィール

経験年数 14年

にいがた南区創生会議の副会長

加茂農林に入学

配属先 とみやま農園

職種名 農業

## 仕事の内容

主にお米と果物を育てている。毎日同じ作業がなく時期によって仕事内容が違います。8月だと、朝は収穫して出荷調整をして果実をA品、B品、贈答に分けて販売するのと、午後は宅配で贈答品の出荷をしている。

## この仕事を選んだ理由

高校で販売する授業があり、その時のお客さんの表情とか言葉とかが嬉しくて、どの農業自体にもすごく興味があったし果物は野菜と違って生で食べるっていうのが一番の魅力。そこから果物に興味が出てきた。

## プラムでの苦勞

プラムを栽培している方が周囲に居ないため、栽培に関して聞ける人がいないことに苦勞した。

ギネスには5回挑戦し、2021年、新記録を達成した。



## 仕事の 必須 アイテム！

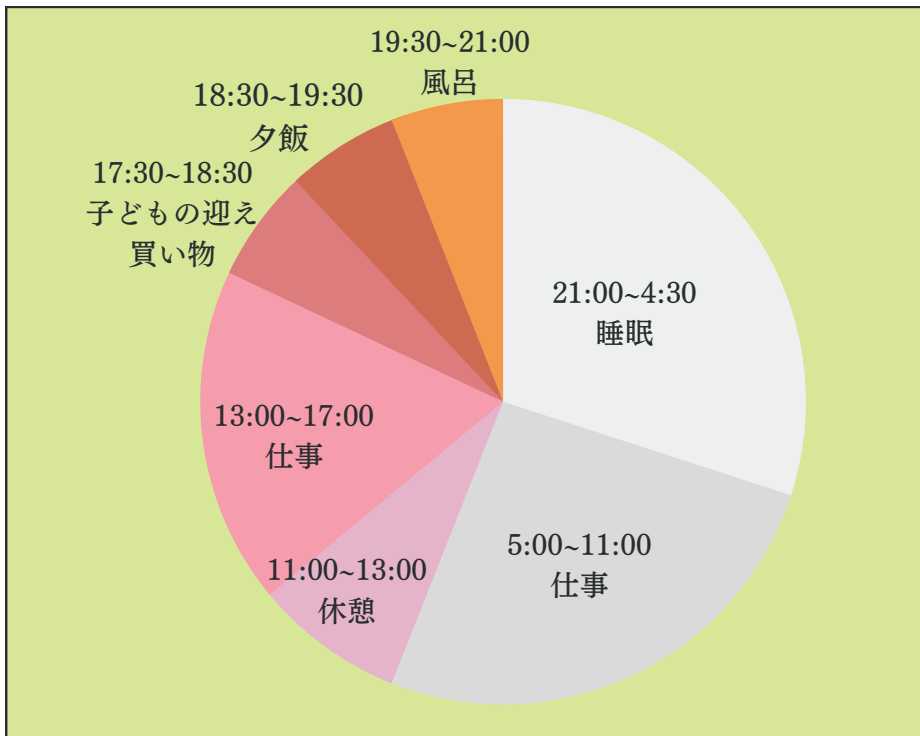


- ・スピードスプレーヤー  
(農薬や肥料を散布したり、水を与えたりする機械)
- ・ハサミ



# 1日の流れ

43



### 趣味や休日の過ごし方

- ・アニメ (アマプラ)
- ・仕事

## 仕事のやりがい

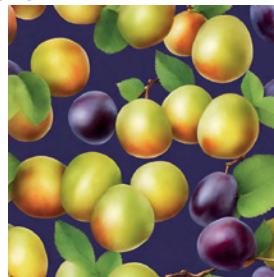
お客さんがおいしいと言ってくれることと、お客さんの反応がすごくやりがい。果物は生で食べるから農家の腕が明確にでてしまうっていうのもやりがい。

## 仕事をしていて一番困ること

急に機械が壊れること。だから、機械の整備をしっかりと限界だと感じたら、前もって買い替えることが大事。

## 学生に伝えたいこと

失敗を恐れずに挑戦することが大事。失敗があるかもしれないけど、最後には、その失敗は自分のためになる。そして、失敗があるから次に繋がって、またその次に繋がり、最後には報われると思っている。報われない失敗もあるかもしれないけど、その失敗があるからこそ、次に繋がっていくんだと思います。



結局は、一生懸命にやることに意味があって、適当にやっても意味がない。私はそう信じています。

### 取材をして感じたこと

- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

私たちが安心して果物を食べていただけるのは手間と時間をかけているからだと分かりました。今まで失敗したことが次につながっていくことで乗り越えられることも多くあり、その失敗があるから前に進んでいくことができるのだと思いました。



### プロフィール

- ・酪農学園大学酪農学科卒業
- ・仕事は14年継続
- ・子供の時から家族とやっている
- ・牛が現在52頭
- ・中学、高校は陸上部
- ・大学は空手部

### 仕事の内容

私たちの仕事は米農業と酪農の仕事です。  
米、酪農を家族みんなで経営で行っている。  
そのほかに畑をやっていて牛のエサになる  
トウモロコシなどを作っています。



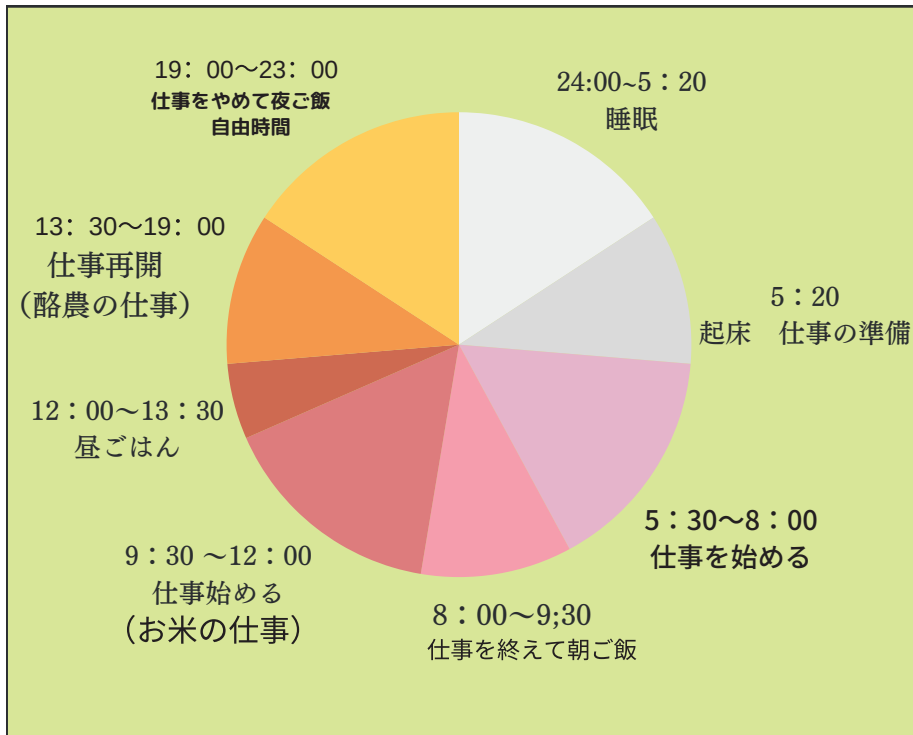
仕事の  
必須アイテム！

### この仕事を選んだ理由

小さい頃からお父さん、お母さんの背中を見てやり始めたのが一番の理由です。  
ほかにも年を重ねて行くにつれ、周りの農家さんが辞めていく問題が続いているため。



米農業ではお米に使う機械全般。酪農では乳しぼりで使うゴム手袋、牛の体を洗う洗剤などが必要です。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・イベントなどに極力行く
- ・新津美術館に行って楽しむ
- ・食べ歩き

牛のエサになるトウモロコシ



## 取材をして 感じたこと

米農業、酪農の仕事は思った以上に忙しく朝から夜までやることが多くて、牛のために全力で頑張っていてすごいと思いました。

## 仕事のやりがい

酪農では、牛を育て牛乳を作り、そして出荷しているため牛の面倒を見ながら最初から最後まで、牛を育てることを責任を持ってやります。

## 仕事をしてきた中で成長したと思うこと

元々失敗したことを引きずる性格だったが最近ではさっさと切り替えがきくようになってきたことです。

## 学生に伝えたいこと

お父さんやお母さんの引き継ぎでやらないと、きつい仕事です。新規でやるのは少しくついです。10年やっても安定しない事がある。





## プロフィール

名前 吉村 恵美さん  
会社名 雑貨SHOP  
Aimer (エメ)  
職種 小売業  
経験年数 作家 10年  
お店 3年

## 仕事の内容

作家さんの手作りしたハンドメイドを直接見つけてきたり、商品を管理・プロデュースしてお客様に提供する。SNSなどでお店の宣伝もしています。



←お店の写真です



仕事の  
必須アイテム！

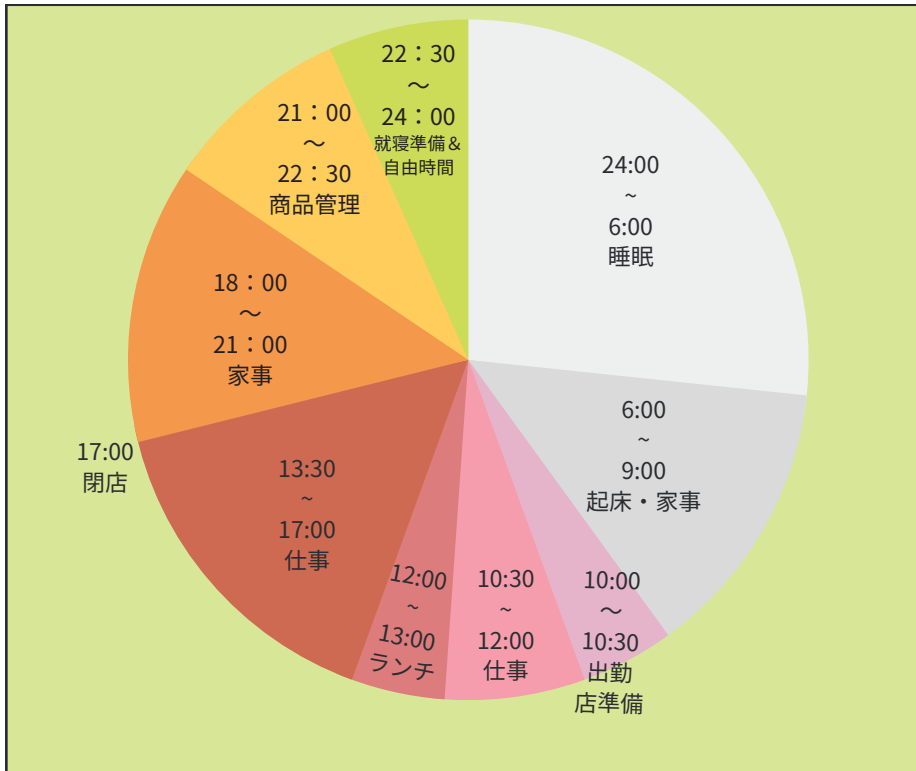
スマホ

- ・作家さんや仕入れ先の連絡をするのに必要です。

## この仕事を選んだ理由

趣味であるハンドメイドをしていたきっかけであり、物を作る事が好きだったからです。そして様々な縁があり、このお仕事に就けてお店が開けたのが1番の理由です。

10年も作家として活躍し、様々な作家さんとの交流を深められたお陰でもあり、イベントなどに参加して新しい作品との出会いがあった事で作品を見て触り、作家としての眼の力が養われた事ですね。そして満足して買ってくださいお客様笑顔が嬉しかったからでした。あとは、自分の住んでいる地域を活性化させ、盛り上げていきたい気持ちがあったことですね。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・庭や植物の手入れ
- ・飼っている犬と寝る



## 仕事のやりがい

作家さんのための委託販売できるチャレンジブースで作ったハンドメイドを見れる事や実際に作品をお店に持ってきてくださる事です。

お客様が気に入り、嬉しく思ってください作品を提供する事と新たな作品を見つけられるのがやりがいです。



取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に

残っていること

印象に残っていることは、ジブリの中にあると錯覚した事です。

アンティークな置物があり、落ち着いた外観でまったりと商品が観れるお店でした。

## 学生に伝えたいこと

学生の内にいっぱい遊ぶこと!!

大人になると仕事に追われて自分の時間が余り取りにくくなるからめいっぱい青春を謳歌した方が良いです。

ハンドメイドをやってみたい・興味がある人は自分の感性・独創性のイメージを固めたり、磨いておく作品が作りやすくなりますよ!



# 坪井 与志真さん

(有)ツボイフローリスト 🌸

47



## 仕事の内容

花の仕入れやお客様の接客  
花束作りとアレンジ制作！！

## この仕事を選んだ理由

実家が花屋で小さい頃から花に触れていたもので手伝っているうちに楽しいと感じたのかも知れない。

## この仕事で一番大変なこと

アレンジや花束などの新しいデザインや新品种を取り入れながら品質の良い切り花や花鉢を仕入れてお客様に提供する事。



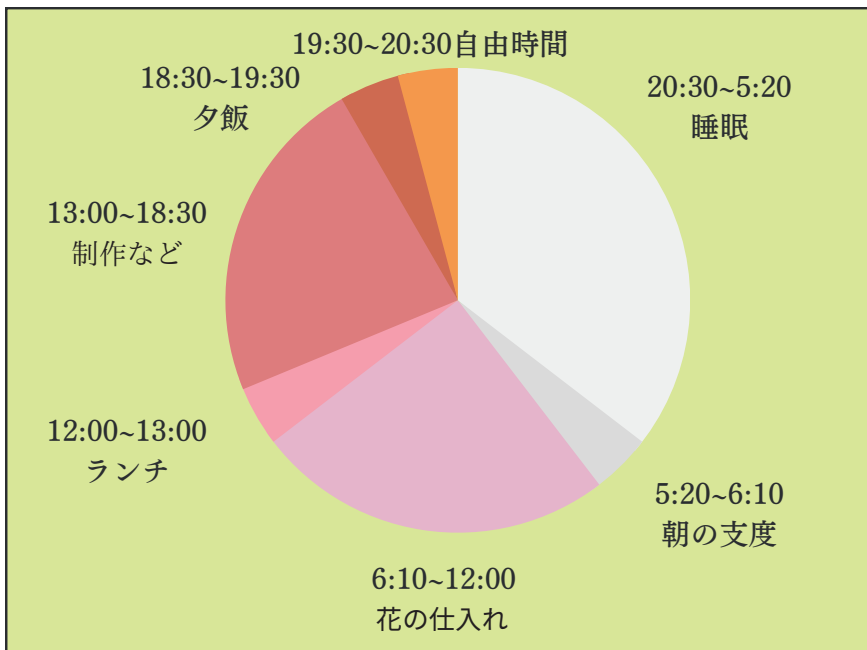
### 必須アイテム

アレンジや花束などを制作するときはナイフを使い真ん中のハサミはワイヤーやリボンで使う。シルバーのハサミは花や硬い枝などを切るときに使用する。



# 1日の流れ

47



趣味はバイク、ボード 休日は子供と遊ぶこと

メモ

坪井さんの好きなお花はバラや紫陽花などの白系の花。

## 仕事のやりがい

自分の作った花束やアレンジなど、お客様が取りにこられて笑顔で帰られたり、花を見たときキレイだねと一言いってもらえたりすること。

## 学生に伝えたいこと

色々と体験してみても楽しいと思える仕事を見つけてください！

～取材の感想～

ツボイフローリストさんにインタビューをして普段仕事内容を知れる機会があまりいなか時間をいただけて嬉しかったです。特にお客さんの笑顔がその場で見れるのはやりがいに繋がって素敵な仕事だなと思いました。



## 仕事の内容

カット  
パーマ  
カラーリング  
会計  
店内掃除など

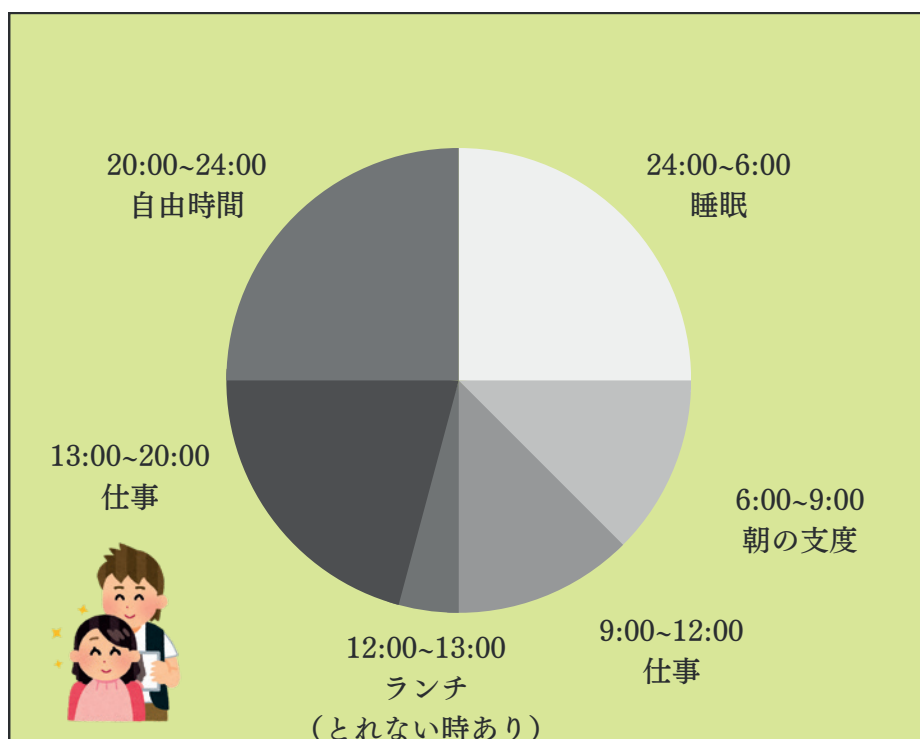


### 仕事の 必須アイテム！

このハサミとくしは  
無くては仕事になら  
ないくらい大切なア  
イテムです！

## この仕事を選んだ理由

もともと美容業界に興味があって、沢山職業を見ていて、1番美容の業界に入りたいと思ったから。競争の激しい業界はあるけどその中で得られる大切なものがあると思ったからです。



## 趣味や休日の過ごし方

- ・髪やトリートメントやカラーリングの勉強
- ・映画やドラマなどを鑑賞
- ・映画
- ・本を読む

## 仕事のやりがい

美容師としての腕を褒めてもらえたこと。  
他の美容室で失敗してなおしに来店していただき、やっぱり1番だと言われたこと。カットをお任せにして「任せてよかった」などほめてもらえること。  
ここに来てよかった、任せてよかったなどと、お客様からほめてもらえるのが、仕事のやりがいです。

取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

美容業界は大変で特に美容室などは沢山あってその中で高く評価される事は沢山の努力をしてこそだと思いました。インタビューさせていただいて沢山勉強していたり接客についてもお話をいただけましたのでごく貴重な時間でした。

## 学生に伝えたいこと

自分のやりたいことをきちんと決めておく。  
自分のやりたいことについて、しっかり学ぶ。







### ～具体的な仕事内容～

主な仕事は、まつ毛パーマとマツエクになります。

#### ～まつ毛パーマ～

まつ毛パーマは、お客様の希望に合わせたまつ毛に仕上げ。

#### ～マツエク～

マツエクは、お客様の希望に合わせたまつ毛の長さを用意して、1本1本と丁寧に均等につけ、仕上げている。



上に掲載されているのは、『ツイーザー』といいます。

ひとつひとつ特徴があり、施術によって使うものが、決まっています。

### ～この仕事を選んだ理由～

元々美容師を目指しており、美容専門学校に入り美容師免許が必要だったため美容免許を取っていた。

美容専門学校を卒業後、美容師として活動をしたが、美容師をやめ、その後マツエク・まつ毛パーマの仕事についた。

専門学校で取得した美容師免許を活かすため、

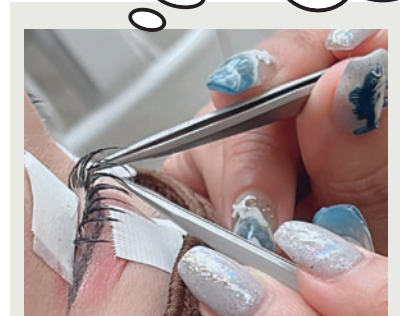
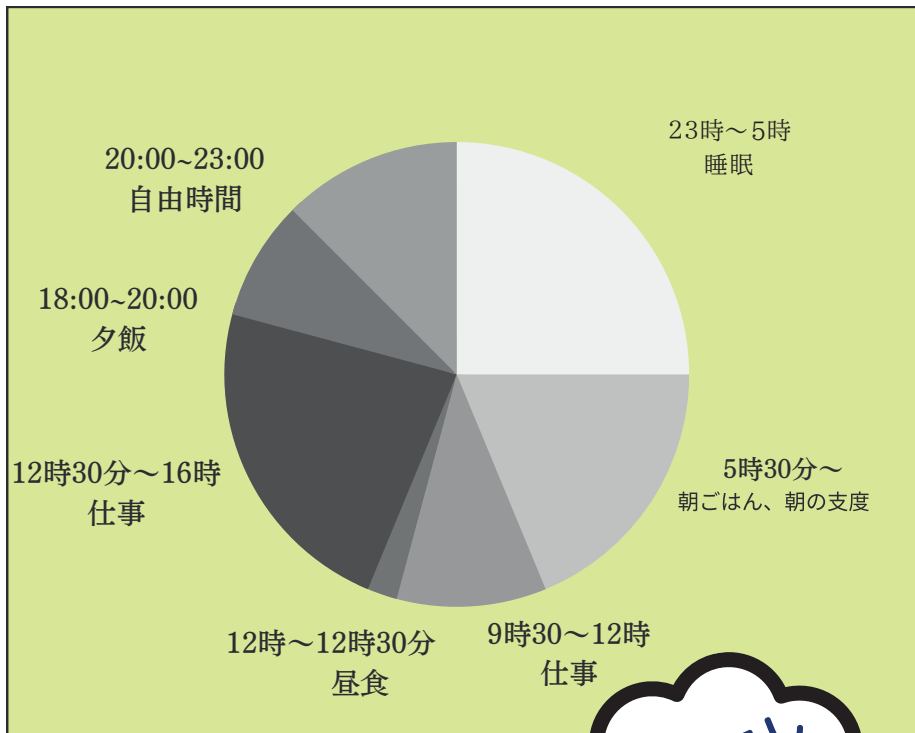
元々興味もっていた、まつ毛パーマやマツエクを仕事に！

# ~1日のスケジュール~



49

ネイルが魚になってるよ!



趣味や休日の過ごし方

・釣り

・かき氷



## ~仕事のやりがい~

お客さんとのコミュニケーションも必要で、話しながら楽しく施術ができ、施術が終わりできあがりをお客さんに見せるととても嬉しそうな顔をしてくださって、喜んでもらえた顔を見ると達成感がありこれからも頑張りたいという気持ちになるので、茜さんにとってモチベーションや仕事へのやりがいにつながっている。

マツエクして  
るよ!!



## ~学生に伝えたいこと~

興味がある分野や興味があることを色々やってみて、自分が本当に好きなこと、したいことを見つけ、自分の好きなことをやってほしい。

後悔が残らないように挑戦したいことは、挑戦してほしい。

取材をして  
感じたこと  
\*発見したこと  
\*印象的に残って  
いること

私自身も夢がなく、挑戦したいことに挑戦してみようかなと思いました。

また、実際にマツエクやまつ毛パーマをするところを見て、お客さんが笑顔になっていて、見ている私も笑顔になりました!



## プロフィール

職業 美容師

年齢 28歳

仕事歴 8年目



## 仕事の内容

お客様の理想のスタイリングに合わせて、ヘアカット、カラーやパーマなどでヘアスタイリングを行うのがメインの仕事です。

他にも、使った道具の手入れや洗濯をしたり、カラー剤などの発注も大切な仕事です。

店内をお客様に快適に過ごしてもらうために毎日の清掃も行います。

## 仕事の 必須アイテム！

- ・ハサミ
- ・コーム
- ・ブラシ
- ・アイロン
- ・ヘアクリップ



## この仕事を選んだきっかけ

20歳離れた従兄弟に、3、4歳の頃からずっと髪を切ってもらっていたのがきっかけです。

髪の毛を切ってもらった後のワクワクするような気持ちが忘れられなかったので、自分も誰かに同じ感動を味わってみたいと感じるようになりました。

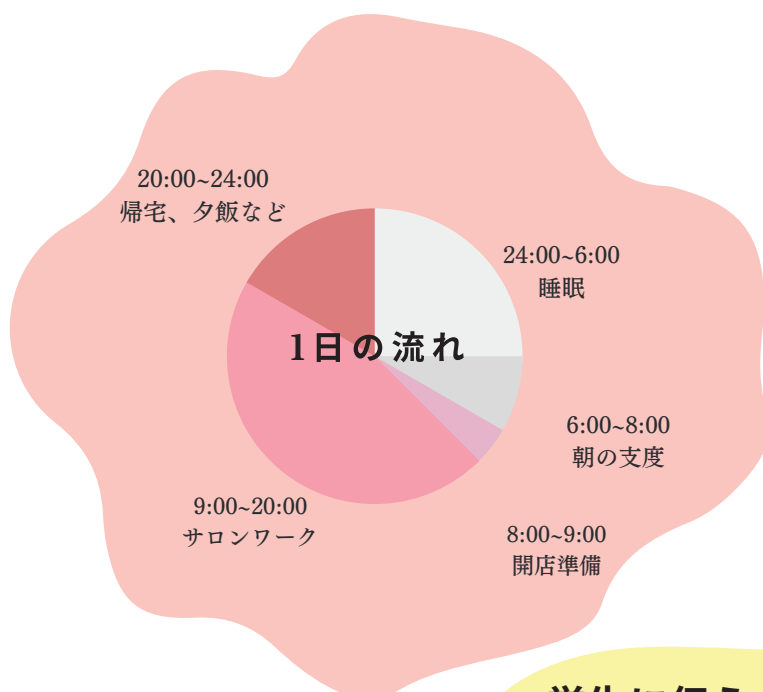
従兄弟がいなかったら、美容師ではなかったかもしれません。





## 趣味や休日の過ごし方

- ・友達と遊ぶ(映画、旅行など)
- ・職場のメンバーとご飯
- ・セミナーでプロの技術を学ぶ



## 学生に伝えたいこと

自分の気持ちを一番大事にしてほしいです。周りからのアドバイスはもちろん大切だけど、自分のやりたいと思う気持ちを優先してほしいと思います。

今は、自分に似合う〇〇診断などが多くありますが、自分のしたい髪や服はそれらに縛られることなくするべきだなと感じているので好きを楽しんでください！



## 仕事のやりがい

### 「その人の人生によりそえる喜び」

- ・結婚式あげるからそのためにきれいにしてほしい！
- ・卒業式があるからそれに合わせてセットしてほしい！
- ・彼に久々に会うデートでセットしてほしい！ など

その人の人生のイベントによりそえるのがすごく嬉しいです。だれもが通る成人式などイベントを自分に任せてくれること、事前にカウンセリングをしてお客様と一緒にワクワクするのもやりがいの一つです。

幼い頃から担当していた男の子が声変わりをしていたり、お客様と恋バナをしたりするのもひそかな楽しみです。

## 取材をしての感想

私は、美容系のお仕事を志望しているため美容室に伺いました。始まる前は緊張しましたが、取材中では和やかで優しくしてくださった清水さんのおかげで楽しかったと感じることができました。

初対面の大人と関わったことで自分自身も成長できるいい経験にもなりました。

清水さんのお話で、やりがいや仕事を選んだきっかけなど今の私でも共感できる点がいっぱいあって美容の仕事により魅力を感じることができました。

私自身もより目標を明確にして叶えたいと思うことができたので、清水さんに取材ができてとても良かったです。

## プロフィール

長岡技術科学大学大学院  
環境システム学専攻

「固体酸化物型燃料電池のアノード触媒」を研究（電池を効率よく使うための材料を開発する研究）  
1日10時間以上研究することもあり  
忍耐力がつき今にいかせている

今の会社に入って4年が経った。

## 仕事の内容

不動産の仲介斡旋及び売買、宅地造成  
（特に法人相手の工業地に特化）

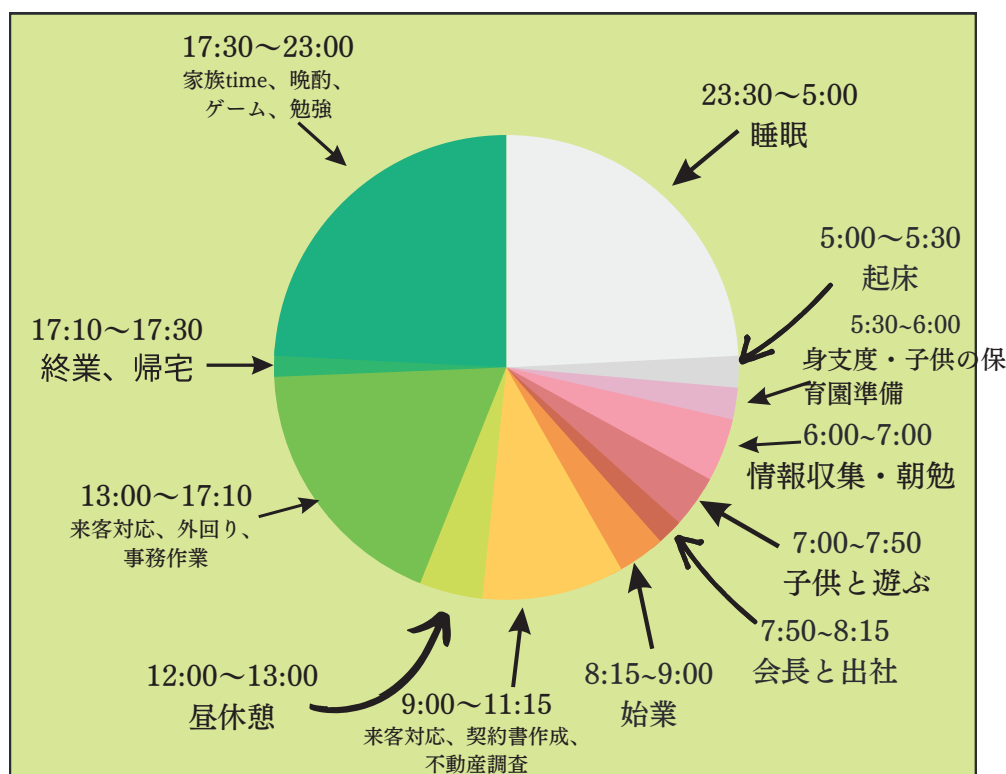


## 仕事の 必須アイテム

- ・不動産
- ・顧客調査
- ・パソコン
- ・タブレット
- ・誠実さ
- ・性格
- ・取引士証

## この仕事を選んだ理由

大学での研究が終了して、東芝ホームテク（株）という加茂市にある家電製造メーカーに勤務し、いろいろ設計していたが、不動産業は家業として長期に営んできたものであり、父が生き生きと仕事をしている姿に憧れたから。



## 休日の過ごし方

- ・家族とたくさん遊ぶ
- ・たまにゴルフ

## 趣味

- ・ゴルフ
- ・読書
- ・勉強
- ・ゲーム

## 仕事のやりがい

自社が売買・仲介した不動産が活用されている姿を見たとき。儲かったとき。

## 学生に伝えたいこと

長期的なやりたいこと・目標を持って突き進むことができればそれに越したことはないです。しかし、やりたいこと・目標はすぐに変わるものだから、自分を知ること努めるといいと思います。（自分は何が苦手な嫌いか、それはなんでなのか。こういう時は意外と頑張れるなどなど）

取材をして

感じたこと

\*発見したこと

\*印象的に残っていること

取材を通して感じたことは、最初は興味本位でどんな仕事してるか気になっただけだったけど、話を聞いてみて、不動産でも土地を売る不動産と家売る不動産があると知ってびっくりしました。



## プロフィール

保育士

経験年数 5年

4歳児クラス担当



## 仕事の内容（保育士の1日の流れ）

朝、保育室の環境を整え、一日の活動に必要な物を用意する。子どもの発達に合わせて、室内、戸外、遊戯室などでの活動を行う。

給食の時間は身の回りの事やマナーが身に付くように声掛けや援助を行う。

夕方や空いた時間に行事などの準備や事務仕事も行います。

## この仕事を選んだ理由と保育士になるまで

学生のころから子どもたちとふれあう仕事に興味があって、なりたと思った。中学校の職場体験にも参加したことがある。高校を卒業して保育系の四年制の大学に進み、実習を経て、保育士になった。四年制の大学に進んだのは、資格が多く取れることや4年間なので多く学べると考えたから。

## 保育士になるためには

ポジティブな声かけができること！ 子どもに対して前向きな声かけをすることが大切。そのためには自分がポジティブでなければならないと思う。本当に目指すなら、本を読む、ピアノを練習するなど、学生のうちに自分の武器を身につけておくと、仕事をしたときもどんどん前向きになれる。



仕事の  
必須アイテム！

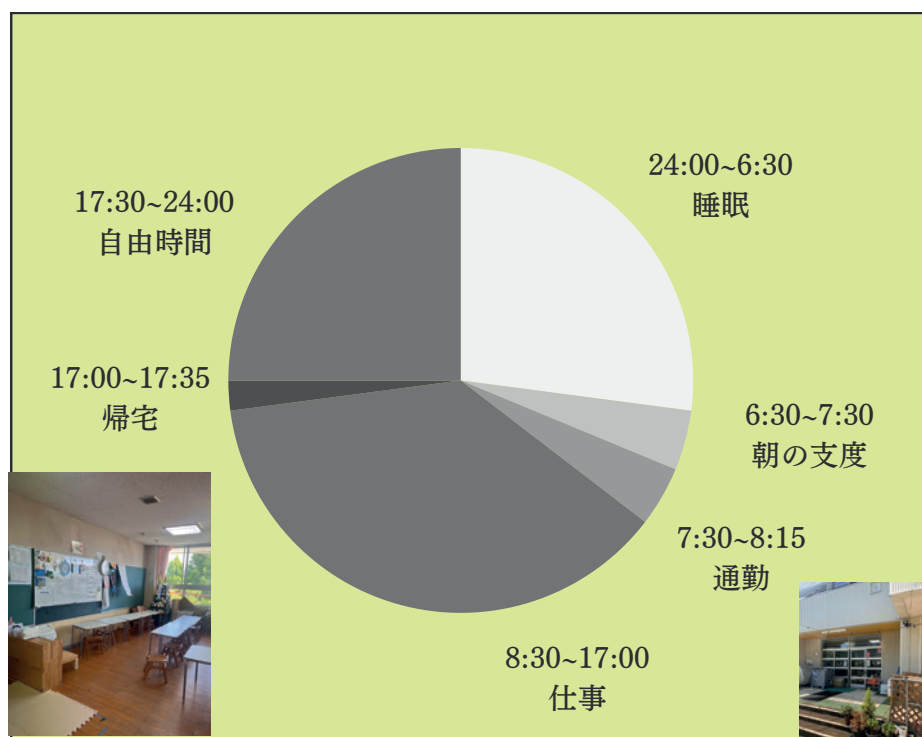
大きいポケットがある  
エプロン

（なんでも入れられる！）

ふえ

（災害や不審者が来たときの  
非常時の対応や行事のときに  
役に立つ！）

# 1日の流れ



## 趣味や休日の過ごし方

- ・友達と一緒に遊ぶ



## 取材をして

### 感じたこと

- \* 発見したこと
- \* 印象的に残っていること

インタビューをして、仕事に関する理解がとても深まった。子どもに対して前向きな声かけをすることが大切で、そのためには自分がポジティブでなければならないところが、印象的だった。

## 仕事のやりがい

子どもたちの成長が早く、昨日できなかったことができるようになったりする。そういう子どもたちの成長を一番近くで見ることができるのは嬉しいしやりがいがある。

## 気をつけていること

けがや事故が起きないようにすること。命をあずかっているので気をつけている。

## 保育士に向いている人

優しくて明るい人。

## 学生に伝えたいこと

中高生のうちは色々な経験をして、色々な道を考えて、自分に合うものを見つけてほしい。





## プロフィール

名前 馬場 大輔

会社の名前  
道の駅たがみ協同組合

職種名 道の駅たがみ

経験年数 3年4ヶ月

新潟の自然と  
サウナが好き

## 仕事の内容



- 駅長**
1. 多くの人に会い、友達の輪を広げる
  2. スタッフや関係者の得意なことを知る
  3. 運営の方向性を決め、日々のチェックを欠かさない



仕事の  
必須アイテム！

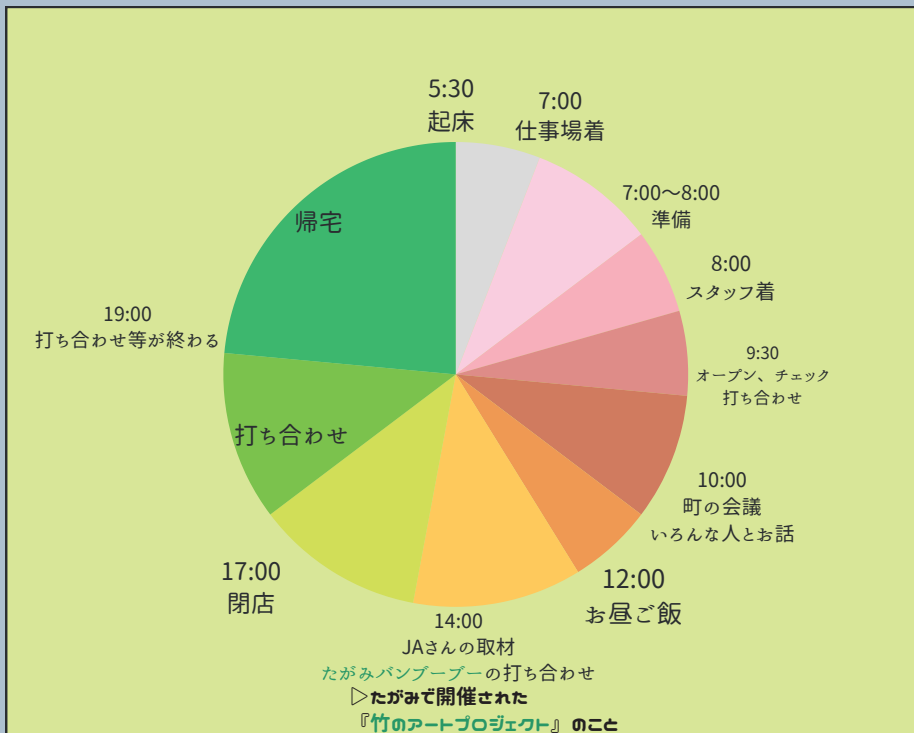
仕事で使う  
リュック  
パソコン

## この仕事を選んだ理由

田上町の未来を担う地元の小中学生に地域のバトンをつなぎたいと思い、この仕事を選んだ。  
先人が日々育て繋いできた地域価値を、私たちのフィルター（考え方）を通して表現をしたいと思った。  
何もないところから新しい仕事を作るのではなく、今まで大切に繋ぎ続けてきた地域の価値を、今の時代に合う形で伝え、次世代につなげる。







## 趣味や休日の過ごし方

- ・家族と一緒に出かけること
- ・海に行ったり、新潟らしいことを楽しむ

## 仕事のやりがい

お客さんや他の人から  
「たがみの野菜美味しいね」と言ってもらえる時や  
日々によりがいを感じる。



取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

私は、道の駅たがみによく行くので駅長さんから話を聞いてたがみはいいところなんだと感じました。そして、色々なことにチャレンジしていきたいなと思いました。

## 学生に伝えたいこと

中学の先生が残した言葉「大きく世界にはばたけ」がすごい励みになった。くよくよしないで大きい視点で怖がらずに色々チャレンジしないとだなんて勇気もらった。

→チャレンジするということは失敗する可能性はあるけど、チャレンジしなかったら次の世界に行けない。だから大丈夫、失敗はないよ。

思いは壮大に、行動は地道にそして壮大に。



## プロフィール

ラジオパーソナリティ

FM新潟

好きなもの

- ・アイドル
- ・動物

## 仕事の内容

今はFM新潟というラジオ局でパーソナリティをしています。担当している番組がお昼のGO!GO!PARTY!～ゴゴパリ～という番組で、水曜日【トーク番組:健康・美容を中心に】と木曜日【トーク番組:家庭・教育を中心に】を担当しています。月曜日には五泉市の市長さんと番組を担当しています。「五泉に決めよう! ひゃんでいいまち」。いくつかレギュラー番組を持たせてもらおうと、それ以外の曜日は制作時間にあてることになり、結果的にはほぼ毎日、何らかの形で原稿作成をするなど、番組制作に携わっています。



仕事の

必須アイテム!

・ペン

(伝えたい事があるときや原稿にチェックをつける時に必要)

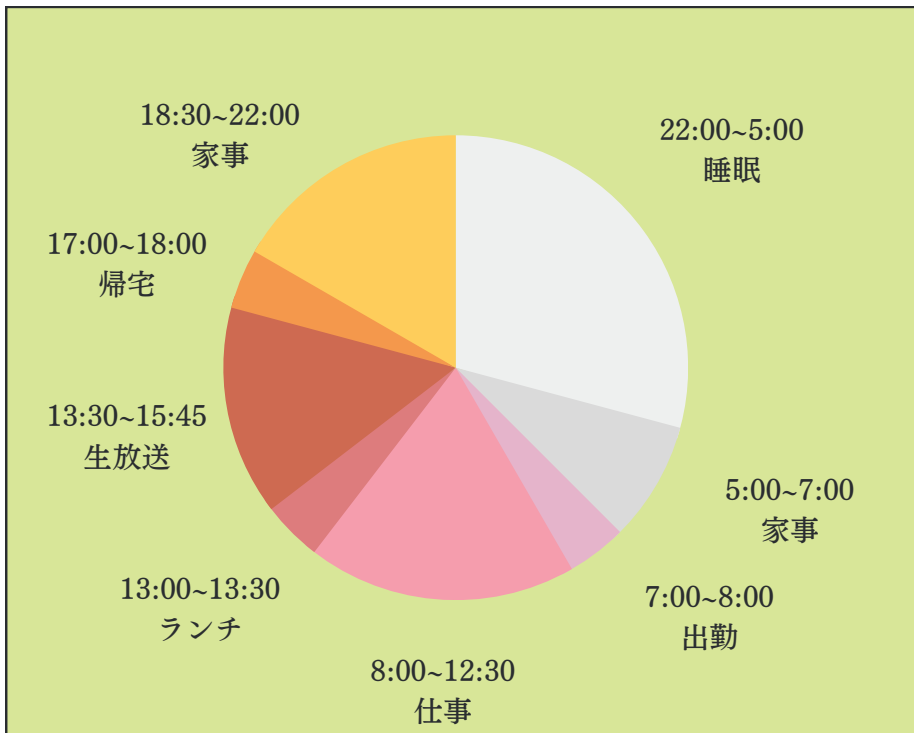
・ストップウォッチ

・自分の声

## この仕事を選んだ理由

10～20代の時に芸能界、アイドルとして活動していた期間がありますので新潟に戻って「さあ何の仕事しようかな?」ってなった時に、やっぱり芸能界の仕事を何かしらの形で生かせる職業につきたいなって思ったのが、ラジオパーソナリティだった理由です。

# 1日の流れ



## 趣味や休日の過ごし方

・ペットを飼っているので犬や猫が大好きです。やっぱりペット中心の生活にはなっています。

## 仕事のやりがい

ラジオを生放送でやる事が多いので、ラジオで話した事がそのまま「うちではこうだよ」とか「私はこうだよ」とか生ですぐ反応が返って来たり、「こんな事を今日は紹介したいと思います。」「おすすめしますよ」ってこちらが提案をした事に対して「気になってました」「私は使ってますよ」とか、リアルな生の声をメールで頂いたりします。今はSNSが普及している時代なのでX(旧Twitter)で呼び掛けるとすぐ反応があります。例えば「今日のお昼ご飯なんでしたか?」って聞くと、「うどんでした!!」とか写真付きで送ってくれる。そんなふうにすぐリアルに反応してくれるのが生放送してる時の面白さです。人間って完璧じゃないからこっちがミスしてしまう事もあり、そういうときは間違いを指摘されることもあります。ラジオを聞いてくれている方と一緒に番組を作り上げてる感じがして、面白い瞬間が沢山あります。

## 学生に伝えたいこと

夢中になれるものを探してほしい。  
好きな事を必ずしも仕事にできるとは限らないけれど、好きな事が多い方がきっと人生も豊かだろうし、お仕事にチャレンジする上で武器になる。夢中になれる事や好きになれる事は沢山あった方がいいと思います。

## 取材をして

感じたこと

\* 発見したこと

\* 印象的に残っていること

今回の取材を通して、プロの方からアドバイスを貰ったり、専門の方が経験した事を教えてもらったりして改めて自分の将来を叶えるためにプロの方を見本として自分にできる事をしようと思いました。







